

Exzessive Mediennutzung und Computer(spiel)sucht

Informationsseminar



*Es ist schwer, das Glück in uns zu finden und es
ist ganz unmöglich, es anderswo zu finden.*

Nicholas Chamfort

**Inhalt: In zwei Informationsveranstaltungen
erhalten Sie umfangreiches Wissen zur Thematik
der exzessiven Mediennutzung.**

Das Informationsseminar richtet sich an Menschen
mit einer Medienproblematik und Computer(spiel)-
sucht, Angehörige und Interessierte.

Dieses Seminar ist ein wichtiger Baustein im
Prozess der Suchtberatung.

Informationsveranstaltung

Teil 1

- Was kennzeichnet eine Sucht?
- Wie kommt es zur Sucht (Erklärungsmodelle)
- Risikofaktoren
- Folgen von Computer(spiel)abhängigkeit
- Suchtgedächtnis

Teil 2

- Der Weg aus dem Teufelskreis
- Hilfs- und Behandlungsangebote
- Wirkfaktoren in der Gruppe
- Inhalte der Gruppenarbeit
- Rückfall und Rückfallvermeidung

Ihre Termine

für die nächste Informationsveranstaltung:

Teil I

Teil II

Jeweils um _____ Uhr

Wir bitten um verbindliche telefonische Anmeldung.

Kontakt

Gasanstaltstraße 10/ Eingang E, 01237 Dresden

Tel. 0351 215 308 30

Fax 0351 215 308 39

Mail sbb@gesop-dresden.de

Web www.enter-dein-leben.de

Sie erreichen uns mit dem Bus der Linie 64 bis Nätherstraße oder dem Bus Linie 65 und 87 sowie mit der S-Bahn bis Bahnhof Reick (fußläufig etwa 5 Minuten). Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



Freistaat
SACHSEN



Dresden.
DIEZIGER

GESOP gemeinnützige GmbH

Fetscherstraße 32/34, 01307 Dresden

Geschäftsführerin: Karin Enke

Registergericht: Dresden, HRB 13630

Titelbild: © Epibrate Images - Fotolia

GESOP