

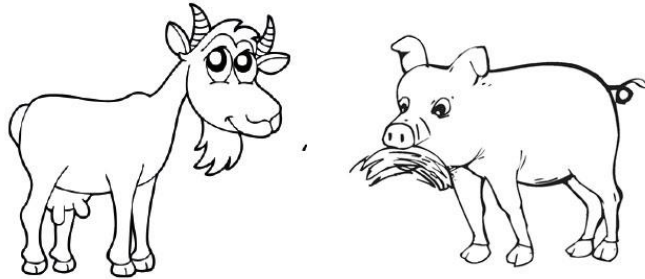
VERANSTALTUNGEN AUSSERHALB

* (Hinweis: Bei allen Veranstaltungen außerhalb der KBS GESOP gemeinnützige GmbH haftet jeder für sich selbst. Bei einer aktuellen Unwetterwarnung fällt das jeweilige Angebot leider aus.)

Bitte beachten Sie die abweichenden Zeiten sowie die aktuellen Aushänge!

Ausflug zur Grauen Presse

Mo., 04.07. 10.45 Uhr Postplatz, Käseglocke



www.ausmalbilder.eu

Eis essen und Orgel Punkt Drei (mit Anmeldung)

Do., 14.07. 13.00 Uhr Großer Garten
HS Hygienemuseum

Glückssteine sammeln

Mi., 27.07. 15.00 Uhr Eisstand am
Schillergarten

SELBSTHILFEGRUPPE (mit Anmeldung)

Bitte melden Sie sich wegen der begrenzten Teilnehmerzahl per E-Mail an unter kbs@gesop-dresden.de!

Gemeinsam jeden 2. & 4. KBS
Gegen Donnerstag
Depression 17.30 Uhr

TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Interessierte können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN – NEU

Gruppenangebote

Mo	14.00 – 17.00 Uhr	14-täglich
Mo	11.00 – 15.00 Uhr	14-täglich
Di	11.00 – 17.00 Uhr	
Mi	14.00 – 19.00 Uhr	
Do	12.00 – 17.00 Uhr	
So	14.00 – 17.00 Uhr	(2x monatlich)

ACHTUNG! Eine Anmeldung ist weiterhin für die Teilnahme an folgenden Gruppen erforderlich:

Kochgruppe – Frühstück – Einfach essen – Abendbrot Töpfen

BERATUNG

Psychosoziale Einzel- und Familienberatung

Mo	13.00 – 17.00 Uhr
Di, Mi, Do	10.00 – 17.00 Uhr
Di	15.00 – 17.00 Uhr Herr Weirauch
Fr	10.00 – 13.00 Uhr

Peer-Beratung: Beratung durch Erfahrungsexpertin

Mi 14.00 – 16.00 Uhr Frau Fastenrath

Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de

GESOP gemeinnützige GmbH

Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870
Fax 0351 314 699 879
E-Mail info@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



Juli
2022

Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen,
deren Angehörige
und Menschen in Krisensituationen

Michelangelostraße 11
Seiteneingang
01217 Dresden

Tel 0351437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

Sie erreichen uns
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85
in Richtung Zscherntz bis Haltestelle
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

ANGEBOTE IN DER KBS (mit Anmeldung)

montags

Wanderung/Spaziergang 12.00 Uhr bzw. 14.00 Uhr
Hang zum Klang 15.30 Uhr



dienstags

Kochgruppe 11.00 Uhr
Töpfern 15.30 Uhr
Bunt gemischtes Programm Siehe Liste!

mittwochs

Freies Malen 15.00 Uhr
Abendbrot 17.30 Uhr
(Anmeldung bis 16.30 Uhr)



donnerstags

Einfach essen 12.00 Uhr
SELBST-Entwicklung 15.30 Uhr



freitags

Einzelkontakte 10.00 Uhr

sonntags (2x pro Monat)

ANGEBOTE JULI 2022 – ÖFFNUNGSZEITEN SIEHE RÜCKSEITE

Tag	Besondere Angebote	Zeit	Mitarbeiter:in
04. Mo	Ausflug zur Grauen Presse – siehe Aushang	s. Aushang	Einert/Tomaszewski/ Stodolny/Höfer/Fastenrath
05. Di	Kochgruppe Skat am Nachmittag	11.00 Uhr 14.30 Uhr	Höfer/Einert
06. Mi	Tafelrunde	16.00 Uhr	Stodolny/Fastenrath
07. Do	Einfach essen SELBST-Entwicklung	12.00 Uhr 15.30 Uhr	Höfer
11. Mo	Hang zum Klang	15.30 Uhr	Stodolny
12. Di	Kochgruppe Entspannung/Achtsamkeit im Alltag	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Stodolny/Einert
13. Mi	Freies Malen	15.00 Uhr	Höfer/Fastenrath
14. Do *	Eis essen und Orgel Punkt Drei – s. Rückseite	13.00 Uhr	Höfer
17. So	Freizeitpartnertreff – Treff: Eingang ENSO-Gebäude Friedrich-List-Platz 2	15.00 Uhr	Tomaszewski/Melzer
18. Mo	Fit im Beutler-Park – Treff: KBS – siehe Aushang	16.00 Uhr	Einert/Tomaszewski
19. Di	Kochgruppe Tischtennisttraining	11.00 Uhr 14.30 Uhr	Einert
20. Mi	Ferienfahrtbesprechung	16.00 Uhr	Stodolny/Fastenrath
21. Do	Einfach essen im Großen Garten – Treff: KBS	12.00 Uhr	Einert
24. So	Ausstellungseröffnung – Werke von Karin Rinkefeil	15.00 Uhr	Stodolny/Weirauch
25. Mo	Nachmittägliche Leserunde	14.30 Uhr	Einert
26. Di	Kochgruppe Töpfern	11.00 Uhr 15.30 Uhr	Stodolny/Einert
27. Mi	Glückssteine sammeln – Treff: siehe Rückseite	15.00 Uhr	Tomaszewski/Fastenrath
28. Do	Einfach essen Glückssteine gestalten	12.00 Uhr 14.00 Uhr	Tomaszewski/Fastenrath

Vorankündigung: Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 23.07.22