

## VERANSTALTUNGEN AUSSERHALB

(Hinweis: Bei allen Veranstaltungen außerhalb der KBS GESOP gemeinnützige GmbH haftet jeder für sich selbst.)

### Besuch des Museums für Sächs. Volkskunst

Fr., 11.01. 14.00 Uhr KBS

### Entdeckertour Dresden-Plauen

Fr., 18.01. 14.00 Uhr KBS

### Freitagsbrunch an der Feuerschale

Fr., 25.01. 10.30 Uhr KBS



## SELBSTHILFEGRUPPE

**Gemeinsam** jeden 2. & 4. KBS  
**Gegen** Donnerstag  
**Depression** 17.30 Uhr

(Offene Veranstaltung mit Voranmeldung unter Tel. 0173 3489903 ab 18 Uhr).

## TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Di., 29.01. 18.00 Uhr KBS

Interessierte können sich zusätzlich persönlich, telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

Nächster Termin: Dienstag, 29.01.19.

## ACHTUNG: ÄNDERUNG DER ÖFFNUNGSZEITEN! Gültig bis zum 31.03.2019 (Zeitumstellung).

### Offener Treff

**Mo** 11.00 Uhr – 17.00 Uhr  
**Mi** 13.00 Uhr – 19.00 Uhr  
**Di & Do** 14.00 Uhr – 17.00 Uhr  
**Fr** wechselnde Angebote/ Zeiten  
**Sa** geschlossen  
**So** 12.00 Uhr – 17.00 Uhr

### Kochgruppe

**Di & Do** 11.00 Uhr – 14.00 Uhr

Bitte beachten Sie den Innenteil!  
Änderungen vorbehalten!

## BERATUNG

### Psychosoziale Einzel- und Familienberatung

**Di** 15.00 – 17.00 Uhr Herr Weirauch  
**Do** 15.00 – 17.00 Uhr Frau Tomaszewski

### Peer-Beratung: Beratung durch Erfahrungs-expertinnen

**Mi** 14.00 – 16.00 Uhr Frau Fastenrath

### Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20  
E-Mail [weirauch@gesop-dresden.de](mailto:weirauch@gesop-dresden.de)  
[tomaszewski@gesop-dresden.de](mailto:tomaszewski@gesop-dresden.de)

### **GESOP gemeinnützige GmbH**

Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden  
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870  
Fax 0351 314 699 879  
E-Mail [info@gesop-dresden.de](mailto:info@gesop-dresden.de)  
Web [www.gesop-dresden.de](http://www.gesop-dresden.de)

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresdener



Freistaat  
SACHSEN

Diese Maßnahme wird  
mitfinanziert mit Steuermitteln auf  
der Grundlage des von den  
Abgeordneten des Sächsischen  
Landtages beschlossenen  
Haushaltes.



Januar  
2019

## Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen,  
deren Angehörige  
und Menschen in Krisensituationen

**Michelangelostraße 11**  
**Seiteneingang**  
01217 Dresden

Tel 0351 437 082 20  
E-Mail [kbs@gesop-dresden.de](mailto:kbs@gesop-dresden.de)  
Web [www.gesop-dresden.de](http://www.gesop-dresden.de)

Sie erreichen uns  
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85  
in Richtung Zscherntz bis Haltestelle  
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

## ANGEBOTE IN DER KBS

### montags

Spielerunde	11.00 Uhr
Wir machen Späne	15.00 Uhr
Skatrunde	15.00 Uhr



### dienstags

Kochen	11.00 Uhr
Tischtennis/Kicker	15.00 Uhr



### mittwochs

Töpfern	15.00 Uhr
Tafelrunde	17.00 Uhr
Zick-Zack-Kurs	15.00 Uhr



### donnerstags

Kochgruppe	11.00 Uhr
Tischtennis/Kicker	15.00 Uhr
SELBST-Entwicklung	15.30 Uhr



### immer wieder freitags...

## MONATSPROGRAMM JANUAR 2019

Tag	Besondere Angebote	Zeit	MitarbeiterIn
<b>01. Di</b>	<b>Neujahr</b> - KBS geschlossen		
02. Mi	Wünsche fürs Neue Jahr	15.00 Uhr	Tomaszewski
03. Do	Kochgruppe Tischtennis/Kicker Entspannung	11.00 Uhr 15.00 Uhr 15.30 Uhr	Sander
<b>06. So</b>	Offener Treff	13.00 Uhr	Einert
07. Mo	Spielerunde/Skatrunde	11 Uhr/15 Uhr	Metzmacher/Einert
08. Di	Kochgruppe Tischtennis/Kicker	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Einert
09. Mi	Hausversammlung		Stodolny/Metzmacher
10. Do	Kochgruppe Tischtennis/Kicker SELBST-Entwicklung	11.00 Uhr 15.00 Uhr 15.30 Uhr	Sander/Höfer
11. Fr	Museum für Sächs. Volkskunst – Treff: KBS	14.00 Uhr	Metzmacher
<b>13. So</b>	Treff Freizeitpartner im ENSO-Gebäude (Foyer), Friedrich-List-Platz 2, Räume der KBS geschlossen	15.00 Uhr	Tomaszewski
14. Mo	Spiele/Wir machen Späne	11 Uhr/15 Uhr	Einert/Metzmacher
15. Di	Kochgruppe Tischtennis/Kicker	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Stodolny
16. Mi	Malen mit Aquarellfarben	15.00 Uhr	Metzmacher/Tomaszewski
17. Do	Kochgruppe Tischtennis/Kicker SELBST-Entwicklung	11.00 Uhr 15.00 Uhr 15.30 Uhr	Sander/Höfer
18. Fr	Entdeckertour Dresden-Plauen – Treff: KBS	14.00 Uhr	Einert
<b>20. So</b>	Offener Treff	12.00 Uhr	Höfer
21. Mo	Spiele/Ferienfahrtbesprechung	11 Uhr/16 Uhr	Metzmacher/Einert
22. Di	Kochgruppe Tischtennis/Kicker	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Einert
23. Mi	Zick-Zack-Kurs Tafel-Runde	15.00 Uhr 17.00 Uhr	Metzmacher/Stodolny Fastenrath
24. Do	Kochgruppe Tischtennis/Kicker SELBST-Entwicklung	11.00 Uhr 15.00 Uhr 15.30 Uhr	Sander/Höfer
25. Fr	Freitagsbrunch an der Feuerschale	10.30 Uhr	Stodolny
<b>27. So</b>	Offener Treff	12.00 Uhr	Stodolny
28. Mo	Spiele 11 Uhr/Entspannung	15.30 Uhr	Einert/Metzmacher
29. Di	Kochgruppe Tischtennis/Kicker	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Stodolny
30. Mi	Töpfern	15.00 Uhr	Tomaszewski/Metzmacher
31. Do	Kochgruppe Tischtennis/Kicker SELBST-Entwicklung	11.00 Uhr 15.00 Uhr 15.30 Uhr	Höfer

Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 24.01.19.