

ESCapade

Hilfe bei Gefährdung durch
problematische Mediennutzung



*Ein starker Gedanke teilt auch dem, der
anderer Meinung ist, von seiner Kraft etwas mit.*

Marcel Proust, „Auf der Suche nach der verlorenen Zeit“

Liebe Eltern,

kommt Ihnen das bekannt vor? Es gibt ständig Diskussionen zu Hause. Ohne Smartphone ist Ihr Kind kaum mehr anzutreffen, da es permanent online ist. Die Spielkonsole und/ oder der Laptop bestimmen den Alltag.

Wichtig ist jetzt, die Dinge nicht einfach laufen zu lassen, sondern rechtzeitig mit Ihrem Kind ins Gespräch zu kommen. Wir begleiten Sie dabei.

ESCapade ist ein Präventivprogramm für Eltern mit Jugendlichen im Alter von 12-18 Jahren.

Inhaltliche Schwerpunkte des Programms sind

- Online sein mit Maß und Spaß
- Selber ausprobieren statt Dozieren
- Gemeinsam Grenzen ausloten
- Gute Familienregeln im Umgang mit Medien finden
- Respektvolles Miteinander in der Familie

Die Inhalte sind an das durch die BZgA zertifizierte Programm ESCapade angelehnt: www.escapade-projekt.de

Ihre Termine für die nächsten Gespräche

Gespräch 1

Gespräch 2

Gespräch 3

Gespräch 4

Familienseminartag

Abschlussgespräch

Kontakt

Gasanstaltstraße 10, 01237 Dresden

Telefon 0351 215 308 30

E-Mail: sbb@gesop-dd.de

www.gesop-dresden.de

www.enter-dein-leben.de

Wir sind zu erreichen mit S-Bahn oder Bus (65, 87) bis Bahnhof Reick oder mit Bus (64) bis Nätherstraße/ Panometer

GESOP gemeinnützige GmbH

Fetscherstraße 32/34, 01307 Dresden

Geschäftsführerin: Karin Enke

Registergericht: Dresden, HRB 13630

Titelbild: © BeTa-Artworks - Fotolia.com