

## VERANSTALTUNGEN AUSSERHALB

\* (Hinweis: Bei allen Veranstaltungen außerhalb der KBS GESOP gemeinnützige GmbH haftet jeder für sich selbst. Bei einer aktuellen Unwetterwarnung fällt das jeweilige Angebot leider aus.)

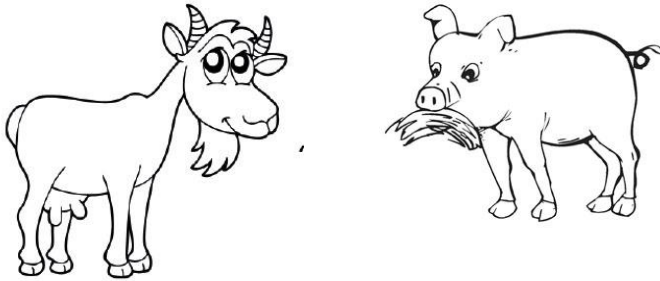
Bitte beachten Sie die abweichenden Zeiten sowie die aktuellen Aushänge!

### Ausflug zum Kloster Altzella

Di., 06.06. siehe Aushang

### Ausflug und kleines Fest auf dem Erlebnisbauerhof „Zur Grauen Presse“

Mo., 19.06. s. Aushang - mit Anmeldung



## SELBSTHILFEGRUPPE (mit Anmeldung)

Bitte melden Sie sich wegen der begrenzten Teilnehmerzahl per E-Mail an unter [kbs@gesop-dresden.de](mailto:kbs@gesop-dresden.de)!

Gemeinsam jeden 2. & 4. KBS  
Gegen Donnerstag  
Depression 18.00 Uhr

## TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Interessierte können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

## UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

### Kontaktcafé

Mo, Di, Do 14.00 – 17.00 Uhr  
Mi 14.00 – 19.00 Uhr  
So 14.00 – 17.00 Uhr (2x monatlich)

### Kochgruppe (mit Anmeldung)

Di 11.00 – 14.00 Uhr

### Einfach essen (mit Anmeldung)

Mo 12.00 – 14.00 Uhr 14-täglich  
Do 12.00 – 14.00 Uhr

### Psychosoziale Einzel- und Familienberatung

Einzelberatungen sind nach Absprache während der Öffnungszeiten des Kontaktcafés möglich sowie

Fr 10.00 – 13.00 Uhr

### Peer-Beratung (Genesungsbegleitung)

Mi 14.00 – 16.00 Uhr Frau Fastenrath

### Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20  
E-Mail [kbs@gesop-dresden.de](mailto:kbs@gesop-dresden.de)

### **GESOP gemeinnützige GmbH**

Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden  
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870  
Fax 0351 314 699 879  
E-Mail [info@gesop-dresden.de](mailto:info@gesop-dresden.de)  
Web [www.gesop-dresden.de](http://www.gesop-dresden.de)

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresdener



Freistaat  
SACHSEN

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



**Juni**  
2023

## Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen,  
deren Angehörige  
und Menschen in Krisensituationen

**Michelangelostraße 11**  
**Seiteneingang**  
01217 Dresden

Tel 0351437 082 20  
E-Mail [kbs@gesop-dresden.de](mailto:kbs@gesop-dresden.de)  
Web [www.gesop-dresden.de](http://www.gesop-dresden.de)

Sie erreichen uns  
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85  
in Richtung Zscherntz bis Haltestelle  
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

## ANGEBOTE IN DER KBS

### montags

Einfach essen 12.00 Uhr – mit Anmeldung  
 Hang zum Klang 15.30 Uhr – 1x im Monat

### dienstags

Kochgruppe 11.00 Uhr – mit Anmeldung  
 Bunt gemischtes Programm Siehe Liste!

### mittwochs

Töpfern 15.00 Uhr – 1x im Monat  
 Abendbrot 17.30 Uhr  
 (Anmeldung bis 16.30 Uhr)



### donnerstags

Einfach essen 12.00 Uhr – mit Anmeldung  
 Bunt gemischtes Programm Siehe Liste!

### freitags

Einzelkontakte 10.00 Uhr

sonntags (2x pro Monat)

## ANGEBOTE JUNI 2023 – ÖFFNUNGSZEITEN SIEHE RÜCKSEITE

Tag	Besondere Angebote	Zeit	Mitarbeiter:in
01. Do	Einfach essen Allerlei	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Plüschke
05. Mo	Töpfern	15.00 Uhr	Stodolny/Einert
06. Di	Ausflug zum Kloster Altzella – s. Aushang Räume der KBS geschlossen	s. Aushang	Stodolny/Einert
07. Mi	Tafelrunde	16.00 Uhr	Tomaszewski/Fastenrath
08. Do	Einfach essen Spiele & Rätsel	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Plüschke
11. So	Sonntagskino & Sommerfrüchte	15.00 Uhr	Höfer
12. Mo	Hang zum Klang	15.30 Uhr	Einert/Tomaszewski
13. Di	Kochgruppe Skatrunde	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Plüschke/Höfer
14. Mi	Kaffeetrinken bis 16.00 Uhr, anschließend: Triolog für Stimmehörende	14.00 Uhr 16.00 Uhr	Tomaszewski/Fastenrath
15. Do	Einfach essen Vogelquiz für Anfänger:innen	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Plüschke
19. Mo	Ausflug zur Grauen Presse – s. Aushang und Rückseite Räume der KBS geschlossen	s. Aushang	Einert/Stodolny u.a.
20. Di	Kochgruppe Spielesachmittag	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Plüschke/Höfer
21. Mi	Achtsam in den Sommer	15.00 Uhr	Tomaszewski
22. Do	Kochen für Anfänger:innen Crêpes zum Kaffee	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke/Fastenrath
25. So	Freizeitpartnertreff – Familienzentrum Altstadt, St.-Petersburger-Str. 12, HS Walpurgisstr., Li. 3,7,8,9,11	15.00 Uhr	Tomaszewski/Melzer
26. Mo	Imbiss Turmbesichtigung	12.00 Uhr 14.00 Uhr	Einert/Tomaszewski
27. Di	Kochgruppe Spielerunde – Skat & Co	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Plüschke/Höfer
28. Mi	Wiesenspiele	15.00 Uhr	Stodolny/Fastenrath
29. Do	Einfach essen Spiele & Rätsel	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Plüschke

Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 27.06.23.