

## Zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen gemäß § 45 b SGB XI



*Um Herz und Verstand eines Menschen zu verstehen, schaue nicht darauf, was er erreicht hat, sondern wonach er sich sehnt.*

Khalil Gibran

### Was ist das?

Es handelt sich um zusätzliche tagesstrukturierende Hilfen für Menschen, die in ihrer Alltagskompetenz erheblich eingeschränkt sind.

Die Hilfe beinhaltet die Möglichkeit, dass eine Mitarbeiterin zu Ihnen nach Hause kommt und Sie entsprechend Ihres Bedarfs unterstützt oder dass Sie ein Kleingruppenangebot unserer Einrichtung nutzen.

Der individuelle Bedarf wird gemeinsam mit Ihnen in einem Kennlern-Gespräch ermittelt.

Die Unterstützung kann auch zur Entlastung der sie sonst regelmäßig betreuenden Angehörigen dienen.

## Wie kann diese Hilfe konkret aussehen?

- Training von Alltagskompetenzen, Unterstützende Hilfen  
z.B. bei Körperhygiene, Wäschepflege, Einkäufe und Säuberung der Wohnung
- Tagesstruktur erhalten bzw. schaffen  
z.B. Anregung einfacher Beschäftigung im Haushalt, Spaziergänge, gemeinsam Kochen
- Kommunikationsfördernde Angebote  
z.B. Gespräche, Singen, Lesen, Biografiearbeit
- Entlastungsleistungen für Angehörige  
z.B. hauswirtschaftliche Tätigkeiten, Beaufsichtigung von Pflegebedürftigen
- Gruppenangebote  
z.B. Spaziergänge, Ausflüge, kognitives Training, kreative Tätigkeiten

## Wie erhalte ich die Leistung?

Erforderlich für die Leistung nach § 45 b SGB XI ist ein formloser Antrag bei der zuständigen Pflegekasse. Daraufhin erfolgt eine Begutachtung durch den Medizinischen Dienst, in welcher der Bedarf festgestellt wird. Es werden in der Regel 104 € monatlich bzw. bei einem Mehrbedarf 208 € bewilligt.

Gern unterstützen wir Sie bei der Antragsstellung.

## Kontakt

Michelangelostraße 11 (Seiteneingang), 01217 Dresden  
Wir sind zu erreichen mit Straßenbahn und Bus in Richtung Zschernitz bis zur Haltestelle Räcknitzhöhe.

## Ihre Ansprechpartnerin

Projektleiterin: Kara Stodolny

Telefon 0351 43708250

Mobil 0157 33317229

Fax 0351 43708280

E-Mail [zbl@gesop-dresden.de](mailto:zbl@gesop-dresden.de)

## GESOP gemeinnützige GmbH

Fetscherstraße 32/34, 01307 Dresden

Geschäftsführerin: Karin Enke

Registergericht: Dresden, HRB 13630

