

VERANSTALTUNGEN AUSSERHALB

(Hinweis: Bei allen Veranstaltungen außerhalb der KBS GESOP gemeinnützige GmbH haftet jeder für sich selbst.)

Alle Außenangebote siehe Liste im Mittelteil.

SOMMER IN DER KBS IM AUGUST



Bitte beachten Sie die abweichenden Zeiten sowie die aktuellen Aushänge!

SELBSTHILFEGRUPPE (mit Anmeldung)

Bitte melden Sie sich wegen der begrenzten Teilnehmerzahl per E-Mail an unter kbs@gesop-dresden.de!

Gemeinsam jeden 2. & 4. KBS
Gegen Donnerstag
Depression 17.30 Uhr

TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Bitte melden Sie sich bei uns an – persönlich, telefonisch oder per E-Mail! Tel.: 0351 43708220

Di., 25.08.00 Uhr KBS

Interessierte können sich zusätzlich persönlich, telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Einzelangebote

Mo – Do 12.00 – 14.00 Uhr

Gruppenangebote

Mo – Do 14.00 – 17.00 Uhr

So 14.00 – 17.00 Uhr (2x monatlich)

Teilnahme nur nach Anmeldung!

Die Gruppenangebote finden unter Berücksichtigung der bekannten Hygienevorgaben eingeschränkt statt.

BERATUNG

Psychosoziale Einzel- und Familienberatung

Di 15.00 – 17.00 Uhr Herr Weirauch

Fr 10.00 – 13.00 Uhr

Peer-Beratung: Beratung durch Erfahrungsexpertin

Mi 14.00 – 16.00 Uhr Frau Fastenrath

Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20

E-Mail weirauch@gesop-dresden.de

kbs@gesop-dresden.de

GESOP gemeinnützige GmbH

Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870

Fax 0351 314 699 879

E-Mail info@gesop-dresden.de

Web www.gesop-dresden.de

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdener



Freistaat
SACHSEN

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



August
2020

Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen,
deren Angehörige
und Menschen in Krisensituationen

Michelangelostraße 11
Seiteneingang
01217 Dresden

Tel 0351437 082 20

E-Mail kbs@gesop-dresden.de

Web www.gesop-dresden.de

Sie erreichen uns
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85
in Richtung Zscherwitz bis Haltestelle
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

SOMMER IN DER KBS IM AUGUST

montags

Einzelkontakte 12.00 Uhr
 Hang zum Klang 15.00 Uhr
 Entspannung im
 Großen Garten 14.00 Uhr



dienstags

Einzelkontakte 12.00 Uhr
 Wir machen Späne Sommerpause

mittwochs

Einzelkontakte 12.00 Uhr
 Töpfern **12.00 Uhr** (mit Anmeldung)
 Tafelrunde im
 Großen Garten 14.00 Uhr



donnerstags

Einzelkontakte 12.00 Uhr
 SELBST-Entwicklung Sommerpause



freitags

Einzelkontakte 10.00 Uhr

sonntags

Wanderung/Ausflug 14.00 Uhr



MONATSPROGRAMM AUGUST 2020

Tag	Besondere Angebote	Zeit	Mitarbeiter*in
02. So	Heidewanderung durch den Prießnitzgrund Länge: ca. 8 km (3 Std.) Treff: HS Linie 11, Pulsnitzer Str. (Ri. Bühlau) <i>(Bitte nicht vergessen: Getränke, Proviant, geeignetes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Sonnenschutz, etwas Geld für die Einkehr!)</i> ☺	14.00 Uhr	Höfer/Einert
03. Mo	Entspannung im Großen Garten – Treff: KBS	14.00 Uhr	Einert
04. Di	Bewegung & Spiel	15.00 Uhr	Einert/Höfer
05. Mi	Sommer in der Stadt: Palaisommer Treff: Postplatz, Siehe Aushang!	16.00 Uhr	Stodolny/Tomaszewski
06. Do	Komikerparade Teil 2	15.00 Uhr	Tomaszewski/Höfer
09. So	Treff Freizeitpartner im ENSO-Gebäude (Foyer), Friedrich-List-Platz 2	15.00 Uhr	Tomaszewski/Fastenrath
10. Mo	Spaziergang zum Café Beutler Park - Treff: KBS	14.00 Uhr	Regner/Einert
11. Di	Ausflug zum Plauenschen Grund und Eis essen Treff: KBS	14.00 Uhr	Einert
12. Mi	Töpfern (nur mit Anmeldung) Hygienemuseum Future Food (1 €) – Treff: KBS	12.00 Uhr 14.00 Uhr	Rost Tomaszewski
13. Do	Sommer in der Stadt: Kulturinseln – Treff: KBS	14.00 Uhr	Tomaszewski
17. Mo	Sommer in der Stadt: Überraschungsangebot Treff: Postplatz	16.00 Uhr	Tomaszewski
18. Di	Wanderung am Kaitzbach entlang – Treff: KBS	14.00 Uhr	Regner
19. Mi	Töpfern (nur mit Anmeldung) Kaffeetrinken Ferienfahrtbesprechung (KBS nur für Ferienfahrtteilnehmer geöffnet)	12.00 Uhr 14-15.30 Uhr 16.00 Uhr	Rost Stodolny/Tomaszewski
20. Do	Spaziergang im Großen Garten & Einkehr Treff: KBS	14.00 Uhr	Regner
24. Mo	Hang zum Klang	15.00 Uhr	Stodolny/Einert
25. Di	Bewegung & Spiel	15.00 Uhr	Regner/Einert
26. Mi	Tafelrunde im Großen Garten – Treff: KBS	14.00 Uhr	Tomaszewski/Fastenrath
27. Do	Mittagsausflug mit Einkehr – Treff: KBS	11.00 Uhr	Tomaszewski
30. So	Überraschungsausflug – s. Aushang	s. Aushang	Stodolny/Regner
31. Mo	Spaziergang und Einkehr Café Jähnißig – Treff: KBS	14.00 Uhr	Regner/Einert

Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 24.08.20.