

VERANSTALTUNGEN AUSSERHALB

(Hinweis: Bei allen Veranstaltungen außerhalb der KBS GESOP gemeinnützige GmbH haftet jeder für sich selbst.)

Bitte beachten Sie die abweichenden Zeiten sowie die aktuellen Aushänge!

Musikalische Lesung in der Volkshochschule

Do., 02.06. 14.45 Uhr KBS

Eis essen am Rosengarten und Spaziergang

So., 19.06. 14.00 Uhr HS Rosa-Luxemburg-Platz (Li 6)

Kräuterwanderung

Mi., 29.06. 14.00 Uhr KBS

Kegeln im Hubertusgarten

Do., 30.06 14.50 Uhr Bautzener Landstr. 89,
HS Hegereiterstr.
oder 13.50 Uhr KBS



SELBSTHILFEGRUPPE (mit Anmeldung)

Bitte melden Sie sich wegen der begrenzten Teilnehmerzahl per E-Mail an unter kbs@gesop-dresden.de!

Gemeinsam jeden 2. & 4. KBS
Gegen Donnerstag
Depression 17.30 Uhr

TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Interessierte können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN – NEU

Gruppenangebote

Mo	14.00 – 17.00 Uhr	14-täglich
Mo	11.00 – 15.00 Uhr	14-täglich
Di	11.00 – 17.00 Uhr	
Mi	14.00 – 19.00 Uhr	
Do	12.00 – 17.00 Uhr	
So	14.00 – 17.00 Uhr	(2x monatlich)

ACHTUNG! Eine Anmeldung ist weiterhin für die Teilnahme an folgenden Gruppen erforderlich:

Kochgruppe – Frühstück – Einfach essen – Abendbrot Töpfen

BERATUNG

Psychosoziale Einzel- und Familienberatung

Mo	13.00 – 17.00 Uhr
Di, Mi, Do	10.00 – 17.00 Uhr
Di	15.00 – 17.00 Uhr Herr Weirauch
Fr	10.00 – 13.00 Uhr

Peer-Beratung: Beratung durch Erfahrungsexpertin

Mi 14.00 – 16.00 Uhr Frau Fastenrath

Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de

GESOP gemeinnützige GmbH

Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870
Fax 0351 314 699 879
E-Mail info@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



**Juni
2022**

Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen,
deren Angehörige
und Menschen in Krisensituationen

**Michelangelostraße 11
Seiteneingang
01217 Dresden**

Tel 0351437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

Sie erreichen uns
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85
in Richtung Zscherntz bis Haltestelle
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

ANGEBOTE IN DER KBS (mit Anmeldung)

montags

Frühstück (14-täglich) 11.00 Uhr
Wanderung/Spaziergang 12.00 Uhr bzw. 14.00 Uhr
Hang zum Klang 15.30 Uhr



dienstags

Kochgruppe 11.00 Uhr
Bunt gemischtes Programm Siehe Liste!



mittwochs

Freies Malen 15.00 Uhr
Abendbrot 17.30 Uhr
(Anmeldung bis 16.30 Uhr)



donnerstags

Einfach essen 12.00 Uhr




freitags

Einzelkontakte 10.00 Uhr

sonntags (2x pro Monat)

ANGEBOTE JUNI 2022 – ÖFFNUNGSZEITEN SIEHE RÜCKSEITE

Tag	Besondere Angebote	Zeit	Mitarbeiter:in
01. Mi	Infoveranstaltung Rampenlicht	16.30 Uhr	Tomaszewski/Fastenrath
02. Do	Einfach essen Musikalische Lesung in der Volkshochschule – s. Rücks.	12.00 Uhr 14.45 Uhr	Höfer/Fastenrath
06. Mo	Pfingstmontag – KBS geschlossen		
07. Di	Kochgruppe Offenes Angebot	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Einert
08. Mi	Freies Malen	15.00 Uhr	Stodolny/Fastenrath
09. Do	Einfach essen Phantasiereise zum Glück	12.00 Uhr 15.30 Uhr	Tomaszewski/Höfer
13. Mo	Eine Bratwurst vom Grill	14.00 Uhr	Einert/Tomaszewski
14. Di	Kochgruppe Leserunde	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Tomaszewski/Einert
15. Mi	Töpfern	15.00 Uhr	Stodolny/Fastenrath
16. Do	Einfach essen Spaziergang	12.00 Uhr 14.00 Uhr	Höfer/Tomaszewski
19. So	Eis essen am Rosengarten und Spaziergang – s. Rückseite	14.00 Uhr	Stodolny
20. Mo	Frühstück Spaziergang	11.00 Uhr 13.00 Uhr	Einert/Tomaszewski
21. Di	Kochgruppe Achtsamer Nachmittag	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Höfer
22. Mi	Töpfern	15.00 Uhr	Stodolny/Fastenrath
23. Do	Einfach essen Wiesenspiele	12.00 Uhr 15.30 Uhr	Tomaszewski/Höfer
26. So	Freizeitpartnertreff Neustart – Treff: Eingang ENSO-Gebäude, Friedrich-List-Platz 2	15.00 Uhr	Tomaszewski/Melzer
27. Mo	Hang zum Klang	15.30 Uhr	Einert/Stodolny
28. Di	Kochgruppe Tischtennisturnier	11.00 Uhr s. Aushang	Stodolny/Einert
			
29. Mi	Kräuterwanderung	14.00 Uhr	Tomaszewski/Fastenrath
30. Do	Kegeln – Treff: s. Rückseite	s. Rücks.	Tomaszewski/Höfer

Vorankündigung: Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 23.06.22