

## VERANSTALTUNGEN AUSSERHALB

\* (Hinweis: Bei allen Veranstaltungen außerhalb der KBS GESOP gemeinnützige GmbH haftet jeder für sich selbst. Bei einer aktuellen Unwetterwarnung fällt das jeweilige Angebot leider aus.)

Bitte beachten Sie die abweichenden Zeiten sowie die aktuellen Aushänge!

### Ferienfahrt vom 08.-12.08.2022



### Yoga im Alaunpark (Sonderöffnungszeit)

Do., 18.08. siehe Aushang

### Sommer in der Stadt

So., 21.08. 14.00 Uhr Goldener Reiter



## SELBSTHILFEGRUPPE (mit Anmeldung)

Bitte melden Sie sich wegen der begrenzten Teilnehmerzahl per E-Mail an unter [kbs@gesop-dresden.de](mailto:kbs@gesop-dresden.de)!

Gemeinsam jeden 2. & 4. KBS  
Gegen Donnerstag  
Depression 17.30 Uhr

## TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Interessierte können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

## UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN – NEU

### Gruppenangebote

Mo	14.00 – 17.00 Uhr	14-täglich
Mo	11.00 – 15.00 Uhr	14-täglich
Di	11.00 – 17.00 Uhr	
Mi	14.00 – 19.00 Uhr	
Do	12.00 – 17.00 Uhr	
So	14.00 – 17.00 Uhr	(2x monatlich)

**ACHTUNG! Eine Anmeldung ist weiterhin für die Teilnahme an folgenden Gruppen erforderlich:**

Kochgruppe – Frühstück – Einfach essen – Abendbrot  
Töpfern

### BERATUNG

#### Psychosoziale Einzel- und Familienberatung

Mo	13.00 – 17.00 Uhr
Di, Mi, Do	10.00 – 17.00 Uhr
Di	15.00 – 17.00 Uhr Herr Weirauch
Fr	10.00 – 13.00 Uhr

#### Peer-Beratung: Beratung durch Erfahrungsexpertin

Mi 14.00 – 16.00 Uhr Frau Fastenrath

#### Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20  
E-Mail [kbs@gesop-dresden.de](mailto:kbs@gesop-dresden.de)

### **GESOP gemeinnützige GmbH**

Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden  
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870  
Fax 0351 314 699 879  
E-Mail [info@gesop-dresden.de](mailto:info@gesop-dresden.de)  
Web [www.gesop-dresden.de](http://www.gesop-dresden.de)

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



Gemeindenaher sozialpsychiatrischer Versorgung in Dresden

**August  
2022**

## Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen,  
deren Angehörige  
und Menschen in Krisensituationen

**Michelangelostraße 11**  
**Seiteneingang**  
01217 Dresden

Tel 0351437 082 20  
E-Mail [kbs@gesop-dresden.de](mailto:kbs@gesop-dresden.de)  
Web [www.gesop-dresden.de](http://www.gesop-dresden.de)

Sie erreichen uns  
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85  
in Richtung Zscherwitz bis Haltestelle  
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

## ANGEBOTE IN DER KBS

### montags

zur Zeit geschlossen

### dienstags

Kochgruppe (Anmeldung) 11.00 Uhr  
Bunt gemischtes  
Programm Siehe Liste!

### mittwochs

Freies Malen 15.00 Uhr  
Töpfern (Anmeldung) 15.00 Uhr  
Tafelrunde 16.00 Uhr  
Abendbrot 17.30 Uhr  
(Anmeldung bis 16.30 Uhr)



### donnerstags

Einfach essen (Anmeldung) 12.00 Uhr  
Bunt gemischtes  
Programm Siehe Liste!




### freitags

Einzelkontakte 10.00 Uhr

sonntags (2x pro Monat)

## ANGEBOTE AUGUST 2022 – ÖFFNUNGSZEITEN SIEHE RÜCKSEITE

Tag	Besondere Angebote	Zeit	Mitarbeiter:in
01. Mo	KBS geschlossen		
02. Di	Kochgruppe Skatrunde	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert
03. Mi	Tafelrunde	16.00 Uhr	Tomaszewski/Fastenrath
04. Do	Einfach essen Ganz entspannt	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Tomaszewski
08. Mo	Ferienfahrt 		Räume der KBS geschlossen
09. Di			
11. Do			
12. Fr			
15. Mo	KBS geschlossen		
16. Di	Kochgruppe Tischtennis	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer
17. Mi	Freies Malen	15.00 Uhr	Stodolny/Fastenrath
18. Do*	Sonderöffnungszeit KBS trifft Freizeitpartner – Yoga im Alaunpark – s. Aushang	s. Aushang	Tomaszewski/Höfer
21. So*	Sommer in der Stadt – Treff: Goldener Reiter	14.00 Uhr	Stodolny/Tomaszewski
22. Mo	KBS geschlossen		
23. Di	Kochgruppe Skatrunde	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Höfer
24. Mi*	Sonderöffnungszeit – Angebot s. Aushang	s. Aushang	Tomaszewski/Fastenrath
25. Do	Einfach essen Räselrunde	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Tomaszewski/Höfer
28. So	Sommergrillen (mit Anmeldung)	14.00 Uhr	Einert/Höfer
29. Mo	KBS geschlossen		
30. Di	Kochgruppe Eis essen im Café Jähmig	11.00 Uhr 14.00 Uhr	Höfer/Einert
31. Mi	Töpfern (mit Anmeldung)	15.00 Uhr	Stodolny/Fastenrath

Vorankündigung: Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 24.08.22