

## VERANSTALTUNGEN AUSSERHALB

\* (Hinweis: Bei allen Veranstaltungen außerhalb der KBS GESOP gemeinnützige GmbH haftet jeder für sich selbst. Bei einer aktuellen Unwetterwarnung fällt das jeweilige Angebot leider aus.)

Bitte beachten Sie die abweichenden Zeiten sowie die aktuellen Aushänge!

### Bewegter Mittwoch im Großen Garten

Mi., 15.03. 16.00 Uhr KBS

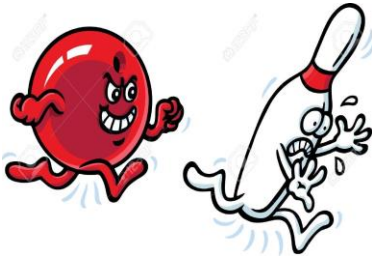
### Tischtennisturnier

Sonntag, 12.03. 14.00 Uhr  
Teilnahme nur mit  
Voranmeldung bis 13.09.  
Unkostenbeitrag: 3 €



### Kegeln (mit Anmeldg.)

Mo., 27.03.  
Siehe Aushang!



### SELBSTHILFEGRUPPE (mit Anmeldung)

Bitte melden Sie sich wegen der begrenzten Teilnehmerzahl per E-Mail an unter [kbs@gesop-dresden.de](mailto:kbs@gesop-dresden.de)!

Gemeinsam jeden 2. & 4. KBS  
Gegen Donnerstag  
Depression 18.00 Uhr

### TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Interessierte können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

## UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

### Gruppenangebote

Mo	14.00 – 17.00 Uhr	14-täglich
Mo	12.00 – 15.00 Uhr	14-täglich
Di	11.00 – 17.00 Uhr	
Mi	14.00 – 19.00 Uhr	
Do	12.00 – 17.00 Uhr	
So	14.00 – 17.00 Uhr	(2x monatlich)

**ACHTUNG! Eine Anmeldung ist weiterhin für die Teilnahme an folgenden Gruppen erforderlich:**

Kochgruppe – Frühstück – Einfach essen – Abendbrot Töpfen

### BERATUNG

#### Psychosoziale Einzel- und Familienberatung

Mo	13.00 – 17.00 Uhr
Di, Mi, Do	10.00 – 17.00 Uhr
Di	15.00 – 17.00 Uhr Herr Weirauch
Fr	10.00 – 13.00 Uhr

#### Peer-Beratung: Beratung durch Erfahrungsexpertin

Mi 14.00 – 16.00 Uhr Frau Fastenrath

#### Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20  
E-Mail [kbs@gesop-dresden.de](mailto:kbs@gesop-dresden.de)

#### **GESOP gemeinnützige GmbH**

Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden  
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870  
Fax 0351 314 699 879  
E-Mail [info@gesop-dresden.de](mailto:info@gesop-dresden.de)  
Web [www.gesop-dresden.de](http://www.gesop-dresden.de)

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresdener



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



**März**  
2023

## Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen,  
deren Angehörige  
und Menschen in Krisensituationen

**Michelangelostraße 11**  
**Seiteneingang**  
01217 Dresden

Tel 0351437 082 20  
E-Mail [kbs@gesop-dresden.de](mailto:kbs@gesop-dresden.de)  
Web [www.gesop-dresden.de](http://www.gesop-dresden.de)

Sie erreichen uns  
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85  
in Richtung Zscherntz bis Haltestelle  
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

## ANGEBOTE IN DER KBS

### montags

Hang zum Klang 15.30 Uhr

### dienstags

Kochgruppe (Anmeldung) 11.00 Uhr  
Töpfern 15.00 Uhr 1x/Monat  
Bunt gemischtes Programm Siehe Liste!

### mittwochs

Tafelrunde 16.00 Uhr 1x/Monat  
Abendbrot 17.30 Uhr  
(Anmeldung bis 16.30 Uhr)



### donnerstags

Einfach essen (Anmeldung) 12.00 Uhr  
Bunt gemischtes Programm Siehe Liste!



### freitags

Einzelkontakte 10.00 Uhr

sonntags (2x pro Monat)

## ANGEBOTE MÄRZ 2023 – ÖFFNUNGSZEITEN SIEHE RÜCKSEITE

Tag	Besondere Angebote	Zeit	Mitarbeiter:in
01. Mi	Knopf, Knäuel & Co Reparaturbedürftiges, Maschenprojekte bitte mitbringen!	15.30 Uhr	Tomaszewski
02. Do	Einfach essen Phantasiereise	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Tomaszewski
06. Mo	Imbiss Tischtennis - Turniervorbereitung	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Schuster
07. Di	Kochgruppe Skatrunde	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Einert
08. Mi	Kaffeetrinken bis 16.00 Uhr, anschließend: Triolog für Stimmehörende	14.00 Uhr 16.00 Uhr	Tomaszewski/Fastenrath
09. Do	Einfach essen Rätselhafter Donnerstag	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Tomaszewski/Höfer
12. So	Tischtennisturnier – mit Anmeldung - s. Rückseite	14.00 Uhr	Stodolny/Einert
13. Mo	Hang zum Klang	15.30 Uhr	Einert/Stodolny
14. Di	Kochgruppe Entspannter Dienstag	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Schuster
15. Mi	Bewegter Mittwoch im Großen Garten	16.00 Uhr	Tomaszewski
16. Do	Kochen für Anfänger:innen Rätselhafter Donnerstag	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Fastenrath
20. Mo	Grillen zum Frühlingsanfang	12.00 Uhr	Einert/Schuster
21. Di	Kochgruppe Skatrunde	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Höfer
22. Mi	Tafelrunde	16.00 Uhr	Stodolny/Fastenrath
23. Do	Einfach essen Donnerstagskino	12.00 Uhr 14.30 Uhr	Höfer
26. So	Freizeitpartner trifft Herzenssache Familienzentrum Altstadt, St.-Petersburger-Str. 12 HS Walpurgisstr., Li. 3,7,8,9,11	15.00 Uhr	Tomaszewski/Melzer
27. Mo	Kegeln – mit Anmeldung - siehe Aushang	15.00 Uhr	Einert/Stodolny
28. Di	Kochgruppe Töpfern	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Stodolny/Schuster
29. Mi	Kulinarischer Nachmittag	15.00 Uhr	Tomaszewski/Fastenrath
30. Do	Einfach essen Spielenachmittag	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Tomaszewski/Höfer

Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 23.03.23.

Vorankündigung: Alpakawanderung am 17.04.2023, Dauer: ca. 2 Stunden, mittelschwere Wanderung  
Anmeldung bitte bis zum 05.04.23.