

## VERANSTALTUNGEN AUSSERHALB

\* (Hinweis: Bei allen Veranstaltungen außerhalb der KBS GESOP gemeinnützige GmbH haftet jeder für sich selbst. Bei einer aktuellen Unwetterwarnung fällt das jeweilige Angebot leider aus.)

Bitte beachten Sie die abweichenden Zeiten sowie die aktuellen Aushänge!

### Rumkutschen in Moritzburg (mit Anmeldung)

Di., 08.10. 10.30 Uhr – Bhf. DD Neustadt,  
Eingangshalle, vor Rossmann

Teilnehmerbeitrag: 1 €

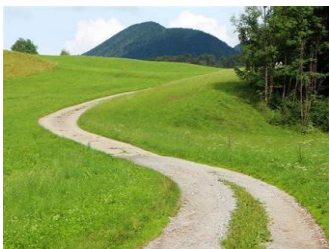
### Besuch der Streuobstwiese

Mo., 21.01. s. Aushang

## SPRUCH DES MONATS

Ein neuer Weg ist immer ein Wagnis.  
Aber wenn wir den Mut haben, loszugehen,  
dann ist jedes Stolpern und jeder Fehltritt  
ein Sieg über unsere Ängste,  
über unsere Zweifel und Bedenken.

Demokrit



## SELBSTHILFEGRUPPE (mit Anmeldung)

Bitte melden Sie sich wegen der begrenzten Teilnehmerzahl per E-Mail an unter [kbs@gesop-dresden.de](mailto:kbs@gesop-dresden.de)!

Gemeinsam jeden 2. & 4. KBS  
Gegen Donnerstag  
Depression 18.00 Uhr

## TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Interessierte können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

Nächster Termin: Di., 29.10. 18.00 Uhr

## UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

### Kontaktcafé

Mo, Di, Do 14.00 – 17.00 Uhr  
Mi 14.00 – 19.00 Uhr  
So 14.00 – 17.00 Uhr (2x monatlich)

### Kochgruppe (mit Anmeldung)

Di 11.00 – 14.00 Uhr

### Einfach essen (mit Anmeldung)

Mo 12.00 – 14.00 Uhr 14-täglich  
Mi 17.30 – 19.00 Uhr  
Do 12.00 – 14.00 Uhr

### Psychosoziale Einzel- und Familienberatung nach Terminabsprache

Mo, Di, Do 10.00 – 17.00 Uhr  
Mi 12.00 – 19.00 Uhr  
Fr 10.00 – 13.00 Uhr

### Peer-Beratung (Genesungsbegleitung)

Mi 14.00 – 16.00 Uhr Frau Fastenrath



### Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20  
E-Mail [kbs@gesop-dresden.de](mailto:kbs@gesop-dresden.de)

### **GESOP gemeinnützige GmbH**

Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden  
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870  
Fax 0351 314 699 879  
E-Mail [info@gesop-dresden.de](mailto:info@gesop-dresden.de)  
Web [www.gesop-dresden.de](http://www.gesop-dresden.de)

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresdner



Freistaat  
SACHSEN



**Oktober  
2024**

## **Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle**

für psychisch kranke Menschen,  
deren Angehörige  
und Menschen in Krisensituationen

**Michelangelostraße 11  
Seiteneingang  
01217 Dresden**

Tel 0351437 082 20  
E-Mail [kbs@gesop-dresden.de](mailto:kbs@gesop-dresden.de)  
Web [www.gesop-dresden.de](http://www.gesop-dresden.de)

Sie erreichen uns  
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85  
in Richtung Zschertnitz bis Haltestelle  
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

## ANGEBOTE OKTOBER 2024 – ÖFFNUNGSZEITEN SIEHE RÜCKSEITE

Tag	Besondere Angebote	Zeit	Mitarbeiter:in
01. Di	Kochgruppe Spielerunde/Skat	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke/Einert Höfer
02. Mi	Klangvoller Mittwoch	15.00 Uhr	Tomaszewski/Fastenrath
<b>03. Do</b>	<b>Feiertag - KBS geschlossen</b>		
<b>06. So</b>	Schau mal rein - Offener Treff	14.00 Uhr	Plüschke/Höfer
07. Mo	Einfach essen Alte Spiele neu entdeckt	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Tomaszewski
08. Di	Rumkutschen in Moritzburg – mit Anmeldung – s. Aushang und Rückseite	s. Aushang	Höfer/Plüschke
09. Mi	Tafelrunde	16.00 Uhr	Tomaszewski/Fastenrath
10. Do	Einfach essen Spielerunde	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke/Höfer
14. Mo	Hang zum Klang mit Besuch von der Volkssolidarität	15.30 Uhr	Stodolny/Einert
15. Di	Kochgruppe Spielerunde/Skat	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Höfer
16. Mi	Entspannter Mittwoch	15.00 Uhr	Tomaszewski
17. Do	Einfach essen Spielerunde	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Tomaszewski/Fastenrath
21. Mo	Einfach essen Besuch der Streuobstwiese – Räume der KBS geschlossen	12 - 14 Uhr s. Aushang	Einert
22. Di	Kochgruppe Spielerunde/Skat Holzwerkstatt	11.00 Uhr 15.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke/Einert Höfer
23. Mi	SONDERÖFFNUNGSZEIT Einfach essen Offene Töpfergruppe Töpfern mit Anmeldung	12 - 17 Uhr 12.00 Uhr 14.00 Uhr 15.00 Uhr	Stodolny/Tomaszewski
24. Do	Einfach essen PC- und Handysprechstunde mit Herrn Illjinski als Medienberater, gern mit Anmeldung Treff für junge Menschen	12.00 Uhr 15.00 Uhr 16.00 Uhr	Plüschke Höfer/Fastenrath
<b>27. So</b>	Treff Freizeitpartner – Familienzentr. Altstadt, St.-Petersburger-Str. 12, HS Walpurgisstr., Linie 3,7,8,9,11	15.00 Uhr	Tomaszewski/Melzer
28. Mo	Ferienfahrrachbesprechung	14.00 Uhr	Einert/Tomaszewski
29. Di	Kochgruppe Spielerunde/Skat	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke/Einert Höfer
30. Mi	Bewegter Mittwoch		Tomaszewski/Fastenrath
<b>31. Do</b>	<b>Feiertag – KBS geschlossen</b>		

Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 24.10.24.

Vorankündigung: 03.11. Tischtennisturnier