

VERANSTALTUNGEN AUSSERHALB

(Hinweis: Bei allen Veranstaltungen außerhalb der KBS GESOP gemeinnützige GmbH haftet jeder für sich selbst.)

Bitte beachten Sie die abweichenden Zeiten sowie die aktuellen Aushänge!

Kaffee & Spazierspaß

So., 02.05. 14.00 Uhr KBS

„Auf in den Mai“ Wanderung

Mo., 03.05. 14.00 Uhr Lennéplatz, Denkmal

Spaziergang am Nöthnitzbach

Mo., 10.05. 14.00 Uhr KBS

Stadtteilerkundung

Mi., 12.05. 14.30 Uhr KBS

Wanderung Plauenscher Grund & Eis essen

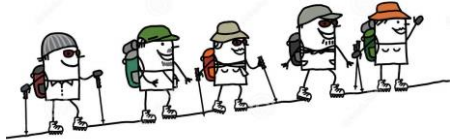
Mo., 17.05. 14.00 Uhr S-Bhf. Dresden-Plauen

Achtsamkeit im Großen Garten

Mi., 26.05. 14.00 Uhr KBS

Elbspaziergang nach Laubegast & Eis essen

Mo., 31.05. 14.00 Uhr Schillerplatz,
vor Schillergarten



SELBSTHILFEGRUPPE (mit Anmeldung)

Bitte melden Sie sich wegen der begrenzten Teilnehmerzahl per E-Mail an unter kbs@gesop-dresden.de!

Gemeinsam jeden 2. & 4. KBS
Gegen Donnerstag
Depression 17.30 Uhr

TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Derzeit können leider keine Treffen stattfinden. Interessierte können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Einzelangebote

Mo & Mi 12.00 – 14.00 Uhr

Gruppenangebote

Mo & Mi 14.00 – 17.00 Uhr

Di 11.00 – 17.00 Uhr

Do 13.00 – 17.00 Uhr

So 14.00 – 17.00 Uhr (2x monatlich)

Teilnahme nur nach Anmeldung!

Die Gruppenangebote finden unter Berücksichtigung der bekannten Hygienevorgaben eingeschränkt statt.

BERATUNG

Psychosoziale Einzel- und Familienberatung

Di 15.00 – 17.00 Uhr Herr Weirauch

Do 11.00 – 13.00 Uhr Frau Tomaszewski

Fr 10.00 – 13.00 Uhr

Peer-Beratung: Beratung durch Erfahrungsexpertin

Mi 14.00 – 16.00 Uhr Frau Fastenrath

Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20

E-Mail weirauch@gesop-dresden.de

kbs@gesop-dresden.de

GESOP gemeinnützige GmbH

Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870

Fax 0351 314 699 879

E-Mail info@gesop-dresden.de

Web www.gesop-dresden.de

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



Mai
2021

Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen,
deren Angehörige
und Menschen in Krisensituationen

Michelangelostraße 11
Seiteneingang
01217 Dresden

Tel 0351437 082 20

E-Mail kbs@gesop-dresden.de

Web www.gesop-dresden.de

Sie erreichen uns
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85
in Richtung Zschertnitz bis Haltestelle
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

ANGEBOTE IN DER KBS (mit Anmeldung)

montags

Einzelkontakte 12.00 Uhr
Wanderung/Spaziergang Siehe Liste!

dienstags

Kochgruppe 11.00 Uhr
Bunt gemischtes Programm siehe Liste!



mittwochs

Einzelkontakte 12.00 Uhr
Tafelrunde 15.00 Uhr
Töpfern 15.00 Uhr



donnerstags

Einfach Essen 13.00 Uhr
Kochen für Anfänger 15.00 Uhr
SELBST-Entwicklung 15.00 Uhr



freitags

Einzelkontakte 10.00 Uhr

sonntags (2x pro Monat)

MONATSPROGRAMM MAI 2021

Tag	Besondere Angebote	Zeit	Mitarbeiter*in
02. So	Kaffee & Spazierspaß	14.00 Uhr	Regner/Höfer
03. Mo	„Auf in den Mai“ Wanderung – Treff: s. Rückseite	14.00 Uhr	Regner/Einert
04. Di	Kochgruppe Entspannung & Achtsamkeit	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Höfer
05. Mi	Tafelrunde	14.30 Uhr	Stodolny/Tomaszewski/Fastenrath
06. Do	Einfach Essen SELBST-Entwicklung	13.00 Uhr 15.00 Uhr	Tomaszewski/Höfer
10. Mo	Spaziergang am Nöthnitzbach	14.00 Uhr	Einert/Regner
11. Di	Kochgruppe Aktion „Grüner Daumen“ Blumenpflanzung	11.00 Uhr 14.30 Uhr	Höfer/Einert
12. Mi	Stadtteilerkundung	14.30 Uhr	Tomaszewski/Fastenrath
13. Do	Feiertag – KBS geschlossen		
17. Mo	Wanderung Plauenscher Grund mit Eis essen Siehe Rückseite.	14.00 Uhr	Regner/Einert
18. Di	Kochgruppe Reise ins Land der Märchen und Sagen	11.00 Uhr 14.30 Uhr	Einert/Höfer
19. Mi	Töpfern	15.00 Uhr	Stodolny/Tomaszewski
20. Do	Einfach Essen Gemeinsam lachen	13.00 Uhr 15.30 Uhr	Tomaszewski/Höfer
23. So	Pfingstbrunch	10.00 Uhr	Einert/Fastenrath
24. Mo	Pfingstmontag – KBS geschlossen		
25. Di	Kochgruppe Hang zum Klang	11.00 Uhr 15.30 Uhr	Stodolny/Einert
26. Mi	Achtsamkeit im Großen Garten	14.00 Uhr	Regner/Fastenrath
27. Do	Einfach Essen Kochen für Anfänger	13.00 Uhr 15.00 Uhr	Regner/Höfer Fastenrath
31. Mo	Elbspaziergang nach Laubegast & Eis essen Treff: siehe Rückseite	s. Rückseite	Einert/Regner

Vorankündigung: Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 26.05.21