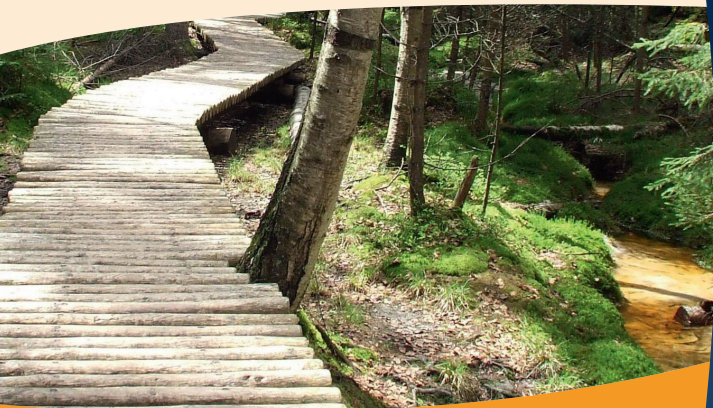


# Ambulante Soziotherapie

Für Menschen in einer Lebensphase schwerer psychischer Erkrankung



*“Auch der längste Weg beginnt mit dem ersten Schritt.“*

Chinesisches Sprichwort

## Was ist Ambulante Soziotherapie?

Ambulante Soziotherapie bietet Begleitung und Unterstützung für Menschen mit psychischen Erkrankungen an. Sie ermöglicht die Stärkung der Persönlichkeit, die Stabilisierung des Lebensumfeldes und die erleichterte Nutzung der bestehenden ambulanten Hilfen.

Diese Leistung wird durch den Facharzt für Psychiatrie verordnet und über die Krankenkasse nach § 37 SGB V finanziert. Ziel ist psychische Stabilität und soziale Integration, um so Krankenhausaufenthalte zu vermeiden oder zu verkürzen und die Lebensqualität zu verbessern.

## Wie kann diese Hilfe konkret aussehen?

- Gesprächsangebote zum eigenen Krankheitserleben
- Begleitung zu therapeutischen Hilfen (z. B. Ergotherapie) oder zum Arzt
- Entwicklung einer Tages- und Wochenstruktur
- Unterstützung bei der Koordination der erforderlichen Leistungen
- Erweiterung der eigenen Mobilität
- Stärkung der Belastbarkeit und Ausdauer
- Klärung / Entwicklung einer beruflichen Perspektive
- Belebung sozialer und familiärer Kontakte
- Unterstützung bei der Bewältigung von Krisen
- Teilnahme an Gruppenangeboten

## Für wen ist Ambulante Soziotherapie?

Dieses Angebot ist für Menschen in einer Lebensphase schwerer psychischer Erkrankung, wenn die Erkrankung mindestens ½ Jahr besteht und den durch Krankenkasse festgelegten Kriterien (z. B. Diagnose, vorliegende Beeinträchtigung etc.) entspricht. Im Rahmen der Verordnung wird dies durch den Facharzt für Psychiatrie geprüft.

Wir beraten und unterstützen Sie gern bei der Umsetzung der erforderlichen Schritte.

## Kontakt

Gasanstaltstraße 10, 01237 Dresden

Sie erreichen uns mit dem Bus Linie 64 bis Nätherstraße oder dem Bus Linie 65 und 87, sowie mit der S-Bahn bis Bahnhof Reick (fußläufig etwa 5 Minuten).

## Ihr Ansprechpartner

Bereichsleiter Matthias Petzold

Tel.: 0351 – 215 30 821

Fax.: 0351 – 215 30 839

Mobil 0163 – 746 74 38

[soziotherapie@gesop-dresden.de](mailto:soziotherapie@gesop-dresden.de)

## GESOP gemeinnützige GmbH

Fetscherstraße 32/34, 01307 Dresden

Geschäftsführerin: Karin Enke

Registergericht: Dresden, HRB 13630

