

## VERANSTALTUNGEN AUSSERHALB

\* (Hinweis: Bei allen Veranstaltungen außerhalb der KBS GESOP gemeinnützige GmbH haftet jeder für sich selbst. Bei einer aktuellen Unwetterwarnung fällt das jeweilige Angebot leider aus.)

Bitte beachten Sie die abweichenden Zeiten sowie die aktuellen Aushänge!

### Wanderung zur Rabenauer Mühle (ca. 4,5 km)

So., 07.05. 14.00 Uhr HS Kesselsdorfer Str.

Fahrtkosten: 1 zusätzliche Tarifzone + 3 € Kleinbahn



### Kräuterwanderung

Mi., 10.05. 14.00 Uhr KBS

### Stadtspaziergang

So., 21.05. 14.00 Uhr Goldener Reiter

## SELBSTHILFEGRUPPE (mit Anmeldung)

Bitte melden Sie sich wegen der begrenzten Teilnehmerzahl per E-Mail an unter [kbs@gesop-dresden.de](mailto:kbs@gesop-dresden.de)!

Gemeinsam jeden 2. & 4. KBS  
Gegen Donnerstag  
Depression 18.00 Uhr

## TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Interessierte können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

## UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

### Kontaktcafé

Mo, Di, Do 14.00 – 17.00 Uhr  
Mi 14.00 – 19.00 Uhr  
So 14.00 – 17.00 Uhr (2x monatlich)

### Kochgruppe (mit Anmeldung)

Di 11.00 – 14.00 Uhr

### Einfach essen (mit Anmeldung)

Mo 12.00 – 14.00 Uhr 14-täglich  
Do 12.00 – 14.00 Uhr

### Psychosoziale Einzel- und Familienberatung

Einzelberatungen sind nach Absprache während der Öffnungszeiten des Kontaktcafés möglich sowie

Fr 10.00 – 13.00 Uhr

### Peer-Beratung (Genesungsbegleitung)

Mi 14.00 – 16.00 Uhr Frau Fastenrath

### Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20  
E-Mail [kbs@gesop-dresden.de](mailto:kbs@gesop-dresden.de)

### **GESOP gemeinnützige GmbH**

Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden  
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870  
Fax 0351 314 699 879  
E-Mail [info@gesop-dresden.de](mailto:info@gesop-dresden.de)  
Web [www.gesop-dresden.de](http://www.gesop-dresden.de)

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
DIEZWEI



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



**Mai**  
2023

## Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen,  
deren Angehörige  
und Menschen in Krisensituationen

**Michelangelostraße 11**  
**Seiteneingang**  
01217 Dresden

Tel 0351437 082 20  
E-Mail [kbs@gesop-dresden.de](mailto:kbs@gesop-dresden.de)  
Web [www.gesop-dresden.de](http://www.gesop-dresden.de)

Sie erreichen uns  
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85  
in Richtung Zscherntz bis Haltestelle  
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

## ANGEBOTE IN DER KBS

### montags

Einfach essen 12.00 Uhr – mit Anmeldung  
Hang zum Klang 15.30 Uhr – 1x/Monat

### dienstags

Kochgruppe 11.00 Uhr – mit Anmeldung  
Bunt gemischtes Programm Siehe Liste!

### mittwochs

Töpfern 15.00 Uhr – 1x/Monat  
Abendbrot 17.30 Uhr  
(Anmeldung bis 16.30 Uhr)



### donnerstags

Einfach essen 12.00 Uhr – mit Anmeldung  
SELBST-Entwicklung 15.00 Uhr  
Bunt gemischtes Programm Siehe Liste!



### freitags

Einzelkontakte 10.00 Uhr

sonntags (2x pro Monat)

## ANGEBOTE MAI 2023 – ÖFFNUNGSZEITEN SIEHE RÜCKSEITE

Tag	Besondere Angebote	Zeit	MitarbeiterIn
<b>01. Mo</b>	Feiertag – KBS geschlossen		
02. Di	Kochgruppe Skatrunde	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Höfer
03. Mi	Herzessache	16.00 Uhr	Tomaszewski/Fastenrath
04. Do	Einfach essen Kartenspiele	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Tomaszewski/Höfer/Einert
<b>07. So</b>	Wanderung zur Rabenauer Mühle – Treff: s. Rückseite	s. Rückseite	Einert/Stodolny
08. Mo	Hang zum Klang	15.30 Uhr	Stodolny/Einert
09. Di	Kochgruppe Ganz entspannt	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert
10. Mi	Kräuterwanderung	14.00 Uhr	Tomaszewski/Fastenrath
11. Do	Einfach essen SELBST-Entwicklung	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Einert
15. Mo	Einfach essen Spiele am Montag	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert
16. Di	Kochgruppe Skatrunde	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Höfer
17. Mi	Ferienfahrtbesprechung	16.00 Uhr	Tomaszewski/Stodolny
<b>18. Do</b>	Himmelfahrt – KBS geschlossen		
<b>21. So</b>	Stadtspaziergang – Treff: Goldener Reiter	14.00 Uhr	Höfer/Fastenrath
22. Mo	Achtsamkeit	15.00 Uhr	Einert/Stodolny
23. Di	Kochgruppe Leserunde	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert
24. Mi	Mittwochskino für Baumfreunde	15.00 Uhr	Höfer/Einert
25. Do	Kochen für Anfänger:innen SELBST-Entwicklung	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Fastenrath
<b>29. Mo</b>	Pfingsten – KBS geschlossen		
30. Di	Kochgruppe Skatrunde	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Höfer
31. Mi	Töpfern	15.00 Uhr	Stodolny/Fastenrath

Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 25.06.23.

Vorankündigung: 19.06. Ausflug zur „Grauen Presse“ – Anmeldung erforderlich.