

HEY  
DU

gemeinnützige  
**GESOP** GmbH  
Gemeindenaher sozialpsychiatrischer Versorgung in Dresden

hast du öfters das Gefühl, länger im Internet oder vorm Computer Zeit zu verbringen, als gut für dich ist? Egal ob Social Media oder Gaming - vermisst du es, wieder mehr die "echte" Welt da draußen zu erleben?

Dann bist du bei uns genau richtig! Jeden Dienstag triffst du dich mit Gleichaltrigen (14 - 17 Jahre) in unserer neuen **JUGENDGRUPPE**.

In dieser möchten wir, Nicole Trenkmann (Medienpädagogin) und Jan Kunkel (Sozialpädagoge), gemeinsam darüber sprechen, wie du zukünftig eine gute Balance zwischen der Online- und Offline-Welt finden kannst. Zudem gehen wir **BOGENSCHIESSEN UND BOULDERN** und schaffen so eine Alternative zur Online-Welt.

Unser gemeinsames Ziel – Die Algorithmen und Suchtdynamiken von TikTok, Youtube, Twitch & Co steuern nicht mehr dich, sondern du sorgst für deinen eigenen **GESUNDEN MEDIENKONSUM**.

**Wann?** Ab dem 10.01.2023 jeden Dienstag, 16:00 - 17:30 (insgesamt 10 Treffen).

**Wo?** Gasanstaltstraße 10, 01237 Dresden, Gruppenraum der GESOP Beratungsstelle.

**Wie?** Anmelden kannst du dich bis zum 05.01.2023 unter 0351 215 30830 oder via Mail unter [sbb@gesop-dresden.de](mailto:sbb@gesop-dresden.de).

**Die Teilnahme ist für dich komplett kostenfrei.**



**WIR FREUEN UNS AUF DICH!**