

VERANSTALTUNGEN AUSSERHALB

* (Hinweis: Bei allen Veranstaltungen außerhalb der KBS GESOP gemeinnützige GmbH haftet jeder für sich selbst. Bei einer aktuellen Unwetterwarnung fällt das jeweilige Angebot leider aus.)

Bitte beachten Sie die abweichenden Zeiten sowie die aktuellen Aushänge!

Ausflug zum Wenzelsmarkt in Bautzen

Di., 12.12. 10.30 Uhr Hauptbahnhof, Infotafel
in der Gleishalle



Bitte melden Sie sich auf der ausliegenden Liste an.

Teilnahmebeitrag:
1€

TISCHTENNISTURNIER

Sonntag, 17.12. 14.00 Uhr

Teilnahme nur mit
Voranmeldung bis 13.12.



Unkostenbeitrag: 3 €

SELBSTHILFEGRUPPE (mit Anmeldung)

Bitte melden Sie sich wegen der begrenzten Teilnehmerzahl per E-Mail an unter

Mail an unter
[kbs@gesop-dresden.de!](mailto:kbs@gesop-dresden.de)

Gemeinsam jeden 2. & 4. KBS
Gegen Donnerstag
Depression 18.00 Uhr

TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Interessierte können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

Nächster Treff: Do., 30.11. 18.00 Uhr (siehe Liste)

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Kontaktcafé

Mo, Di, Do 14.00 – 17.00 Uhr
Mi 14.00 – 19.00 Uhr
So 14.00 – 17.00 Uhr (2x monatlich)

Kochgruppe (mit Anmeldung)

Di 11.00 – 14.00 Uhr

Einfach essen (mit Anmeldung)

Mo 12.00 – 14.00 Uhr 14-täglich
Do 12.00 – 14.00 Uhr

Psychosoziale Einzel- und Familienberatung

Einzelberatungen sind nach Absprache während der Öffnungszeiten des Kontaktcafés möglich sowie

Fr 10.00 – 13.00 Uhr

Peer-Beratung (Genesungsbegleitung)

Mi 14.00 – 16.00 Uhr Frau Fastenrath

Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de

GESOP gemeinnützige GmbH

Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870
Fax 0351 314 699 879
E-Mail info@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdener



Freistaat
SACHSEN



Dezember
2023

Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen,
deren Angehörige
und Menschen in Krisensituationen

Michelangelostraße 11
Seiteneingang
01217 Dresden

Tel 0351437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

Sie erreichen uns
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85
in Richtung Zschertnitz bis Haltestelle
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

ANGEBOTE DEZEMBER 2023 – ÖFFNUNGSZEITEN SIEHE RÜCKSEITE

Tag	Besondere Angebote	Zeit	Mitarbeiter:in
04. Mo	Weihnachtsputz – Helfer:innen sind willkommen	14.00 Uhr	Einert/Tomaszewski
05. Di	Kochgruppe Skatrunde	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Plüschke Höfer
06. Mi	Tafelrunde	16.00 Uhr	Tomaszewski/Fastenrath
07. Do	Einfach essen Spiele & Rätsel	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke Höfer
10. So	Advent in der KBS	14 – 17 Uhr	Höfer/Plüschke
11. Mo	Einfach essen Aufstellen des Weihnachtsbaumes	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Plüschke
12. Di	Ausflug zum Wenzelsmarkt in Bautzen – nur mit Anmeldung – siehe Rückseite	s. Rückseite	Einert/Höfer
13. Mi	Adventskonzert	15.30 Uhr	Stodolny/Tomaszewski
14. Do	Blitzimbiss – Achtung, eine Stunde früher! Danach ist die KBS geschlossen.	11-13 Uhr	Plüschke/Fastenrath
17. So	Tischtennisturnier – 2. Versuch ☺ - mit Anmeldung – Teilnahme: 3 €	14.00 Uhr	Stodolny/Einert
18. Mo	Töpfern	15.00 Uhr	Stodolny/Einert
19. Di	Kochgruppe Skatrunde	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Plüschke Höfer
20. Mi	Weihnachtswunschfilm	15.00 Uhr	Tomaszewski
21. Do	Einfach essen Spiele & Rätsel	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke/Höfer
25. Mo	Weihnachten in der KBS	14 - 17 Uhr	Stodolny/Einert
26. Di	Feiertag – KBS geschlossen		
27. Mi	Wünsche & Träume für das Jahr 2024	15.00 Uhr	Stodolny/Tomaszewski
28. Do	Einfach essen Zwischen den Jahren	12.00 Uhr 14.00 Uhr	Plüschke Höfer

Vorschau Januar: Mo., 01.01.24 – Rätselhaft ins Neue Jahr 14 – 17 Uhr

Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 20.12.23.