



SELBSTHILFEGRUPPE (mit Anmeldung)

Bitte melden Sie sich wegen der begrenzten Teilnehmerzahl per E-Mail an unter kbs@gesop-dresden.de!

Gemeinsam jeden 2. & 4. KBS
 Gegen Donnerstag
 Depression 17.30 Uhr

TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Di., 23.02. 18.00 Uhr KBS

Interessierte können sich zusätzlich persönlich, telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

Mein persönlicher Wunschzettel



Gratis Download in hoher Auflösung ohne Wasserzeichen auf: www.Live-Karikaturen.ch

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Einzelangebote

Mo – Do 12.00 – 14.00 Uhr

Gruppenangebote

Mo – Do 14.00 – 17.00 Uhr
 Di 11.00 – 17.00 Uhr
 So 14.00 – 17.00 Uhr (2x monatlich)

Teilnahme nur nach Anmeldung!

Die Gruppenangebote finden unter Berücksichtigung der bekannten Hygienevorgaben eingeschränkt statt.

BERATUNG

Psychosoziale Einzel- und Familienberatung

Di 15.00 – 17.00 Uhr Herr Weirauch
 Fr 10.00 – 13.00 Uhr

Peer-Beratung: Beratung durch Erfahrungsexpertin

Mi 14.00 – 16.00 Uhr Frau Fastenrath

Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20
 E-Mail weirauch@gesop-dresden.de
kbs@gesop-dresden.de

GESOP gemeinnützige GmbH
 Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden
 Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870
 Fax 0351 314 699 879
 E-Mail info@gesop-dresden.de
 Web www.gesop-dresden.de

gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden

Dresden. DRESDEN

Freistaat SACHSEN

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



Januar 2021

Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen, deren Angehörige und Menschen in Krisensituationen

**Michelangelostraße 11
 Seiteneingang
 01217 Dresden**

Tel 0351437 082 20
 E-Mail kbs@gesop-dresden.de
 Web www.gesop-dresden.de

Sie erreichen uns mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85 in Richtung Zscherntz bis Haltestelle Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

ANGEBOTE IN DER KBS (mit Anmeldung)

montags

Einzelkontakte 12.00 Uhr
 Hang zum Klang 15.00 Uhr



dienstags

Kochgruppe 11.00 Uhr
 Bewegung & Spiele 15.00 Uhr



mittwochs

Einzelkontakte 12.00 Uhr
 Zick-Zack-Kurs 15.00 Uhr

donnerstags

Einzelkontakte 12.00 Uhr
 Einfach essen 13.00 Uhr
 SELBST-Entwicklung 15.00 Uhr



freitags

Einzelkontakte 10.00 Uhr

sonntags (2x pro Monat)

Angebot siehe Liste rechts.

MONATSPROGRAMM JANUAR 2021

Tag	Besondere Angebote	Zeit	Mitarbeiter*in
01. Fr	Leider finden coronabedingt bis zum 10.01.2020 keine Gruppenveranstaltungen statt.		
04. Mo			
05. Di			
06. Mi			
07. Do			
10. So			
11. Mo	Jahreseinklangsg Grillen	15.00 Uhr	Einert/Regner
12. Di	Kochgruppe Vorleserunde	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Höfer
13. Mi	Gemeinsam backen Zick-Zack-Kurs	15.00 Uhr 15.30 Uhr	Stodolny/Tomaszewski
14. Do	Einfach essen SELBST-Entwicklung	13.00 Uhr 15.00 Uhr	Tomaszewski/Höfer
17. So	Bratäpfel essen	15.00 Uhr	Stodolny/Höfer
18. Mo	Hang zum Klang	15.00 Uhr	Stodolny/Einert
19. Di	Kochgruppe Bewegung & Spiele	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Stodolny/Einert
20. Mi	Wir gehen raus	15.00 Uhr	Tomaszewski/Fastenrath
21. Do	Einfach essen SELBST-Entwicklung	13.00 Uhr 15.00 Uhr	Tomaszewski/Höfer
25. Mo	Lauf durch den Winter	14.30 Uhr	Regner/Einert
26. Di	Kochgruppe Entspannung/Achtsamkeit	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Höfer
27. Mi	Kreatives Gestalten: Ketten selber machen	15.30 Uhr	Tomaszewski/Stodolny
28. Do	Einfach essen SELBST-Entwicklung	13.00 Uhr 15.00 Uhr	Tomaszewski/Höfer

Vorankündigung: Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 26.01.21