

Ergotherapeutische Schwerpunktpraxis

Für die Fachbereiche Psychiatrie,
Psychosomatik und Sucht



*Das gemeinsame Tun und Handeln
lässt uns begreifen und verstehen.*

chinesische Weisheit

Was ist Ergotherapie?

Die Ergotherapie – abgeleitet vom Griechischen „ergein“ (handeln tätig sein)- geht davon aus, dass „tätig sein“ ein menschliches Grundbedürfnis ist und dass gezielt eingesetzte Tätigkeit gesundheitsfördernde und therapeutische Wirkung hat. Deshalb unterstützt und begleitet Ergotherapie Menschen jeden Alters, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt oder von Einschränkung bedroht sind.

Ambulante Ergotherapie ist eine vom Hausarzt/
Facharzt für Psychiatrie verordnete Therapie-
maßnahme und wird nach §125 SGB V
durch die Krankenkasse finanziert.

Ziel der Ergotherapie

Ziel der Ergotherapie ist es, Menschen bei der Durchführung von für Sie bedeutungsvollen Betätigungen in den Bereichen Selbstversorgung, Produktivität sowie Freizeit/Erholung zu stärken. Konkrete Teilschritte dazu könnten sein:

Selbstversorgung: Erhalt und Verbesserung der Selbstversorgung und Alltagsbewältigung; Erhalt und Verbesserung der Tagesstrukturierung

Produktivität: Erhalt und Verbesserung kognitiver Funktionen; Erhalt und Verbesserung der Belastungsfähigkeit und der Ausdauer

Freizeit/Erholung: Erhalt und Verbesserung der Beziehungsfähigkeit; Stärkung der Eigenverantwortung und Entscheidungsfähigkeit; Entwicklung und Verbesserung der Krankheitsbewältigung

Für wen kommt die ambulante Ergotherapie in Frage?

Unsere Praxis richtet sich mit ihrem therapeutischen Angebot speziell an Menschen, deren Handlungsfähigkeit auf Grund psychischer und/oder psychosomatischer Störungen eingeschränkt oder von Einschränkung bedroht ist.

Fühlen Sie sich auch außerhalb des beschriebenen Personenkreises durch uns und die angegebenen Zielstellungen angesprochen, dann sprechen Sie uns an. Wir unterstützen und beraten Sie gern.

Ihr Ansprechpartner

Bereichsleiterin Sybille Haas

Tel. 0351 21359881

Fax: 0351 21359883

Mobil: 01575 1757786

Sie erreichen uns in der Zeit von 8 - 14 Uhr.

ergotherapie@gesop-dresden.de; www.gesop-dd.de

Standort

Schweizer Straße 6, 01069 Dresden

Sie erreichen uns mit der Buslinie 62 bis zur Haltestelle Schweizer Straße oder den Straßenbahnlinien 7/10 bis zur Haltestelle Budapester Straße.

GESOP gemeinnützige GmbH

Fetscherstraße 32/34, 01307 Dresden

Geschäftsführerin: Karin Enke

Registergericht: Dresden, HRB 13630

Titelbild: © Real Deal - Fotolia.com

