

VERANSTALTUNGEN AUSSERHALB

* (Hinweis: Bei allen Veranstaltungen außerhalb der KBS GESOP gemeinnützige GmbH haftet jeder für sich selbst. Bei einer aktuellen Unwetterwarnung fällt das jeweilige Angebot leider aus.)

Bitte beachten Sie die abweichenden Zeiten sowie die aktuellen Aushänge!

Im Februar gibt es diesmal keine Außenangebote. ☺



SELBSTHILFEGRUPPE (mit Anmeldung)

Bitte melden Sie sich wegen der begrenzten Teilnehmerzahl per E-Mail an unter kbs@gesop-dresden.de!

Gemeinsam jeden 2. & 4. KBS
Gegen Donnerstag
Depression 18.00 Uhr

TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Interessierte können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.
Nächstes Treffen am 08.03., 16.00 Uhr.

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Gruppenangebote

Mo	14.00 – 17.00 Uhr	14-täglich
Mo	12.00 – 15.00 Uhr	14-täglich
Di	11.00 – 17.00 Uhr	
Mi	14.00 – 19.00 Uhr	
Do	12.00 – 17.00 Uhr	
So	14.00 – 17.00 Uhr	(2x monatlich)

Anmeldung erforderlich für:

Kochgruppe – Einfach essen – Abendbrot – Töpfeln

UNSERE BERATUNG

Psychosoziale Einzel- und Familienberatung

Mo	13.00 – 17.00 Uhr	
Di, Mi, Do	10.00 – 17.00 Uhr	
Di	15.00 – 17.00 Uhr	Herr Weirauch
Fr	10.00 – 13.00 Uhr	

Peer-Beratung: Beratung durch Erfahrungsexpertin

Mi 14.00 – 16.00 Uhr Frau Fastenrath

Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de

GESOP gemeinnützige GmbH

Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870
Fax 0351 314 699 879
E-Mail info@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdener



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



Februar
2023

Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen,
deren Angehörige
und Menschen in Krisensituationen

Michelangelostraße 11
Seiteneingang
01217 Dresden

Tel 0351437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

Sie erreichen uns
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85
in Richtung Zscherntz bis Haltestelle
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

ANGEBOTE IN DER KBS

montags

Hang zum Klang
Spiele 15.30 Uhr
Siehe Liste!

dienstags

Kochgruppe 11.00 Uhr
Bunt gemischtes
Programm Siehe Liste!

mittwochs

Töpfern 15.00 Uhr 1x/Monat
Tafelrunde 16.00 Uhr 1x/Monat
Abendbrot 17.30 Uhr



donnerstags

Einfach essen 12.00 Uhr
Bunt gemischtes
Programm Siehe Liste!



freitags

Einzelkontakte 10.00 Uhr

sonntags (2x pro Monat)

ANGEBOTE FEBRUAR 2023 – ÖFFNUNGSZEITEN SIEHE RÜCKSEITE

Tag	Besondere Angebote	Zeit	Mitarbeiter:in
01. Mi	Kulinarischer Nachmittag: Bratäpfel	16.00 Uhr	Tomaszewski
02. Do	Einfach essen SELBST-Entwicklung	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Tomaszewski
06. Mo	Imbiss Tischtennis/Kicker	12.00 Uhr 14.00 Uhr	Schuster
07. Di	Kochgruppe Märchenkino	11.00 Uhr 14.30 Uhr	Höfer
08. Mi	Ferienfahrtbesprechung	16.30 Uhr	Stodolny/Tomaszewski
09. Do	Kochen für Anfänger SELBST-Entwicklung	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Fastenrath/Höfer
12. So	Zu Besuch in Afrika	14.00 Uhr	Stodolny/Einert
13. Mo	Hang zum Klang	15.30 Uhr	Einert/Stodolny
14. Di	Kochgruppe Skat am Nachmittag	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Schuster
15. Mi	Tafelrunde	16.00 Uhr	Tomaszewski/Fastenrath
16. Do	Einfach essen Phantasiereise	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Tomaszewski
20. Mo	Grillen am Rosenmontag	12.00 Uhr	Einert/Schuster
21. Di	Kochgruppe Spielenachmittag	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Höfer
22. Mi	Töpfern	15.00 Uhr	Stodolny/Fastenrath
23. Do	Einfach essen Rätselspaß	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Tomaszewski
26. So	Freizeitpartnertreff – Familienzentrum Altstadt, St.- Petersburger-Str. 12 (HS Walpurgisstr., Li. 3,7,8,9,11)	15.00 Uhr	Tomaszewski/Melzer
27. Mo	Tischtennis/Skat	15.00 Uhr	Einert/Stodolny
28. Di	Kochgruppe Zickzackkurs	11.00 Uhr 15.30 Uhr	Stodolny/Schuster

Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 23.02.23.
Vorankündigung: Tischtennisturnier am 12.03.2023