

VERANSTALTUNGEN AUSSERHALB

(Hinweis: Bei allen Veranstaltungen außerhalb der KBS GESOP gemeinnützige GmbH haftet jeder für sich selbst.)

Bitte beachten Sie die abweichenden Zeiten sowie die aktuellen Aushänge!

Den Frühling entdecken (mit Imbiss)

Do., 07.04. 12.00 Uhr KBS

Wanderung

Mo., 11.04. 12.00 Uhr KBS

Wanderung

Mo., 25.04. 12.00 Uhr KBS

Wanderung Heidemühle, Hofewiese, Langebrück

Di., 26.04. 12.20 Uhr HS Waldschlösschen
Linie 11



SELBSTHILFEGRUPPE (mit Anmeldung)

Bitte melden Sie sich wegen der begrenzten Teilnehmerzahl per E-Mail an unter kbs@gesop-dresden.de!

Gemeinsam jeden 2. & 4. KBS
Gegen Donnerstag
Depression 17.30 Uhr

TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Interessierte können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN – NEU

Gruppenangebote

Mo 14.00 – 17.00 Uhr 14-täglich
Mo 10.00 – 15.00 Uhr 14-täglich
Di 11.00 – 17.00 Uhr
Mi 14.00 – 19.00 Uhr
Do 12.00 – 17.00 Uhr
So 14.00 – 17.00 Uhr (2x monatlich)

Teilnahme nur nach Anmeldung!

Die Gruppenangebote finden unter Berücksichtigung der bekannten Hygienevorgaben eingeschränkt statt.

BERATUNG

Psychosoziale Einzel- und Familienberatung

Mo 13.00 – 17.00 Uhr
Di, Mi, Do 10.00 – 17.00 Uhr
Di 15.00 – 17.00 Uhr Herr Weirauch
Fr 10.00 – 13.00 Uhr

Peer-Beratung: Beratung durch Erfahrungs-expertin

Mi 14.00 – 16.00 Uhr Frau Fastenrath

Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20

E-Mail kbs@gesop-dresden.de

GESOP gemeinnützige GmbH

Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870
Fax 0351 314 699 879
E-Mail info@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdener



Freistaat
SACHSEN

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.

April
2022

Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen,
deren Angehörige
und Menschen in Krisensituationen

Michelangelostraße 11
Seiteneingang
01217 Dresden

Tel 0351437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

Sie erreichen uns
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85
in Richtung Zscherntz bis Haltestelle
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

ANGEBOTE IN DER KBS (mit Anmeldung)

montags

Frühstück (14-täglich) 10.00 Uhr
 Wanderung/Spaziergang 12.00 Uhr bzw. 14.00 Uhr
 Hang zum Klang 15.30 Uhr



dienstags

Kochgruppe 11.00 Uhr
 Bunt gemischtes Programm Siehe Liste!



mittwochs

Freies Malen 15.00 Uhr
 Tafelrunde 16.00 Uhr
 Abendbrot 17.30 Uhr
 (Anmeldung bis 16.30 Uhr)



donnerstags

Einfach essen 12.00 Uhr
 SELBST-Entwicklung 15.00 Uhr



freitags

Einzelkontakte 10.00 Uhr

sonntags (2x pro Monat)

ANGEBOTE APRIL 2022 – ÖFFNUNGSZEITEN SIEHE RÜCKSEITE

Tag	Besondere Angebote	Zeit	Mitarbeiter:in
03. So	Sonntagskino	15.00 Uhr	Stodolny/Höfer
04. Mo	Hang zum Klang	15.00 Uhr	Stodolny/Einert
05. Di	Kochgruppe Töpfern	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Stodolny/Einert
06. Mi	Ostereier färben	15.00 Uhr	Tomaszewski/Fastenrath
07. Do	Den Frühling entdecken – mit Imbiss	12.00 Uhr	Tomaszewski/Höfer
11. Mo	Frühstück Wanderung	10.00 Uhr 12.00 Uhr	Regner/Einert
12. Di	Kochgruppe Aktion Grüner Daumen	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Regner
13. Mi	Tafelrunde	16.00 Uhr	Tomaszewski/Fastenrath
14. Do	Einfach essen Geschichten zum Gründonnerstag	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Tomaszewski/Höfer
17. So	Osterbrunch mit Spaziergang	10.00 Uhr	Regner/Tomaszewski
18. Mo	Ostermontag – KBS geschlossen		
19. Di	Kochgruppe Spiel & Bewegung	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Stodolny/Regner
20. Mi	Freies Malen	15.00 Uhr	Tomaszewski/Fastenrath
21. Do	Einfach essen Mit den Ohren zum Glück	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Tomaszewski/Regner
25. Mo	Frühstück Wanderung	10.00 Uhr 12.00 Uhr	Regner/Einert
26. Di	Wanderung zur Hofewiese – Treff: s. Rückseite	s. Rückseite	Einert/Höfer
27. Mi	Töpfern	15.00 Uhr	Stodolny/Fastenrath
28. Do	Kochen für Anfänger:innen SELBST-Entwicklung	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Fastenrath

Vorankündigung: Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 24.04.22