

VERANSTALTUNGEN AUSSERHALB

* (Hinweis: Bei allen Veranstaltungen außerhalb der KBS GESOP gemeinnützige GmbH haftet jeder für sich selbst. Bei einer aktuellen Unwetterwarnung fällt das jeweilige Angebot leider aus.)

Bitte beachten Sie die abweichenden Zeiten sowie die aktuellen Aushänge!

Dresden isst bunt

Mo., 05.09. 15.00 Uhr Start: KBS



Tischtennisturnier

Sonntag, 25.09. 14.00 Uhr
Teilnahme nur mit Voranmeldung bis 13.09.
Unkostenbeitrag: 3 €



SELBSTHILFEGRUPPE (mit Anmeldung)

Bitte melden Sie sich wegen der begrenzten Teilnehmerzahl per E-Mail an unter kbs@gesop-dresden.de!

Gemeinsam jeden 2. & 4. KBS
Gegen Donnerstag
Depression 17.30 Uhr

TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Mi., 14.09 17.00 Uhr KBS
Interessierte können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Gruppenangebote

| | | |
|----|-------------------|----------------|
| Mo | 14.00 – 17.00 Uhr | 14-täglich |
| Mo | 11.00 – 15.00 Uhr | 14-täglich |
| Di | 11.00 – 17.00 Uhr | |
| Mi | 14.00 – 19.00 Uhr | |
| Do | 12.00 – 17.00 Uhr | |
| So | 14.00 – 17.00 Uhr | (2x monatlich) |

ACHTUNG! Eine Anmeldung ist weiterhin für die Teilnahme an folgenden Gruppen erforderlich:

Kochgruppe – Frühstück – Einfach essen – Abendbrot Töpfen

BERATUNG

Psychosoziale Einzel- und Familienberatung

| | |
|------------|---------------------------------|
| Mo | 13.00 – 17.00 Uhr |
| Di, Mi, Do | 10.00 – 17.00 Uhr |
| Di | 15.00 – 17.00 Uhr Herr Weirauch |
| Fr | 10.00 – 13.00 Uhr |

Peer-Beratung: Beratung durch Erfahrungsexpertin

Mi 14.00 – 16.00 Uhr Frau Fastenrath

Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de

GESOP gemeinnützige GmbH

Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870
Fax 0351 314 699 879
E-Mail info@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIEZWEI



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



September
2022

Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen,
deren Angehörige
und Menschen in Krisensituationen

Michelangelostraße 11
Seiteneingang
01217 Dresden

Tel 0351437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

Sie erreichen uns
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85
in Richtung Zscherntz bis Haltestelle
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

ANGEBOTE IN DER KBS

montags

siehe Liste!

dienstags

Kochgruppe (Anmeldung) 11.00 Uhr
Bunt gemischtes
Programm Siehe Liste!

mittwochs

Tafelrunde 16.00 Uhr
Abendbrot 17.30 Uhr
(Anmeldung bis 16.30 Uhr)



donnerstags

Einfach essen (Anmeldung) 12.00 Uhr
Bunt gemischtes
Programm Siehe Liste!



freitags

Einzelkontakte 10.00 Uhr

sonntags (2x pro Monat)

ANGEBOTE SEPTEMBER 2022 – ÖFFNUNGSZEITEN SIEHE RÜCKSEITE

| Tag | Besondere Angebote | Zeit | Mitarbeiter:in |
|---------------|---|------------------------|------------------------------------|
| 01. Do | Einfach essen SELBST-Entwicklung | 12.00 Uhr 15.00 Uhr | Höfer |
| 05. Mo | Dresden isst bunt – Start: KBS | 15.00 Uhr | Stodolny/Einert |
| 06. Di | Blitz-Kochkochgruppe (Ende: 13.00 Uhr) Achtung! Kein Nachmittagsangebot! | 11.00 Uhr | Einert/Höfer |
| 07. Mi | Tafelrunde | 16.00 Uhr | Höfer/Fastenrath |
| 08. Do | KBS geschlossen | | |
| 12. Mo | KBS geschlossen | | |
| 13. Di | Kochgruppe Skatrunde | 11.00 Uhr 15.00 Uhr | Einert/Höfer |
| 14. Mi | Trialog Stimmenhörende | 17.00 Uhr | Tomaszewski/Stodolny Fastenrath |
| 15. Do | Einfach essen SELBST-Entwicklung | 12.00 Uhr 15.00 Uhr | Tomaszewski/Höfer |
| 18. So | Freizeitpartner - Treff: Eingang ENSO-Gebäude, Friedrich-List-Platz 2 | 15.00 Uhr | Tomaszewski/Melzer |
| 19. Mo | Weiterbildung – KBS geschlossen | | |
| 20. Di | Kochgruppe Hang zum Klang | 11.00 Uhr 15.00 Uhr | Stodolny/Einert |
| 21. Mi | Hausversammlung | 16.00 Uhr | Tomaszewski/Fastenrath |
| 22. Do | Gesundheitstag – KBS geschlossen | | |
| 25. So | Tischtennisturnier – mit Anmeldung – siehe Rückseite | 14.00 Uhr | Höfer/Einert |
| 26. Mo | KBS trifft inklusive Rockband – siehe Aushang | s. Aushang | Tomaszewski/Fastenrath |
| 27. Di | Kochgruppe Leserunde | 11.00 Uhr 15.00 Uhr | Einert/Höfer |
| 28. Mi | KBS geschlossen | | |
| 29. Do | Einfach essen Entspannt in den Herbst | 12.00 Uhr 15.30 Uhr | Tomaszewski/Höfer |

Vorankündigung: Do., 13.10. Alpakaführung (mit Anmeldung) – siehe Aushang

Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 24.09.22