

## Gute Gründe für Gruppen in der Soziotherapie

### „Gruppe wirkt und heilt“

- Sich mit anderen Menschen zu verbinden – heilt!
- Kontakt mit anderen Menschen macht HOFFNUNG!
- Wir wollen Menschen zusammenbringen.
- Das Leben findet „draußen“ statt – raus aus der Isolation!
- Gruppe ist lebendig, macht den Alltag besonders.
- Sie können sich an den Umgang mit anderen Menschen in kleinen Gruppen herantasten und persönliche Erfahrungen machen – Förderung der sozialen Kompetenzen.
- Sie haben die Chance auch andere Soziotherapeuten kennen zu lernen.
- Die Gruppenangebote sind Teil unseres Behandlungskonzeptes.
- Chance auf Unternehmungen, die sonst finanziell nicht möglich wären.

### *Erfahrungen aus unseren Gruppenangeboten:*

*Es gibt schon heute Verbindungen über die Soziotherapie hinaus, welche in den Gruppen entstanden sind und bis heute bestehen.*

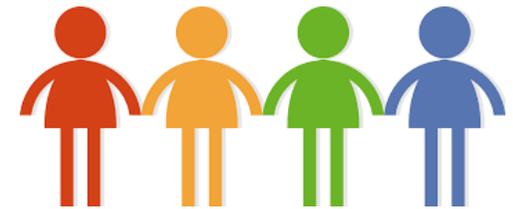
### Kontakt Soziotherapeut\*innen:

Kimmer, Kristin	0163 666 37 51
Melzer, Georgia	0157 592 466 63
Petzold, Matthias	0163 746 74 38 (Teamleiter)
Rangel, Alethia	0151 290 617 24
Rasche, Andrea	0176 698 393 41
Fleischhauer, Cornelia	0151 433 918 61

Festnetz 0351 215 308 21



## Gruppenangebote der ambulanten Soziotherapie



September/ Oktober  
2025

**Ambulante Soziotherapie**  
Gasanstaltstr. 8b  
01237 Dresden

Tel. 0351 215 308 21  
Fax 0351 215 308 69  
E-Mail [soziotherapie@gesop-dresden.de](mailto:soziotherapie@gesop-dresden.de)  
Web [www.gesop-dresden.de](http://www.gesop-dresden.de)

# Programm September/Oktober 2025

## Welche Gruppenangebote gibt es in der Soziotherapie der GESOP?



### Psychoedukation

Aufklärung über psychische Erkrankungen und deren Behandlungsmöglichkeiten

in der Gasanstaltstr. 8b                      Frau Rangel



### Spielerunde

in der Gasanstaltstr. 8b                      Frau Kimmer



### Kunsttherapeutisches Angebot/ Kreativangebot

in der Gasanstaltstr. 8b                      Frau Rangel



**Ausflugsgruppe** (Spaziergang, Ausstellungen)                      Frau Rasche/Frau Kimmer



### Bowling Gruppe

Monatliche Treffen 14:00 am Bowlingcenter Joes, Mügelner Str. (HS Dobritz)                      Fr. Melzer

<u>Tag</u>	<u>Angebot</u>	<u>Zeit</u>	<u>Mitarbeiterin</u>
01.09. Mo	<b>Dresden isst bunt</b> Treff: am Goldenen Reiter	16:30 – 17:30	Fr. Fleischhauer
08.09. Mo	<b>Psychoedukation</b> <b>Thema: Achtsamkeit</b> Gasanstaltstr. 8b	14:00 – 15:00	Fr. Rangel
10.09 Mi	<b>Gartenauftakt</b> Gasanstaltstr. 8b	15:00 – 16:30	Fr. Rangel
15.09. Mo	<b>Kunsttherapie</b> Gasanstaltstr. 8b	14:00 – 15:00	Fr. Rangel
24.09. Mi	<b>Besuch im Kino. Film " Der Salzpfad"</b> Treff: Eingang Rundkino	09:50 – 12:00	Fr. Kimmer
07.10. Di	<b>Spielerunde</b> Gasanstaltstr. 8b	14:00 – 15:00	Fr. Kimmer
13.10. Mo	<b>Psychoedukation</b> <b>Thema: Achtsamkeit</b> Gasanstaltstr. 8b	14:00 – 15:00	Fr. Rangel
13.10. Mo	<b>Bowling</b> Treff: Joe´s Dobritz	14:00 – 15:00	Fr. Melzer
22.10. Mi	<b>Besuch Kamera Sensibel.</b> <b>Film „Auf der Adamant“</b> Treff: Eingang Programmkino Ost	17:40 – 20:00	Fr. Rasche
27.10. Mo	<b>Psychoedukation</b> <b>Thema: Achtsamkeit</b> Gasanstaltstr. 8b	14:00 – 15:00	Fr. Rangel