

Gute Gründe für Gruppen in der Sozialtherapie

„Gruppe wirkt und heilt“

- Sich mit anderen Menschen zu verbinden – heilt!
- Kontakt mit anderen Menschen macht HOFFNUNG!
- Wir wollen Menschen zusammenbringen.
- Das Leben findet „draußen“ statt – raus aus der Isolation!
- Gruppe ist lebendig, macht den Alltag besonders.
- Sie können sich an den Umgang mit anderen Menschen in kleinen Gruppen herantasten und persönliche Erfahrungen machen – Förderung der sozialen Kompetenzen.
- Sie haben die Chance auch andere Sozialtherapeuten kennen zu lernen.
- Die Gruppenangebote sind Teil unseres Behandlungskonzeptes.
- Chance auf Unternehmungen, die sonst finanziell nicht möglich wären.

Erfahrungen aus unseren Gruppenangeboten:

Es gibt schon heute Verbindungen über die Sozialtherapie hinaus, welche in den Gruppen entstanden sind und bis heute bestehen.

Kontakt Sozialtherapeut*innen:

Kimmer, Kristin	0163 666 37 51
Melzer, Georgia	0157 592 466 63
Petzold, Matthias	0163 746 74 38 (Teamleiter)
Rangel, Alethia	0151 290 617 24
Rasche, Andrea	0176 698 393 41
Schenk, Klara	0151 433 918 61

Festnetz	0351 215 308 21
----------	-----------------



Gruppenangebote der ambulanten Sozialtherapie



März/ April 2025

Ambulante Sozialtherapie

Gasanstaltstr. 8b
01237 Dresden

Tel. 0351 215 308 21

Fax 0351 215 308 69

E-Mail sozialtherapie@gesop-dresden.de

Web www.gesop-dresden.de

Welche Gruppenangebote gibt es in der Soziotherapie der GESOP?



Psychoedukation

Aufklärung über psychische Erkrankungen und deren Behandlungsmöglichkeiten

in der Gasanstaltstr. 8b

Frau Rangel



Spiererunde

in der Gasanstaltstr. 8b

Frau Schenk



Kunsttherapeutisches Angebot/ Kreativangebot

in der Gasanstaltstr. 8b

Frau Rangel



Ausflugsgruppe (Spaziergang, Aus- stellungen) Frau Rasche/Frau Kimmer



Bowling Gruppe

Monatliche Treffen 14:00 am Bowlingcenter Joes,
Mügelner Str. (HS Dobritz) Fr. Melzer

Programm März/ April 2025

<u>Tag</u>	<u>Angebot</u>	<u>Zeit</u>	<u>Mitarbeiterin</u>
03.03. Mo	Psychoedukation Thema: Entspannung Gasanstaltstr. 8b	14:00 – 15:00	Fr. Rangel
10.03. Mo	Kunsttherapie Gasanstaltstr. 8b	14:00 – 15:00	Fr. Rangel
17.03. Mo	Spielerunde Gasanstaltstr. 8b	14:00 – 15:00	Fr. Schenk
24.03. Mo	Bowling Joe´s Dobritz	14:00 – 15:00	Fr. Melzer
26.03.	Gartengruppe Gasanstaltgruppe 8b	14:00 – 15:00	Fr. Rangel
03.04. Do	Frühlings-Spaziergang mit Kaffee Einladung Straßburger Platz/VW-Manufaktur	13:00- 14:00	Fr. Kimmer/ Fr. Rasche
07.04. Mo	Osterbasteln mit Kaffee Gasanstaltstr. 8b	14:00 – 15:00	Fr. Rasche/ Fr. Melzer
10.04. Do	Ausstellungsbesuch Alte Meister „Der Madonna ganz nah“ Eigenanteil 4€, Treff HS Theaterplatz	11:00 – 12:00	Fr. Schenk
14.4. Mo	Psychoedukation Thema: Entspannung Gasanstaltstr. 8b	14:00 – 15:00	Fr. Rangel
22.4. Di	Spielerunde Gasanstaltstr. 8b	14:00 – 15:00	Fr. Schenk
28.4. Mo	Bowling Joe´s Dobritz	14:00 – 15:00	Fr. Melzer