

## VERANSTALTUNGEN AUSSERHALB

\* (Hinweis: Bei allen Veranstaltungen außerhalb der KBS GESOP gemeinnützige GmbH haftet jeder für sich selbst. Bei einer aktuellen Unwetterwarnung fällt das jeweilige Angebot leider aus.)

Bitte beachten Sie die abweichenden Zeiten sowie die aktuellen Aushänge!

### Imbiss & Spaziergang

Mo., 14. & 21.11. 12.00 Uhr KBS

### Spaziergang

Mo., 07.11. 14.00 Uhr Treff: KBS



## SELBSTHILFEGRUPPE (mit Anmeldung)

Bitte melden Sie sich wegen der begrenzten Teilnehmerzahl per E-Mail an unter [kbs@gesop-dresden.de](mailto:kbs@gesop-dresden.de)!

Gemeinsam jeden 2. & 4. KBS  
Gegen Donnerstag  
Depression 17.30 Uhr

## TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Mi., 30.11.22 17.00 Uhr KBS  
Interessierte können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

## UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

### Gruppenangebote

Mo	14.00 – 17.00 Uhr	14-täglich
Mo	12.00 – 15.00 Uhr	14-täglich
Di	11.00 – 17.00 Uhr	
Mi	14.00 – 19.00 Uhr	
Do	12.00 – 17.00 Uhr	
So	14.00 – 17.00 Uhr	(2x monatlich)

**ACHTUNG! Eine Anmeldung ist weiterhin für die Teilnahme an folgenden Gruppen erforderlich:**

Kochgruppe – Frühstück – Einfach essen – Abendbrot Töpfen

### BERATUNG

#### Psychosoziale Einzel- und Familienberatung

Mo	13.00 – 17.00 Uhr
Di, Mi, Do	10.00 – 17.00 Uhr
Di	15.00 – 17.00 Uhr Herr Weirauch
Fr	10.00 – 13.00 Uhr

#### Peer-Beratung: Beratung durch Erfahrungsexpertin

Mi 14.00 – 16.00 Uhr Frau Fastenrath

#### Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20  
E-Mail [kbs@gesop-dresden.de](mailto:kbs@gesop-dresden.de)

### **GESOP gemeinnützige GmbH**

Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden  
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870  
Fax 0351 314 699 879  
E-Mail [info@gesop-dresden.de](mailto:info@gesop-dresden.de)  
Web [www.gesop-dresden.de](http://www.gesop-dresden.de)

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresdener



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



November  
2022

## Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen,  
deren Angehörige  
und Menschen in Krisensituationen

**Michelangelostraße 11**  
**Seiteneingang**  
01217 Dresden

Tel 0351437 082 20  
E-Mail [kbs@gesop-dresden.de](mailto:kbs@gesop-dresden.de)  
Web [www.gesop-dresden.de](http://www.gesop-dresden.de)

Sie erreichen uns  
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85  
in Richtung Zscherntz bis Haltestelle  
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

## ANGEBOTE IN DER KBS

### montags

Hang zum Klang 15.00 Uhr  
Spaziergang Siehe Liste!

### dienstags

Kochgruppe (Anmeldung) 11.00 Uhr  
Bunt gemischtes Programm Siehe Liste!

### mittwochs

Tafelrunde 16.00 Uhr 1x/Monat  
Töpfern 15.00 Uhr 1x/Monat  
Abendbrot 17.30 Uhr  
(Anmeldung bis 16.30 Uhr)



### donnerstags

Einfach essen (Anmeldung) 12.00 Uhr  
Bunt gemischtes Programm Siehe Liste!



### freitags

Einzelkontakte 10.00 Uhr

sonntags (2x pro Monat)

## ANGEBOTE NOVEMBER 2022 – ÖFFNUNGSZEITEN SIEHE RÜCKSEITE

Tag	Besondere Angebote	Zeit	Mitarbeiter:in
01. Di	Team-Weiterbildung – KBS geschlossen		
02. Mi	Tafelrunde	16.00 Uhr	Tomaszewski/Fastenrath
03. Do	Einfach essen Spielerunde	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Tomaszewski
<b>06. So</b>	Grillen im Herbst	14.00 Uhr	Stodolny/Einert
07. Mo	Spaziergang	14.00 Uhr	Einert/Schuster
08. Di	Kochgruppe Skatrunde	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Einert
09. Mi	Töpfern	15.00 Uhr	Stodolny/Fastenrath
10. Do	Einfach essen SELBST-Entwicklung	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Tomaszewski/Höfer
14. Mo	Imbiss & Spaziergang	12.00 Uhr	Einert/Schuster
15. Di	Kochgruppe Ganz entspannt	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Hübner
16. Mi	Feiertag – KBS		
17. Do	Kochen für Anfänger:innen SELBST-Entwicklung	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Fastenrath
21. Mo	Imbiss & Spaziergang	12.00 Uhr	Einert/Schuster
22. Di	Kochgruppe Skatrunde	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Hübner
23. Mi	Glück & Steine	15.00 Uhr	Tomaszewski/Fastenrath
24. Do	Einfach essen Wer war Louis de Funès?	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Tomaszewski/Höfer
<b>27. So</b>	Freizeitpartner-Treff: Eingang ENSO-Gebäude, Friedrich-List-Platz 2	15.00 Uhr	Tomaszewski/Melzer
28. Mo	Hang zum Klang	15.00 Uhr	Stodolny/Einert
29. Di	Kochgruppe Spiel & Bewegung	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Rangel
30. Mi	Triolog für Stimmehörende	17.00 Uhr	Tomaszewski/Fastenrath

Vorankündigung: Kaffeetrinken im Advent in der Dreikönigskirche am 07.12. (Anmeldung bis spätestens 05.12.)

Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 24.11.22.