

VERANSTALTUNGEN AUSSERHALB

* (Hinweis: Bei allen Veranstaltungen außerhalb der KBS GESOP gemeinnützige GmbH haftet jeder für sich selbst. Bei einer aktuellen Unwetterwarnung fällt das jeweilige Angebot leider aus.)

Bitte beachten Sie die abweichenden Zeiten sowie die aktuellen Aushänge!

Alpakawanderung (mit Anmeldung)

Dauer: ca. 2 Stunden, mittelschwere Wanderung

Mo., 17.04. siehe Aushang

Stadtspaziergang

So., 23.04. 14.00 Uhr Goldener Reiter



Der beste Aussichtsturm der Welt ist Gelassenheit.
(Unbekannt)

SELBSTHILFEGRUPPE (mit Anmeldung)

Bitte melden Sie sich wegen der begrenzten Teilnehmerzahl per E-Mail an unter kbs@gesop-dresden.de!

Gemeinsam jeden 2. & 4. KBS
Gegen Donnerstag
Depression 18.00 Uhr

TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Interessierte können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Gruppenangebote

Mo	14.00 – 17.00 Uhr	14-täglich
Mo	12.00 – 17.00 Uhr	14-täglich
Di	11.00 – 17.00 Uhr	
Mi	14.00 – 19.00 Uhr	
Do	12.00 – 17.00 Uhr	
So	14.00 – 17.00 Uhr	(2x monatlich)

ACHTUNG! Eine Anmeldung ist für die Teilnahme an folgenden Gruppen erforderlich:

Kochgruppe – Einfach essen – Abendbrot – Töpfern

Kontaktcafé

Mo – Do ab 14.00 Uhr

Psychosoziale Einzel- und Familienberatung

Mo	13.00 – 17.00 Uhr	
Di, Mi, Do	10.00 – 17.00 Uhr	
Di	15.00 – 17.00 Uhr	Herr Weirauch
Fr	10.00 – 13.00 Uhr	

Peer-Beratung: Beratung durch Erfahrungsexpertin

Mi 14.00 – 16.00 Uhr Frau Fastenrath

Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20

E-Mail kbs@gesop-dresden.de

GESOP gemeinnützige GmbH

Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870
Fax 0351 314 699 879
E-Mail info@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdener



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



April
2023

Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen,
deren Angehörige
und Menschen in Krisensituationen

Michelangelostraße 11
Seiteneingang
01217 Dresden

Tel 0351437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

Sie erreichen uns
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85
in Richtung Zscherntz bis Haltestelle
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

ANGEBOTE IN DER KBS

montags

Hang zum Klang 15.30 Uhr — 1x/Monat

dienstags

Kochgruppe 11.00 Uhr — mit Anmeldung
Bunt gemischtes Programm Siehe Liste!

mittwochs

Töpfern 15.00 Uhr — 1x/Monat
Tafelrunde 16.00 Uhr — 1x/Monat
Abendbrot 17.30 Uhr
(Anmeldung bis 16.30 Uhr)



donnerstags

Einfach essen 12.00 Uhr — mit Anmeldung
Bunt gemischtes Programm Siehe Liste!



freitags

Einzelkontakte 10.00 Uhr

sonntags (2x pro Monat)

ANGEBOTE APRIL 2023 – ÖFFNUNGSZEITEN SIEHE RÜCKSEITE

Tag	Besondere Angebote	Uhrzeit	Mitarbeiter:in
03. Mo	Imbiss Tischtennis	12-17	Einert/Clobes
04. Di	Kochgruppe Skatrunde	11-14 15	Einert/Höfer
05. Mi	Ostern – Alles auf Glanz Töpfen	15	Stodolny/Tomaszewski
06. Do	Einfach essen Ostern klopft an – letzter Schliff	12-14 15	Tomaszewski/Höfer
09. So	Osterbrunch, anschl. Spaziergang im Großen Garten	11	Tomaszewski
10. Mo	Ostermontag – KBS geschlossen		
11. Di	Kochgruppe Leserunde	11 15	Einert/Höfer
12. Mi	Tafelrunde	16	Tomaszewski/Fastenrath
13. Do	Einfach essen Achtsamer Spaziergang	12 15	Tomaszewski/Rangel
17. Mo	Alpakawanderung – mit Anmeldung – s. Aushang	s. Aushg.	Stodolny/Einert
18. Di	Kochgruppe Skatrunde	11 15	Einert/Höfer
19. Mi	Bewegter Mittwoch	15	Tomaszewski/Schuster
20. Do	Kochen für Anfänger:innen Spielerisch: Karten neu gelegt	12 15	Höfer/Fastenrath
23. So	Stadtspaziergang – Treff: Goldener Reiter	14	Stodolny/Fastenrath
24. Mo	Hang zum Klang - Frühlingskonzert Freizeitpartner – Spaziergang	15.30 15	Stodolny/Einert Tomaszewski/Melzer
25. Di	Kochgruppe Ganz entspannt	11-14 15	Einert/Höfer
26. Mi	Dresdner Trialog - KBS geschlossen ab 15 Uhr	s. Aush.	Fastenrath/Tomaszewski
27. Do	Einfach essen Rätselhafter Donnerstag	12 15	Tomaszewski/Höfer

Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 26.04.23.

Vorankündigung: Kräuterwanderung am Mittwoch, dem 10.05.