

VERANSTALTUNGEN AUSSERHALB

* (Hinweis: Bei allen Veranstaltungen außerhalb der KBS GESOP gemeinnützige GmbH haftet jeder für sich selbst. Bei einer aktuellen Unwetterwarnung fällt das jeweilige Angebot leider aus.)

Bitte beachten Sie die abweichenden Zeiten sowie die aktuellen Aushänge!

Spaziergang

Mo., 02., 09., 23. und 30.01. Treff: KBS



SELBSTHILFEGRUPPE (mit Anmeldung)

Bitte melden Sie sich wegen der begrenzten Teilnehmerzahl per E-Mail an unter kbs@gesop-dresden.de!

Gemeinsam jeden 2. & 4. KBS
Gegen Donnerstag
Depression 18.00 Uhr

TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Interessierte können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Gruppenangebote

| | | |
|----|-------------------|----------------|
| Mo | 14.00 – 17.00 Uhr | 14-täglich |
| Mo | 12.00 – 15.00 Uhr | 14-täglich |
| Di | 11.00 – 17.00 Uhr | |
| Mi | 14.00 – 19.00 Uhr | |
| Do | 12.00 – 17.00 Uhr | |
| So | 14.00 – 17.00 Uhr | (2x monatlich) |

ACHTUNG! Eine Anmeldung ist weiterhin für die Teilnahme an folgenden Gruppen erforderlich:

Kochgruppe – Frühstück – Einfach essen – Abendbrot Töpfen

BERATUNG

Psychosoziale Einzel- und Familienberatung

| | |
|------------|---------------------------------|
| Mo | 13.00 – 17.00 Uhr |
| Di, Mi, Do | 10.00 – 17.00 Uhr |
| Di | 15.00 – 17.00 Uhr Herr Weirauch |
| Fr | 10.00 – 13.00 Uhr |

Peer-Beratung: Beratung durch Erfahrungsexpertin

Mi 14.00 – 16.00 Uhr Frau Fastenrath

Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de

GESOP gemeinnützige GmbH

Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870
Fax 0351 314 699 879
E-Mail info@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdener



Diese Maßnahme wird
mitfinanziert mit Steuermitteln auf
der Grundlage des von den
Abgeordneten des Sächsischen
Landtages beschlossenen
Haushaltes.

Januar
2023

Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen,
deren Angehörige
und Menschen in Krisensituationen

Michelangelostraße 11
Seiteneingang
01217 Dresden

Tel 0351437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

Sie erreichen uns
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85
in Richtung Zschertnitz bis Haltestelle
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

ANGEBOTE IN DER KBS

montags

Hang zum Klang 15.30 Uhr
Spaziergang Siehe Liste!

dienstags

Kochgruppe (Anmeldung) 11.00 Uhr
Töpfern 15.00 Uhr 1x/Monat
Bunt gemischtes Programm Siehe Liste!

mittwochs

Freies Malen 15.00 Uhr
Tafelrunde 16.00 Uhr 1x/Monat
Abendbrot 17.30 Uhr
(Anmeldung bis 16.30 Uhr)



donnerstags

Einfach essen (Anmeldung) 12.00 Uhr
Bunt gemischtes Programm Siehe Liste!



freitags

Einzelkontakte 10.00 Uhr

sonntags (2x pro Monat)

ANGEBOTE JANUAR 2023 – ÖFFNUNGSZEITEN SIEHE RÜCKSEITE

| Tag | Besondere Angebote | Zeit | Mitarbeiter:in |
|--------|---|------------------------|---------------------------------|
| 01. So | Neujahrslunch 12.00 Uhr (mit Anmeldung) | 12.00 Uhr | Einert/Fastenrath |
| 02. Mo | Imbiss & Spaziergang | 12.00 Uhr | Stodolny/Einert |
| 03. Di | Kochgruppe Skatrunde | 11.00 Uhr 15.00 Uhr | Einert/Höfer |
| 04. Mi | Alles weiß? | 15.00 Uhr | Tomaszewski/Fastenrath |
| 05. Do | Einfach essen SELBST-Entwicklung | 12.00 Uhr 15.30 Uhr | Tomaszewski/Höfer |
| 09. Mo | Spaziergang | 14.00 Uhr | Einert |
| 10. Di | Kochgruppe Ganz entspannt | 11.00 Uhr 15.00 Uhr | Einert/Schuster |
| 11. Mi | Hausversammlung | 15.00 Uhr | Stodolny/Tomaszewski/Fastenrath |
| 12. Do | Einfach essen Phantasiereise | 12.00 Uhr 15.30 Uhr | Tomaszewski/Höfer |
| 16. Mo | Hang zum Klang | 15.30 Uhr | Einert/Stodolny |
| 17. Di | Kochgruppe Töpfern | 11.00 Uhr 15.00 Uhr | Einert/Stodolny |
| 18. Mi | Überraschungsangebot | 15.00 Uhr | Tomaszewski |
| 19. Do | Kochen für Anfänger:innen SELBST-Entwicklung | 12.00 Uhr 15.30 Uhr | Fastenrath/Höfer |
| 23. Mo | Imbiss & Spaziergang | 12.00 Uhr | Einert |
| 24. Di | Kochgruppe Tischtennis | 11.00 Uhr 15.00 Uhr | Höfer/Schuster |
| 25. Mi | Tafelrunde | 16.00 Uhr | Tomaszewski/Fastenrath |
| 26. Do | Einfach essen SELBST-Entwicklung | 11.00 Uhr 15.30 Uhr | Tomaszewski/Höfer |
| 29. So | Freizeitpartnertreff: Eingang ENSO-Gebäude, Friedrich-List-Platz 2 | 15.00 Uhr | Tomaszewski/Melzer |
| 30. Mo | Spaziergang | 14.00 Uhr | Tomaszewski/Schuster |
| 31. Di | Kochgruppe Skatrunde | 11.00 Uhr 15.00 Uhr | Höfer |

Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 26.01.23.