

## VERANSTALTUNGEN AUSSERHALB

(Hinweis: Bei allen Veranstaltungen außerhalb der KBS GESOP gemeinnützige GmbH haftet jeder für sich selbst.)

### Weltcup Short Track (mit Anmeldung)

Eisschnelllauf auf Kurzstrecke

Fr., 01.02. 11.00 Uhr Postplatz (Käseglocke)  
Eintritt frei!



Eisschnelllauf...

### Besuch der Karikaturenausstellung (Anmeldung)

Fr., 08.02. 15.30 Uhr Postplatz (Käseglocke)

### Bowling (nur mit Anmeldung)

Fr., 22.02. 15.45 Uhr s. Aushang



## SELBSTHILFEGRUPPE

**Gemeinsam** jeden 2. & 4. KBS  
**Gegen** Donnerstag  
**Depression** 17.30 Uhr

(Offene Veranstaltung mit Voranmeldung unter Tel. 0173 3489903 ab 18 Uhr).

## TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Di., 26.02. 18.00 Uhr KBS

Interessierte können sich zusätzlich persönlich, telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

## ACHTUNG: ÄNDERUNG DER ÖFFNUNGSZEITEN! Gültig bis zum 31.03.2019 (Zeitumstellung).

### Offener Treff

**Mo** 11.00 Uhr – 17.00 Uhr  
**Mi** 13.00 Uhr – 19.00 Uhr  
**Di & Do** 14.00 Uhr – 17.00 Uhr  
**Fr** wechselnde Angebote/ Zeiten  
**Sa** geschlossen  
**So** 12.00 Uhr – 17.00 Uhr

### Kochgruppe

Di & Do 11.00 Uhr – 14.00 Uhr

Bitte beachten Sie den Innenteil!  
Änderungen vorbehalten!

## BERATUNG

### Psychosoziale Einzel- und Familienberatung

Di 15.00 – 17.00 Uhr Herr Weirauch  
Do 15.00 – 17.00 Uhr Frau Tomaszewski

### Peer-Beratung: Beratung durch Erfahrungs-expertinnen

Mi 14.00 – 16.00 Uhr Frau Fastenrath

### Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20  
E-Mail weirauch@gesop-dresden.de  
tomaszewski@gesop-dresden.de

### **GESOP gemeinnützige GmbH**

Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden  
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870  
Fax 0351 314 699 879  
E-Mail info@gesop-dresden.de  
Web www.gesop-dresden.de

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresdener



Diese Maßnahme wird  
mitfinanziert mit Steuermitteln auf  
der Grundlage des von den  
Abgeordneten des Sächsischen  
Landtages beschlossenen  
Haushaltes.



Februar  
2019

## Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen,  
deren Angehörige  
und Menschen in Krisensituationen

**Michelangelostraße 11**  
**Seiteneingang**  
01217 Dresden

Tel 0351 437 082 20  
E-Mail kbs@gesop-dresden.de  
Web www.gesop-dresden.de

Sie erreichen uns  
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85  
in Richtung Zscherntz bis Haltestelle  
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

## ANGEBOTE IN DER KBS

### montags

Spielerunde	11.00 Uhr
Skatrunde	15.00 Uhr
Hang zum Klang	15.00 Uhr
Montagskino	15.00 Uhr



### dienstags

Kochen	11.00 Uhr
Tischtennis/Kicker	15.00 Uhr



### mittwochs

Töpfern	15.00 Uhr
Tafelrunde	17.00 Uhr



### donnerstags

Kochgruppe	11.00 Uhr
Tischtennis/Kicker	15.00 Uhr
SELBST-Entwicklung	15.30 Uhr



### immer wieder freitags...

## MONATSPROGRAMM FEBRUAR 2019

Tag	Besondere Angebote	Zeit	MitarbeiterIn
01. Fr	Ausflug zum Weltcup Short Track (Eishalle) Treff: siehe Rückseite	s. Aushang	Stodolny
<b>03. So</b>	Offener Treff	12.00 Uhr	Einert
04. Mo	Spielerunde Skatrunde	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Metzmacher/Einert
05. Di	Kochgruppe Tischtennis/Kicker	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer
06. Mi	Töpfern	15.00 Uhr	Tomaszewski/Metzmacher
07. Do	Kochgruppe Tischtennis/Kicker SELBST-Entwicklung	11.00 Uhr 15.00 Uhr 15.30 Uhr	Höfer
08. Fr	Besuch der Karikaturenausstellung – Treff: s. Rücks.	15.30 Uhr	Höfer
<b>10. So</b>	Treff Freizeitpartner im ENSO-Gebäude (Foyer), Friedrich-List-Platz 2, Räume der KBS geschlossen	15.00 Uhr	Tomaszewski
11. Mo	Spielerunde Hang zum Klang	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Metzmacher
12. Di	Kochgruppe Tischtennis/Kicker	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Stodolny
13. Mi	Vorstellung der „Ergänzenden unabhängigen Teilhabe- beratung Dresden“ mit Frau Reger	15.30 Uhr	Tomaszewski
14. Do	Kochgruppe (siehe Aushang) Tischtennis/Kicker	<b>12.00 Uhr</b> <b>15.00 Uhr</b>	Einert
<b>17. So</b>	Offener Treff	12.00 Uhr	Stodolny
18. Mo	Spielerunde Quizz- und Rätselrunde	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Tomaszewski/Einert
19. Di	Kochgruppe Tischtennis/Kicker	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert
20. Mi	Tafelrunde	17.00 Uhr	Fastenrath/Stodolny
21. Do	Kochgruppe Tischtennis/Kicker SELBST-Entwicklung	11.00 Uhr 15.00 Uhr 15.30 Uhr	Tomaszewski/Einert
22. Fr	Bowling - Treff: siehe Rückseite und Aushang	15.45 Uhr	Tomaszewski
<b>24. So</b>	Offener Treff	14.00 Uhr	Höfer
25. Mo	Spielerunde Montagskino	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Tomaszewski
26. Di	Kochgruppe Tischtennis/Kicker	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer
27. Mi	Töpfern	15.00 Uhr	Tomaszewski
28. Do	Kochgruppe Tischtennis/Kicker SELBST-Entwicklung	11.00 Uhr 15.00 Uhr 15.30 Uhr	Höfer

Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 26.02.19.