

HEY  
DU

hast du öfters das Gefühl, länger im Internet oder vorm Computer abzuhängen, als gut für dich ist? Egal ob Social Media oder Gaming - vermisst du es, wieder mehr die "echte" Welt da draußen zu erleben?

Dann bist du bei uns genau richtig! Jeden Dienstag triffst du dich mit Gleichaltrigen (14 - 17 Jahre) in unserer neuen **JUGENDGRUPPE**.

In dieser möchten wir, Nicole Trenkmann (Medienpädagogin) und Jan Kunkel (Sozialpädagoge, gemeinsam darüber sprechen, wie du zukünftig eine gute Balance zwischen der Online- und Offline-Welt finden kannst. Zudem gehen wir **BOGENSCHIESSEN UND BOULDERN** und schaffen so eine coole Alternative zur Online-Welt.

Unser gemeinsames Ziel – Die Algorithmen und Suchtdynamiken von TikTok, Youtube, Twitch & Co steuern nicht mehr dich, sondern du sorgst für deinen eigenen **GESUNDEN MEDIENKONSUM**.

**Wann?** Ab dem 2.11.2021 jeden Dienstag, 16:00 - 17:30 (insgesamt 10 Treffen).

**Wo?** Gasanstaltstraße 10, 01237 Dresden, Gruppenraum der GESOP Beratungsstelle.

**Wie?** Anmelden kannst du dich bis zum 25.10.2021 unter 0351 215 30830 oder via Mail unter [sbb@gesop-dresden.de](mailto:sbb@gesop-dresden.de).

Die Teilnahme ist für dich komplett kostenfrei.

**WIR FREUEN UNS AUF DICH!**

