

## VERANSTALTUNGEN AUSSERHALB

\* (Hinweis: Bei allen Veranstaltungen außerhalb der KBS GESOP gemeinnützige GmbH haftet jeder für sich selbst. Bei einer aktuellen Unwetterwarnung fällt das jeweilige Angebot leider aus.)

Bitte beachten Sie die abweichenden Zeiten sowie die aktuellen Aushänge!

### Picknick auf der Bienenwiese

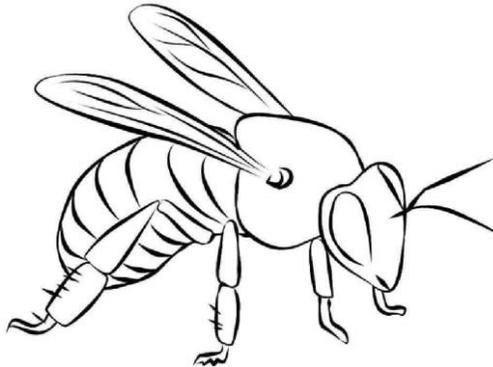
Bitte anmelden.

Mi., 22.05. 14.00 Uhr s. Aushang

## SPRUCH DES MONATS

„Wenn die Bienen verschwinden, hat der Mensch nur noch vier Jahre zu leben; keine Bienen mehr, keine Pflanzen, keine Tiere, keine Menschen mehr.“

Albert Einstein



## SELBSTHILFEGRUPPE (mit Anmeldung)

Bitte melden Sie sich wegen der begrenzten Teilnehmerzahl per E-Mail an unter [kbs@gesop-dresden.de](mailto:kbs@gesop-dresden.de)!

Gemeinsam jeden 2. & 4. KBS  
Gegen Donnerstag  
Depression 18.00 Uhr

## TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Interessierte können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

Nächster Termin: Di., 28.05. 18.00 Uhr

## UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

### Kontaktcafé

Mo, Di, Do 14.00 – 17.00 Uhr  
Mi 14.00 – 19.00 Uhr  
So 14.00 – 17.00 Uhr (2x monatlich)

### Kochgruppe (mit Anmeldung)

Di 11.00 – 14.00 Uhr

### Einfach essen (mit Anmeldung)

Mo 12.00 – 14.00 Uhr 14-täglich  
Do 12.00 – 14.00 Uhr

### Psychosoziale Einzel- und Familienberatung nach Terminabsprache

Mo, Di, Do 10.00 – 17.00 Uhr  
Mi 12.00 – 19.00 Uhr  
Fr 10.00 – 13.00 Uhr

### Peer-Beratung (Genesungsbegleitung)

Mi 14.00 – 16.00 Uhr Frau Fastenrath



### Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20  
E-Mail [kbs@gesop-dresden.de](mailto:kbs@gesop-dresden.de)

### **GESOP gemeinnützige GmbH**

Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden  
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870  
Fax 0351 314 699 879  
E-Mail [info@gesop-dresden.de](mailto:info@gesop-dresden.de)  
Web [www.gesop-dresden.de](http://www.gesop-dresden.de)

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresdener



Freistaat  
SACHSEN



**Mai**  
2024

## Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen,  
deren Angehörige  
und Menschen in Krisensituationen

**Michelangelostraße 11**  
**Seiteneingang**  
01217 Dresden

Tel 0351437 082 20  
E-Mail [kbs@gesop-dresden.de](mailto:kbs@gesop-dresden.de)  
Web [www.gesop-dresden.de](http://www.gesop-dresden.de)

Sie erreichen uns  
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85  
in Richtung Zscherwitz bis Haltestelle  
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

**ANGEBOTE MAI 2024 – ÖFFNUNGSZEITEN SIEHE RÜCKSEITE**

Tag	Besondere Angebote	Zeit	Mitarbeiter:in
<b>01. Mi</b>	<b>Feiertag</b> – geschlossen		
02. Do	Einfach essen PC- und Handysprechstunde	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke/Höfer
<b>05. So</b>	Maigrillen	15.00 Uhr	Einert/Tomaszewski
06. Mo	Entspannter Montag	15.00 Uhr	Einert/Tomaszewski
07. Di	Team-Weiterbildung – KBS geschlossen	14.30 Uhr	
08. Mi	Töpfern	15.00 Uhr	Tomaszewski/Stodolny
<b>09. Do</b>	<b>Feiertag</b> – geschlossen		
13. Mo	Hang zum Klang – Musizieren mit der Gruppe von Frau Franck	15.30 Uhr	Stodolny/Einert
14. Di	Kochgruppe Spielerunde/Skat	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke/Einert/Höfer
15. Mi	Tafelrunde	15.00 Uhr	Fastenrath/Melzer
16. Do	Einfach essen Kickernachmittag	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke/Höfer
<b>20. Mo</b>	<b>Feiertag</b> – geschlossen		
21. Di	Kochgruppe Spielerunde/Skat	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Höfer
22. Mi	Picknick auf der Bienenwiese – bitte anmelden	14.00 Uhr	Tomaszewski/Stodolny
23. Do	Kochen für AnfängerInnen Spielerunde	12.00 Uhr 14.00 Uhr	Plüschke/Fastenrath
<b>26. So</b>	Treff Freizeitpartner– Familienzentrum Altstadt, St.-Petersburger-Str. 12, HS Walpurgisstr., Linie 3,7,8,9,11	15.00 Uhr	Fastenrath/Melzer
27. Mo	Kleine Wanderung – Start KBS	14.00 Uhr	Einert/Plüschke
28. Di	Kochgruppe Spielerunde/Skat	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Höfer/Plüschke
29. Mi	Bewegter Mittwoch	14.00 Uhr	Stodolny/Tomaszewski
30. Do	Einfach essen Spielerunde Treff für junge Menschen	12.00 Uhr 15.00 Uhr 15.30 Uhr	Plüschke/Höfer

Vorankündigung: 04.06. Ausflug zur Grauen Presse 12.00 Uhr

Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 23.05.24.