

# Exzessive Mediennutzung und Computer(spiel)sucht

## Informationsseminar



*Es ist schwer, das Glück in uns zu finden und  
es ist ganz unmöglich, es anderswo zu finden.*

Nicholas Chamfort

### **Inhalt**

In zwei Informationsveranstaltungen erhalten Sie umfangreiches Wissen zur Thematik der exzessiven Mediennutzung.

Das Informationsseminar richtet sich speziell an Menschen mit einer Medienproblematik (exzessiver Gebrauch von Internet, Handy etc.) und Computer(spiel)sucht.

Dieses Seminar ist ein wichtiger Baustein im Prozess der Suchtberatung.

Ein Informationsseminar für Angehörige wird gesondert angeboten.

## Informationsveranstaltung für Betroffene

### Teil 1

- Einleitung
- Was kennzeichnet eine Sucht?
- Wie kommt es zur Sucht (Erklärungsmodelle)
- Risikofaktoren
- Folgen von Computer(spiel)abhängigkeit
- Suchtgedächtnis

### Teil 2

- Der Weg aus dem Teufelskreis
- Hilfs- und Behandlungsangebote
- Wirkfaktoren in der Gruppe
- Inhalte der Gruppenarbeit
- Rückfall und Rückfallvermeidung

## Informationsveranstaltung für Angehörige

- In einer zusätzlichen Informationsveranstaltung möchten wir umfangreiches Wissen für Angehörige vermitteln.

### Ihre Termine

für die nächste Informationsveranstaltung für Betroffene:

Teil I

Teil II

Informationsveranstaltung für Angehörige/ Interessierte:

Jeweils um \_\_\_\_\_ Uhr

Wir bitten um verbindliche telefonische Anmeldung.

### Kontakt

Suchtberatungs- und Behandlungsstelle

Gasanstaltstraße 10, 01237 Dresden

Telefon 0351 215 308 30

E-Mail: [sbb@gesop-dd.de](mailto:sbb@gesop-dd.de)

[www.enter-dein-leben.de](http://www.enter-dein-leben.de)

Sie erreichen uns mit der S-Bahn oder dem Bus bis  
Bahnhof Reick oder bis zur Haltestelle Nätherstraße.

### GESOP gemeinnützige GmbH

Fetscherstraße 32/34, 01307 Dresden

Geschäftsführerin: Karin Enke

Registergericht: Dresden, HRB 13630

Titelbild: © Epibrate Images - Fotolia

