

## VERANSTALTUNGEN AUSSERHALB

\* (Hinweis: Bei allen Veranstaltungen außerhalb der KBS GESOP gemeinnützige GmbH haftet jeder für sich selbst. Bei einer aktuellen Unwetterwarnung fällt das jeweilige Angebot leider aus.)

Bitte beachten Sie die abweichenden Zeiten sowie die aktuellen Aushänge!

### Besuch im Landtag (mit Anmeldung)

Mi., 05.10. 15.00 Uhr KBS

### Ausflug zum Alpakagarten (siehe Aushang)

Do., 13.10. 10.15 Uhr Hauptbahnhof, Infotafel  
Teilnehmergebühr: 3 € Mit Anmeldung bis 11.10.!



### Wanderung zur Hofewiese

So., 23.10. siehe Aushang  
(mit Anmeldung bis 20.10.)

### Stadtteilspaziergang Plauen

Mo., 24.10. 13.30 Uhr KBS

## SELBSTHILFEGRUPPE (mit Anmeldung)

Bitte melden Sie sich wegen der begrenzten Teilnehmerzahl per E-Mail an unter [kbs@gesop-dresden.de](mailto:kbs@gesop-dresden.de)!

Gemeinsam jeden 2. & 4. KBS  
Gegen Donnerstag  
Depression 17.30 Uhr

## TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Interessierte können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

## UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

### Gruppenangebote

Mo	14.00 – 17.00 Uhr	monatlich
Mo	12.00 – 16.00 Uhr	monatlich
Di	11.00 – 17.00 Uhr	
Mi	14.00 – 19.00 Uhr	
Do	12.00 – 17.00 Uhr	
So	14.00 – 17.00 Uhr	(2x monatlich)

### **ACHTUNG! Eine Anmeldung ist weiterhin für die Teilnahme an folgenden Gruppen erforderlich:**

Kochgruppe – Frühstück – Einfach essen – Abendbrot Töpfern

## BERATUNG

### Psychosoziale Einzel- und Familienberatung

Mo	13.00 – 17.00 Uhr
Di, Mi, Do	10.00 – 17.00 Uhr
Di	15.00 – 17.00 Uhr Herr Weirauch
Fr	10.00 – 13.00 Uhr

### Peer-Beratung: Beratung durch Erfahrungsexpertin

Mi 14.00 – 16.00 Uhr Frau Fastenrath

### Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20  
E-Mail [kbs@gesop-dresden.de](mailto:kbs@gesop-dresden.de)

### **GESOP gemeinnützige GmbH**

Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden  
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870  
Fax 0351 314 699 879  
E-Mail [info@gesop-dresden.de](mailto:info@gesop-dresden.de)  
Web [www.gesop-dresden.de](http://www.gesop-dresden.de)

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresdener



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



**Oktober  
2022**

## Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen,  
deren Angehörige  
und Menschen in Krisensituationen

**Michelangelostraße 11  
Seiteneingang  
01217 Dresden**

Tel 0351437 082 20  
E-Mail [kbs@gesop-dresden.de](mailto:kbs@gesop-dresden.de)  
Web [www.gesop-dresden.de](http://www.gesop-dresden.de)

Sie erreichen uns  
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85  
in Richtung Zscherntz bis Haltestelle  
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

## ANGEBOTE IN DER KBS

### montags

siehe Liste!

### dienstags

Kochgruppe (Anmeldung) 11.00 Uhr  
Bunt gemischtes  
Programm Siehe Liste!

### mittwochs

Tafelrunde 16.00 Uhr  
Abendbrot 17.30 Uhr  
(Anmeldung bis 16.30 Uhr)



### donnerstags

Einfach essen (Anmeldung) 12.00 Uhr  
Bunt gemischtes  
Programm Siehe Liste!



### freitags

Einzelkontakte 10.00 Uhr

sonntags (2x pro Monat)

## ANGEBOTE OKTOBER 2022 – ÖFFNUNGSZEITEN SIEHE RÜCKSEITE

Tag	Besondere Angebote	Zeit	Mitarbeiter:in
03. Mo	Feiertag – KBS geschlossen		
04. Di	Kochgruppe Leserunde	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Höfer
05. Mi	Besuch im Landtag – mit Anmeldung - siehe Aushang	15.00 Uhr	Tomaszewski/Fastenrath
06. Do	Einfach essen SELBST-Entwicklung	12.00 Uhr 15.30 Uhr	Tomaszewski/Höfer
<b>09. So</b>	Freizeitpartner – Treff: Eingang ENSO-Gebäude, Friedrich-List-Platz 2	15.00 Uhr	Tomaszewski/Melzer
10. Mo	KBS geschlossen		
11. Di	Kochgruppe Spielerunde	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Adam
12. Mi	Tafelrunde	16.00 Uhr	Stodolny/Fastenrath
13. Do	Ausflug zum Alpakagarten – mit Anmeldung	s. Aushang	Höfer/Tomaszewski
17. Mo	Hang zum Klang	15.00 Uhr	Stodolny
18. Di	Kochgruppe Ganz entspannt	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Schuster
19. Mi	Spielerunde	15.00 Uhr	Tomaszewski
20. Do	Kochen für Anfänger:innen SELBST-Entwicklung	12.00 Uhr 15.30 Uhr	Höfer/Fastenrath
<b>23. So</b>	Wanderung zur Hofewiese – mit Anmeldung s. Aushang	s. Aushang	Einert/Höfer
24. Mo	Einfach essen Stadtteilspaziergang Plauen	12.00 Uhr 13.30 Uhr	Einert
25. Di	Kochgruppe Skatrunde	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Höfer
26. Mi	Ferienfahrrachbesprechung	16.00 Uhr	Tomaszewski/Stodolny/Fastenrath
27. Do	Einfach essen Mit Phantasie in den Herbst	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Tomaszewski
31. Mo	Feiertag – KBS geschlossen		

Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 26.10.22