

## VERANSTALTUNGEN AUSSERHALB

(Hinweis: Bei allen Veranstaltungen außerhalb der KBS GESOP gemeinnützige GmbH haftet jeder für sich selbst.)

Bitte beachten Sie die abweichenden Zeiten sowie die aktuellen Aushänge!

### Spaziergang

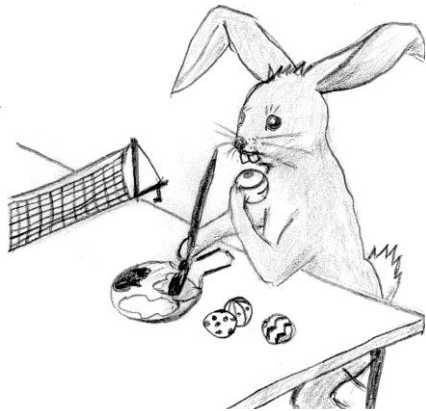
Di., 06.04. 15.00 Uhr KBS

### Entspannter Frühlingsspaziergang

Mo., 12.04. 15.00 Uhr KBS

### Blütenreich – Frühlingsspaziergang

Do., 29.04. 15.00 Uhr KBS



*Wir wünschen Ihnen trotzdem frohe Ostern!*

## SELBSTHILFEGRUPPE (mit Anmeldung)

Bitte melden Sie sich wegen der begrenzten Teilnehmerzahl per E-Mail an unter [kbs@gesop-dresden.de](mailto:kbs@gesop-dresden.de)!

Gemeinsam jeden 2. & 4. KBS  
Gegen Donnerstag  
Depression 17.30 Uhr

## TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Derzeit können leider keine Treffen stattfinden. Interessierte können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

## UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

### Einzelangebote

Mo & Mi 12.00 – 14.00 Uhr

### Gruppenangebote

Mo & Mi 14.00 – 17.00 Uhr

Di 11.00 – 17.00 Uhr

Do 13.00 – 17.00 Uhr

So 14.00 – 17.00 Uhr (2x monatlich)

### **Teilnahme nur nach Anmeldung!**

Die Gruppenangebote finden unter Berücksichtigung der bekannten Hygienevorgaben eingeschränkt statt.

## BERATUNG

### Psychosoziale Einzel- und Familienberatung

Di 15.00 – 17.00 Uhr Herr Weirauch

Do 11.00 – 13.00 Uhr Frau Tomaszewski

Fr 10.00 – 13.00 Uhr

### Peer-Beratung: Beratung durch Erfahrungsexpertin

Mi 14.00 – 16.00 Uhr Frau Fastenrath

### Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20

E-Mail [weirauch@gesop-dresden.de](mailto:weirauch@gesop-dresden.de)  
[kbs@gesop-dresden.de](mailto:kbs@gesop-dresden.de)

### **GESOP gemeinnützige GmbH**

Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden  
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870

Fax 0351 314 699 879

E-Mail [info@gesop-dresden.de](mailto:info@gesop-dresden.de)

Web [www.gesop-dresden.de](http://www.gesop-dresden.de)

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresdner



Diese Maßnahme wird  
mitfinanziert mit Steuermitteln auf  
der Grundlage des von den  
Abgeordneten des Sächsischen  
Landtages beschlossenen  
Haushaltes.



**April  
2021**

## Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen,  
deren Angehörige  
und Menschen in Krisensituationen

**Michelangelostraße 11  
Seiteneingang  
01217 Dresden**

Tel 0351437 082 20

E-Mail [kbs@gesop-dresden.de](mailto:kbs@gesop-dresden.de)

Web [www.gesop-dresden.de](http://www.gesop-dresden.de)

Sie erreichen uns  
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85  
in Richtung Zscherntz bis Haltestelle  
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

## ANGEBOTE IN DER KBS (mit Anmeldung)

### montags

Einzelkontakte 12.00 Uhr  
 Hang zum Klang 15.30 Uhr  
 Bunt gemischtes Programm Siehe Liste!

### dienstags

Kochgruppe 11.00 Uhr  
 Wir machen Späne 15.00 Uhr



### mittwochs

Einzelkontakte 12.00 Uhr  
 Tafelrunde 15.00 Uhr  
 Töpfern 15.00 Uhr



### donnerstags

Einfach essen 13.00 Uhr  
 Kochen für Anfänger 15.00 Uhr  
 SELBST-Entwicklung 15.00 Uhr



### freitags

Einzelkontakte 10.00 Uhr

### sonntags (2x pro Monat)

## MONATSPROGRAMM APRIL 2021

Tag	Besondere Angebote	Zeit	Mitarbeiter*in
01. Do	Einfach essen SELBST-Entwicklung	13.00 Uhr 15.00 Uhr	Tomaszewski/Höfer
<b>04. So</b>	Osterbrunch	10.00 Uhr	Stodolny/Höfer
<b>05. Mo</b>	<b>Ostermontag</b> – KBS geschlossen		
06. Di	Kochgruppe Spaziergang	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Höfer
07. Mi	Spiele & Bewegung	15.00 Uhr	Tomaszewski/Stodolny
08. Do	Einfach essen SELBST-Entwicklung	13.00 Uhr 15.00 Uhr	Tomaszewski/Höfer
12. Mo	Entspannter Frühlingsspaziergang	15.00 Uhr	Regner/Einert
13. Di	Kochgruppe Reise ins Land der Märchen & Sagen	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Stodolny/Einert
14. Mi	Ferienfahrtbesprechung für Teilnehmer*Innen	s. Aushang	Regner/Tomaszewski Fastenrath
15. Do	Einfach essen SELBST-Entwicklung	13.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Tomaszewski
<b>18. So</b>	Erzählcafé	14.30 Uhr	Regner/Einert
19. Mo	Grill im April	14.30 Uhr	Regner/Einert
20. Di	Kochgruppe Spiele & Bewegung	15.00 Uhr	Einert/Höfer
21. Mi	Töpfern	15-16.30 Uhr	Stodolny/Tomaszewski
22. Do	Einfach essen Kochen für Anfänger	13.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Tomaszewski Fastenrath
26. Mo	Hang zum Klang	15.30 Uhr	Einert/Stodolny
27. Di	Kochgruppe Wir machen Späne	11.00 Uhr 14.30 Uhr	Stodolny/Einert
28. Mi	Tafelrunde	15.00 Uhr	Regner/Fastenrath
29. Do	Einfach essen Blütenreich – Frühlingsspaziergang	13.00 Uhr 15.00 Uhr	Regner/Höfer

Vorankündigung: Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 28.04.21