

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

für Menschen mit einer psychischen Erkrankung
und in seelisch belastenden Situationen



*"Man entdeckt keine neuen Erdteile, ohne den Mut
zu haben, alte Küsten aus den Augen zu verlieren."*

André Gide

Die Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle ist offen für Menschen mit psychischer Erkrankung, unabhängig von der Schwere der seelischen Beeinträchtigung, sowie für Menschen, die in kritischen Lebenssituationen Beratung suchen.

Ebenso unterstützen wir Angehörige und interessierte Menschen, die sich zum Themenkreis psychischer Erkrankungen beraten und informieren möchten.

Zwanglose Begegnung mit anderen Menschen in einem geschützten Rahmen kann ein erster Schritt aus der Isolation sein.

Unsere Angebote für Sie

Gegenseitiger Austausch

- Kontaktcafé
- Erweiterung der Gruppenfähigkeit und Konfliktfähigkeit des Einzelnen
- Hilfe zur Alltagsbewältigung und Tagesstruktur
- Thematische und kreative Gruppenangebote
- Bewegungsangebote
- gemeinsame Aktivitäten außerhalb der Räume der PSKB

Psychosoziale Beratung

- Einzelgespräche
- Familienberatung und Angehörigenarbeit
- Informationen über psychische Krankheiten
- Hilfe bei der Suche nach Wegen aus der Krise
- Vermittlung zu weiterführenden Hilfsangebote

Öffnungszeiten

Montag bis Sonntag am Nachmittag und Abend. Die genauen Angebote und Zeiten entnehmen Sie bitte dem aktuellen Monatsprogramm, auch unter www.gesop-dd.de.

Beratung nach Absprache: Di und Do 15 und 16 Uhr

Alle Angebote können ohne Zugangsvoraussetzungen und kostenfrei genutzt werden.

Kontakt

Michelangelostraße 11 (Seiteneingang), 01217 Dresden

Wir sind zu erreichen mit Straßenbahn und Bus in Richtung Zschernitz bis zur Haltestelle Räcknitzhöhe.

Ihre Ansprechpartnerin

Bereichsleiterin Gabriele Regner

Telefon 0351 43708220

Fax 0351 43708280

E-Mail kbs@gesop-dresden.de

GESOP gemeinnützige GmbH

Fetscherstraße 32/34, 01307 Dresden

Geschäftsführerin: Karin Enke

Registergericht: Dresden, HRB 13630

