

## VERANSTALTUNGEN AUSSERHALB

### Teilnahme nur nach Anmeldung!

(Hinweis: Bei allen Veranstaltungen außerhalb der KBS GESOP gemeinnützige GmbH haftet jeder für sich selbst.)

Bitte beachten Sie die abweichenden Zeiten sowie die aktuellen Aushänge!

### Rumkutschen in Moritzburg im Advent

Do., 10.12. 10.30 Uhr Bahnhof Neustadt,  
Infotafel rechter Eingang

Eigenanteil: 1 €



### Spaziergang im Dezember

Mo., 14.12. 14.00 Uhr KBS

### Ausflug zwischen den Jahren

Mo., 28.12. 14.00 Uhr KBS

## SELBSTHILFEGRUPPE (mit Anmeldung)

Bitte melden Sie sich wegen der begrenzten Teilnehmerzahl per E-Mail an unter [kbs@gesop-dresden.de](mailto:kbs@gesop-dresden.de)!

**Gemeinsam** jeden 2. & 4. KBS  
**Gegen** Donnerstag  
**Depression** 17.30 Uhr

## TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Di., 24.11. 18.00 Uhr KBS

Interessierte können sich zusätzlich persönlich, telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

## UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

### Einzelangebote

Mo – Do 12.00 – 14.00 Uhr

### Gruppenangebote

Mo – Do 14.00 – 17.00 Uhr

Di 11.00 – 17.00 Uhr

So 14.00 – 17.00 Uhr (2x monatlich)

### Teilnahme nur nach Anmeldung!

Die Gruppenangebote finden unter Berücksichtigung der bekannten Hygienevorgaben eingeschränkt statt.

## BERATUNG

### Psychosoziale Einzel- und Familienberatung

Di 15.00 – 17.00 Uhr Herr Weirauch

Fr 10.00 – 13.00 Uhr

### Peer-Beratung: Beratung durch Erfahrungsexpertin

Mi 14.00 – 16.00 Uhr Frau Fastenrath

### Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20

E-Mail [weirauch@gesop-dresden.de](mailto:weirauch@gesop-dresden.de)

[kbs@gesop-dresden.de](mailto:kbs@gesop-dresden.de)

### **GESOP gemeinnützige GmbH**

Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden  
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870

Fax 0351 314 699 879

E-Mail [info@gesop-dresden.de](mailto:info@gesop-dresden.de)

Web [www.gesop-dresden.de](http://www.gesop-dresden.de)

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresdener



Diese Maßnahme wird  
mitfinanziert mit Steuermitteln auf  
der Grundlage des von den  
Abgeordneten des Sächsischen  
Landtages beschlossenen  
Haushaltes.



Dezember  
2020

## Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen,  
deren Angehörige  
und Menschen in Krisensituationen

**Michelangelostraße 11**  
**Seiteneingang**  
01217 Dresden

Tel 0351437 082 20

E-Mail [kbs@gesop-dresden.de](mailto:kbs@gesop-dresden.de)

Web [www.gesop-dresden.de](http://www.gesop-dresden.de)

Sie erreichen uns  
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85  
in Richtung Zscherntz bis Haltestelle  
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

## ANGEBOTE IN DER KBS (mit Anmeldung)

### montags

Einzelkontakte 12.00 Uhr

### dienstags

Kochgruppe 11.00 Uhr  
Bewegung & Spiele 15.00 Uhr

### mittwochs

Einzelkontakte 12.00 Uhr  
Töpfern 15.00 Uhr  
Hang zum Klang 15.00 Uhr  
Tafelrunde 16.00 Uhr



### donnerstags

Einzelkontakte 12.00 Uhr  
Einfach essen 13.00 Uhr  
SELBST-Entwicklung 15.00 Uhr



### freitags

Einzelkontakte 10.00 Uhr

sonntags (2x pro Monat)

Angebot siehe Liste rechts.

## MONATSPROGRAMM DEZEMBER 2020

Tag	Besondere Angebote	Zeit	Mitarbeiter*in
01. Di	Adventkochgruppe Bewegung und Spiele	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Stodolny/Einert
02. Mi	Basteln für Weihnachten	15.00 Uhr	Tomaszewski/Regner Fastenrath
03. Do	Einfach essen Vorweihnachtsquiz	13.00 Uhr 15.00 Uhr	Regner/Tomaszewski
07. Mo	Weihnachtsbasteleien	15.00 Uhr	Einert/Tomaszewski/Fastenrath
08. Di	Adventkochgruppe Entspannung	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Höfer
09. Mi	Töpfern	15.00 Uhr	Tomaszewski/Stodolny/Fastenrath
10. Do	Rumkutschen in Moritzburg im Advent Treff: s. Rückseite	s. Rückseite	Höfer/Tomaszewski
<b>13. So</b>	Treff Freizeitpartner im ENSO-Gebäude (Foyer), Friedrich-List-Platz 2	15.00 Uhr	Tomaszewski/Fastenrath
14. Mo	Spaziergang im Dezember	14.00 Uhr	Einert/Regner
15. Di	Adventkochgruppe Bewegung und Spiele	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Einert
16. Mi	Advents-Upcycling	15.00 Uhr	Stodolny/Regner
17. Do	Einfach essen SELBST-Entwicklung	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Regner
18. Fr	Adventsfrühstück	10 – 12 Uhr	Einert/Höfer
21. Mo	Jahresabschlussgrillen	15.00 Uhr	Einert/Regner
22. Di	Adventkochgruppe Vorleserunde	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Einert
23. Mi	Hang zum Klang	15.30 Uhr	Stodolny/Fastenrath
<b>27. So</b>	Weihnachtsmusik	15.00 Uhr	Stodolny/Höfer
28. Mo	Ausflug zwischen den Jahren	14.00 Uhr	Einert/Regner
29. Di	Kochgruppe Schmerz lass nach – Karikaturenpreis 2020	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Tomaszewski/Höfer
30. Mi	Tafelrunde	16.00 Uhr	Regner/Fastenrath
<b>01.01.21</b>	<b>Neujahrsbuffet</b>	14 -17 Uhr	Tomaszewski/Einert

Vorankündigung: Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 22.12.20