

VERANSTALTUNGEN AUSSERHALB

* (Hinweis: Bei allen Veranstaltungen außerhalb der KBS GESOP gemeinnützige GmbH haftet jeder für sich selbst. Bei einer aktuellen Unwetterwarnung fällt das jeweilige Angebot leider aus.)

Bitte beachten Sie die abweichenden Zeiten sowie die aktuellen Aushänge!

Wanderung zur Rabenauer Mühle (ca. 4,5 km)

So., 07.05. 14.00 Uhr HS Kesselsdorfer Str.

Fahrtkosten: 1 zusätzliche Tarifzone + 3 € Kleinbahn



Kräuterwanderung

Mi., 10.05. 14.00 Uhr KBS

Stadtspaziergang

So., 21.05. 14.00 Uhr Goldener Reiter

SELBSTHILFEGRUPPE (mit Anmeldung)

Bitte melden Sie sich wegen der begrenzten Teilnehmerzahl per E-Mail an unter kbs@gesop-dresden.de!

Gemeinsam jeden 2. & 4. KBS
Gegen Donnerstag
Depression 18.00 Uhr

TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Interessierte können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Kontaktcafé

Mo, Di, Do 14.00 – 17.00 Uhr
Mi 14.00 – 19.00 Uhr
So 14.00 – 17.00 Uhr (2x monatlich)

Kochgruppe (mit Anmeldung)

Di 11.00 – 14.00 Uhr

Einfach essen (mit Anmeldung)

Mo 12.00 – 14.00 Uhr 14-täglich
Do 12.00 – 14.00 Uhr

Psychosoziale Einzel- und Familienberatung

Einzelberatungen sind nach Absprache während der Öffnungszeiten des Kontaktcafés möglich sowie

Fr 10.00 – 13.00 Uhr

Peer-Beratung (Genesungsbegleitung)

Mi 14.00 – 16.00 Uhr Frau Fastenrath

Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de

GESOP gemeinnützige GmbH

Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870
Fax 0351 314 699 879
E-Mail info@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdener



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



Mai
2023

Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen,
deren Angehörige
und Menschen in Krisensituationen

Michelangelostraße 11
Seiteneingang
01217 Dresden

Tel 0351437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

Sie erreichen uns
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85
in Richtung Zscherntz bis Haltestelle
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

ANGEBOTE IN DER KBS

montags

Einfach essen 12.00 Uhr – mit Anmeldung
Hang zum Klang 15.30 Uhr – 1x/Monat

dienstags

Kochgruppe 11.00 Uhr – mit Anmeldung
Bunt gemischtes Programm Siehe Liste!

mittwochs

Töpfern 15.00 Uhr – 1x/Monat
Abendbrot 17.30 Uhr
(Anmeldung bis 16.30 Uhr)



donnerstags

Einfach essen 12.00 Uhr – mit Anmeldung
SELBST-Entwicklung 15.00 Uhr
Bunt gemischtes Programm Siehe Liste!



freitags

Einzelkontakte 10.00 Uhr

sonntags (2x pro Monat)

ANGEBOTE MAI 2023 – ÖFFNUNGSZEITEN SIEHE RÜCKSEITE

Tag	Besondere Angebote	Zeit	MitarbeiterIn
01. Mo	Feiertag – KBS geschlossen		
02. Di	Kochgruppe Skatrunde	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Höfer
03. Mi	Herzessache	16.00 Uhr	Tomaszewski/Fastenrath
04. Do	Einfach essen Kartenspiele	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Tomaszewski/Höfer/Einert
07. So	Wanderung zur Rabenauer Mühle – Treff: s. Rückseite	s. Rückseite	Einert/Stodolny
08. Mo	Hang zum Klang	15.30 Uhr	Stodolny/Einert
09. Di	Kochgruppe Ganz entspannt	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert
10. Mi	Kräuterwanderung	14.00 Uhr	Tomaszewski/Fastenrath
11. Do	Einfach essen SELBST-Entwicklung	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Einert
15. Mo	Einfach essen Spiele am Montag	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert
16. Di	Kochgruppe Skatrunde	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Höfer
17. Mi	Ferienfahrtbesprechung	16.00 Uhr	Tomaszewski/Stodolny
18. Do	Himmelfahrt – KBS geschlossen		
21. So	Stadtspaziergang – Treff: Goldener Reiter	14.00 Uhr	Höfer/Fastenrath
22. Mo	Achtsamkeit	15.00 Uhr	Einert/Stodolny
23. Di	Kochgruppe Leserunde	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert
24. Mi	Mittwochskino für Baumfreunde	15.00 Uhr	Höfer/Einert
25. Do	Kochen für Anfänger:innen SELBST-Entwicklung	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Fastenrath
29. Mo	Pfingsten – KBS geschlossen		
30. Di	Kochgruppe Skatrunde	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Höfer
31. Mi	Töpfern	15.00 Uhr	Stodolny/Fastenrath

Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 25.06.23.

Vorankündigung: 19.06. Ausflug zur „Grauen Presse“ – Anmeldung erforderlich.