

VERANSTALTUNGEN AUSSERHALB

* (Hinweis: Bei allen Veranstaltungen außerhalb der KBS GESOP gemeinnützige GmbH haftet jeder für sich selbst. Bei einer aktuellen Unwetterwarnung fällt das jeweilige Angebot leider aus.)

Bitte beachten Sie die abweichenden Zeiten sowie die aktuellen Aushänge!

Spaziergang durch die Altstadt und zum Zwinger

Mo., 26.02. 14.00 Uhr Treff: KBS



SELBSTHILFEGRUPPE (mit Anmeldung)

Bitte melden Sie sich wegen der begrenzten Teilnehmerzahl per E-Mail an unter

Mail an unter
[kbs@gesop-dresden.de!](mailto:kbs@gesop-dresden.de)

Gemeinsam jeden 2. & 4. KBS
Gegen Donnerstag
Depression 18.00 Uhr

TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Interessierte können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Kontaktcafé

Mo, Di, Do 14.00 – 17.00 Uhr
Mi 14.00 – 19.00 Uhr
So 14.00 – 17.00 Uhr (2x monatlich)

Kochgruppe (mit Anmeldung)

Di 11.00 – 14.00 Uhr

Einfach essen (mit Anmeldung)

Mo 12.00 – 14.00 Uhr 14-täglich
Do 12.00 – 14.00 Uhr

Psychosoziale Einzel- und Familienberatung

Einzelberatungen sind nach Absprache auch außerhalb der Öffnungszeiten des Kontaktcafés möglich sowie

Fr 10.00 – 13.00 Uhr

Peer-Beratung (Genesungsbegleitung)

Mi 14.00 – 16.00 Uhr Frau Fastenrath

Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de

GESOP gemeinnützige GmbH

Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870
Fax 0351 314 699 879
E-Mail info@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner



Freistaat
SACHSEN



**Februar
2024**

Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen,
deren Angehörige
und Menschen in Krisensituationen

**Michelangelostraße 11
Seiteneingang
01217 Dresden**

Tel 0351437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

Sie erreichen uns
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85
in Richtung Zschertnitz bis Haltestelle
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

ANGEBOTE FEBRUAR 2024 – ÖFFNUNGSZEITEN SIEHE RÜCKSEITE

Tag	Besondere Angebote	Zeit	Mitarbeiter:in
01. Do	Einfach essen SELBST-Entwicklung Treff für junge Menschen	12.00 Uhr 15.00 Uhr 14 - 17 Uhr	Plüschke/Höfer Plüschke
04. So	Sonntagskino	14.30 Uhr	Stodolny/Höfer
05. Mo	Hang zum Klang	15.00 Uhr	Stodolny/Einert
06. Di	Kochgruppe Bau eines Vogelhauses Skatrunde	11.00 Uhr 15.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Höfer Einert
07. Mi	Alte Spiele neu entdeckt	15.00 Uhr	Tomaszewski/Fastenrath
08. Do	Einfach essen SELBST-Entwicklung	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer
12. Mo	Rosenmontag am Grill	12.00 Uhr	Einert/Tomaszewski
13. Di	Kochgruppe Skatrunde	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Höfer
14. Mi	Töpfern	15.00 Uhr	Stodolny/Fastenrath
15. Do	Einfach essen SELBST-Entwicklung	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Tomaszewski/Höfer
19. Mo	Spielspaß	14.00 Uhr	Stodolny
20. Di	Kochgruppe Spielerunde	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer
21. Mi	Reine Kopfsache	15.00 Uhr	Tomaszewski
22. Do	Einfach essen SELBST-Entwicklung	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Tomaszewski/Höfer
25. So	Freizeitpartnertreff – Familienzentrum Altstadt, St.-Petersburger-Str. 12, HS Walpurgisstr., Linie 3,7,8,9,11	15.00 Uhr	Tomaszewski/Melzer
26. Mo	Einfach essen Spaziergang Altstadt/Zwinger – Räume der KBS geschlossen	12.00 Uhr 14.00 Uhr	Einert
27. Di	Kochgruppe Ganz entspannt	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke Einert/Stodolny
28. Mi	Bewegter Mittwoch	15.00 Uhr	Tomaszewski
29. Do	Kochen für Anfänger:innen Spielerunde Treff für junge Menschen	12.00 Uhr 15.00 Uhr 14 - 17 Uhr	Fastenrath/Plüschke Plüschke

Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 26.02.24.