

VERANSTALTUNGEN AUSSERHALB

* (Hinweis: Bei allen Veranstaltungen außerhalb der KBS GESOP gemeinnützige GmbH haftet jeder für sich selbst. Bei einer aktuellen Unwetterwarnung fällt das jeweilige Angebot leider aus.)

Bitte beachten Sie die abweichenden Zeiten sowie die aktuellen Aushänge!

Bowling (mit Anmeldung)

Mo., 10.02. 13.00 Uhr Start KBS



Menschenkette

Wir reihen uns ein zum Gedenken an den 13. Februar.

Do., 13.02. 16.30 Uhr Start KBS

Hygienemuseum

Do., 27.02. 14.00 Uhr Start KBS

SELBSTHILFEGRUPPE (mit Anmeldung)

Bitte melden Sie sich wegen der begrenzten Teilnehmerzahl per E-Mail an unter kbs@gesop-dresden.de!

Gemeinsam jeden 2. & 4. KBS
Gegen Donnerstag
Depression 18.00 Uhr

TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Interessierte können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

Nächster Termin: Di., 25.02.25 18.30 Uhr

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Kontaktcafé

Mo, Di, Do 14.00 – 17.00 Uhr
Mi 14.00 – 19.00 Uhr
So 14.00 – 17.00 Uhr (2x monatlich)

Kochgruppe (mit Anmeldung)

Di 11.00 – 14.00 Uhr

Einfach essen (mit Anmeldung)

Mo 12.00 – 14.00 Uhr 14-täglich
Mi 17.30 – 19.00 Uhr
Do 12.00 – 14.00 Uhr

Psychosoziale Einzel- und Familienberatung nach Terminabsprache

Mo, Di, Do 10.00 – 17.00 Uhr
Mi 12.00 – 19.00 Uhr
Fr 10.00 – 13.00 Uhr

Peer-Beratung (Genesungsbegleitung)

Mi 14.00 – 16.00 Uhr Frau Fastenrath



Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de

GESOP gemeinnützige GmbH

Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870
Fax 0351 314 699 879
E-Mail info@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIE STADT



Freistaat
SACHSEN



**Februar
2025**

Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen,
deren Angehörige
und Menschen in Krisensituationen

**Michelangelostraße 11
Seiteneingang
01217 Dresden**

Tel 0351437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

Sie erreichen uns
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85
in Richtung Zschertnitz bis Haltestelle
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

ANGEBOTE FEBRUAR 2025 – ÖFFNUNGSZEITEN SIEHE RÜCKSEITE

Tag	Besondere Angebote	Zeit	Mitarbeiter:in
03. Mo	Hang zum Klang	15.30 Uhr	Einert/Höfer
04. Di	Kochgruppe Skat	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke/Einert Höfer
05. Mi	Tafelrunde	16.00 Uhr	Tomaszewski/Fastenrath
06. Do	Einfach essen Mit allen Sinnen: Vogelstimmen erkennen	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke Höfer
09. So	Treff Freizeitpartner – Familienzentrum Altstadt, St.-Petersburger-Str. 12, HS Walpurgisstr., Linie 3,7,8,9,11	15.00 Uhr	Tomaszewski/Melzer
10. Mo	Einfach essen Bowling – siehe Rückseite und Aushang – Räume der KBS ab 13.00 Uhr geschlossen	12.00-13.00 Uhr Siehe Aushang	Einert Einert/Plüschke
11. Di	Kochgruppe Spielenachmittag	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke Einert/Höfer
12. Mi	Wir planen eine Mitmachausstellung.	15.00 Uhr	Stodolny/Fastenrath
13. Do	Einfach essen Spielerunde Menschenkette - Wir reihen uns ein zum Gedenken an den 13. Februar. Start KBS	12.00 Uhr 15.00-16.30 Uhr 16.30 Uhr	Plüschke/Höfer Tomaszewski/Höfer
16. So	Bewegter Nachmittag	15.00 Uhr	Stodolny/Höfer
17. Mo	Leserunde	15.00 Uhr	Einert
18. Di	Kochgruppe Skat	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Stodolny
19. Mi	Entspannter Nachmittag	15.00 Uhr	Tomaszewski/Fastenrath
20. Do	Einfach essen Rätselhafter Nachmittag	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Tomaszewski
24. Mo	Einfach essen Kulinarischer Nachmittag	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Tomaszewski
25. Di	Kochgruppe Spielenachmittag	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer Plüschke
26. Mi	Töpfern – mit Anmeldung	15.00 Uhr	Stodolny/Fastenrath
27. Do	Einfach essen Hygienemuseum – Start KBS: 14 Uhr Spielerunde	12.00 Uhr 14.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke/Höfer Plüschke Höfer

Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 23.02.25.

Vorankündigung: Tischtennisturnier So., 02.03.2025 12-17 Uhr – mit Anmeldung