

VERANSTALTUNGEN AUSSERHALB

(Hinweis: Bei allen Veranstaltungen außerhalb der KBS GESOP gemeinnützige GmbH haftet jeder für sich selbst.)

Besuch des Botanischen Gartens

Fr., 01.03. 15.00 Uhr Botanischer Garten,
Eingang

Spaziergang im Großen Garten

Fr., 08.03. 15.00 Uhr KBS

Sternwarte Radebeul

Fr., 15.03. 18.00 Uhr Postplatz,
Käseglocke

Beginn der Veranstaltung in
Radebeul: 20.00 Uhr.
Mit Anmeldung (Liste hängt aus)!



Angebot siehe Aushang

Fr., 22.03. 15.30 Uhr
Bitte Aushang beachten!

TISCHTENNISTURNIER

So., 31.03. 14 – 18.00 Uhr KBS
Unkosten: 3 €

Teilnahme nur
mit Voranmeldung
bis 28.03.!



SELBSTHILFEGRUPPE

Gemeinsam jeden 2. & 4. KBS
Gegen Donnerstag
Depression 17.30 Uhr

TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Di., 26.03. 18.00 Uhr KBS

Triialog zeigt:
„Stimmen im Kopf“ von Anja Krug-Metzinger.

ACHTUNG: ÄNDERUNG DER ÖFFNUNGSZEITEN! Gültig bis zum 30.03.2019 (Zeitumstellung).

Offener Treff

Mo 11.00 Uhr – 17.00 Uhr
Mi 13.00 Uhr – 19.00 Uhr
Di & Do 14.00 Uhr – 17.00 Uhr
Fr wechselnde Angebote/ Zeiten
Sa geschlossen
So 12.00 Uhr – 17.00 Uhr

Kochgruppe

Di & Do 11.00 Uhr – 14.00 Uhr

Bitte beachten Sie den Innenteil!
Änderungen vorbehalten!

BERATUNG

Psychosoziale Einzel- und Familienberatung

Di 15.00 – 17.00 Uhr Herr Weirauch
Do 15.00 – 17.00 Uhr Frau Tomaszewski

Peer-Beratung: Beratung durch Erfahrungs- expertinnen

Mi 14.00 – 16.00 Uhr Frau Fastenrath

Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20
E-Mail weirauch@gesop-dresden.de
tomaszewski@gesop-dresden.de

GESOP gemeinnützige GmbH

Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870
Fax 0351 314 699 879
E-Mail info@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdener



Diese Maßnahme wird
mitfinanziert mit Steuermitteln auf
der Grundlage des von den
Abgeordneten des Sächsischen
Landtages beschlossenen
Haushaltes.

März
2019

Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen,
deren Angehörige
und Menschen in Krisensituationen

Michelangelostraße 11
Seiteneingang
01217 Dresden

Tel 0351 437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

Sie erreichen uns
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85
in Richtung Zscherntz bis Haltestelle
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

ANGEBOTE IN DER KBS

montags

Spielerunde	11.00 Uhr
Skatrunde	15.00 Uhr
Hang zum Klang	15.00 Uhr
Montagskino	15.00 Uhr
Wir machen Späne	15.00 Uhr



dienstags

Kochen	11.00 Uhr
Tischtennis/Kicker	15.00 Uhr



mittwochs

Töpfern	15.00 Uhr
Tafelrunde	16.30 Uhr



donnerstags

Kochgruppe	11.00 Uhr
Tischtennis/Kicker	15.00 Uhr
SELBST-Entwicklung	15.30 Uhr



immer wieder freitags...

MONATSPROGRAMM MÄRZ 2019

Tag	Besondere Angebote	Zeit	MitarbeiterIn
01. Fr	Botanischer Garten	15.00 Uhr	Sander
03. So	Offener Treff	12.00 Uhr	Einert
04. Mo	Spielerunde Rosenmontagskino - Komödie	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Metzmacher/Tomaszewski
05. Di	Kochgruppe	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer
06. Mi	Töpfern Tafelrunde	15.00 Uhr 16.30 Uhr	Tomaszewski/Metzmacher
07. Do	Kochgruppe Tischtennis/Kicker SELBST-Entwicklung	11.00 Uhr 15.00 Uhr 15.30 Uhr	Sander/Höfer
08. Fr	Spaziergang im Großen Garten	15.00 Uhr	Höfer
10. So	Treff Freizeitpartner im ENSO-Gebäude (Foyer), Friedrich-List-Platz 2, Räume der KBS geschlossen	15.00 Uhr	Tomaszewski
11. Mo	Spielerunde Wir machen Späne	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Metzmacher Einert
12. Di	Kochgruppe Tischtennis/Kicker	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Stodolny
13. Mi	Beauty-Tipps für die Dame	15.00 Uhr	Metzmacher/Tomaszewski
14. Do	Kochgruppe Tischtennis/Kicker SELBST-Entwicklung	11.00 Uhr 15.00 Uhr 15.30 Uhr	Sander/Höfer
15. Fr	Besuch der Sternwarte Radebeul – s. Rücks. u. Aushang	18.00 Uhr	Tomaszewski
17. So	Offener Treff	12.00 Uhr	Höfer
18. Mo	Spielerunde Skatrunde	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Metzmacher/Einert
19. Di	Kochgruppe Tischtennis/Kicker	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Höfer
20. Mi	KBS geschlossen (Klausur)		
21. Do	Kochgruppe Tischtennis/Kicker SELBST-Entwicklung	11.00 Uhr 15.00 Uhr 15.30 Uhr	Sander/Höfer
22. Fr	Angebot siehe Aushang	15.30 Uhr	Metzmacher
24. So	Offener Treff	12.00 Uhr	Metzmacher
25. Mo	Spielerunde Hang zum Klang	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Metzmacher/Einert
26. Di	Kochgruppe Tischtennis/Kicker	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Stodolny
27. Mi	Hausversammlung	15.30 Uhr	Tomaszewski/Metzmacher
28. Do	Kochgruppe Tischtennis/Kicker SELBST-Entwicklung	11.00 Uhr 15.00 Uhr 15.30 Uhr	Höfer
31. So	Tischtennisturnier – mit Voranmeldung – s. Aushang	14 - 18 Uhr	Stodolny/Einert

Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 26.03.19.