VERANSTALTUNGEN AUSSERHALB

* (Hinweis: Bei allen Veranstaltungen außerhalb der KBS GESOP gemeinnützige GmbH haftet jeder für sich selbst.
Bei einer aktuellen Unwetterwarnung fällt das jeweilige Angebot leider aus.)

Bitte beachten Sie die abweichenden Zeiten sowie die aktuellen Aushänge!

Tag des Gesundheitsamtes (mit Anmeldung)

Mo., 17.03. 14.00 Uhr Postplatz, Käseglocke

Nähere Informationen siehe Aushang.

Laß uns ´ne kleine Runde drehen… (Spaziergang)

Mo., 24.03. 14.30 Uhr KBS

SCHNITZELJAGD

Mi., 05.03. & Mo., 10.03.

15.00 Uhr – KBS

Kleine gemeinsame Erkundungstour mit Rätseln. ☺

(mit Anmeldung)

TISCHTENNISTURNIER

Sonntag, 02.03. 12.00 Uhr

Teilnahme nur mit Voranmeldung bis 27.02.
Unkostenbeitrag: 3 €

SELBSTHILFEGRUPPE (mit Anmeldung)

Bitte melden Sie sich wegen der begrenzten Teilnehmerzahl per E-Mail an unter kbs@gesop-dresden.de!

Gemeinsam **G**egen **D**epression jeden 2. & 4. Donnerstag 18.00 Uhr KBS

TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Interessierte können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

Nächster Termin: Di., 25.03.25 18.30 Uhr

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Kontaktcafé

Mo, Di, Do	14.00 – 17.00 Uhr
Mi	14.00 – 19.00 Uhr
So	14.00 – 17.00 Uhr (2x monatlich)

Kochgruppe (mit Anmeldung)

Di	11.00 – 14.00 Uhr

Einfach essen (mit Anmeldung)

Mo	12.00 – 14.00 Uhr 14-täglich
Mi	17.30 – 19.00 Uhr
Do	12.00 – 14.00 Uhr

Psychosoziale Einzel- und Familienberatung nach Terminabsprache

Mo, Di, Do	10.00 – 17.00 Uhr
Mi	12.00 – 19.00 Uhr
Fr	10.00 – 13.00 Uhr

Peer-Beratung (Genesungsbegleitung)

Mi	14.00 – 16.00 Uhr Frau Fastenrath

☞ ***Terminabsprache unter***

Tel. 0351 437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de

GESOP gemeinnützige GmbH
Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870
Fax 0351 314 699 879
E-Mail info@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden
Dresden.
Freistaat SACHSEN

gemeinnützige GESOP GmbH
Gemeindenahe sozialpsychiatrische Versorgung in Dresden

März 2025

Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen,
deren Angehörige
und Menschen in Krisensituationen

Michelangelostraße 11
Seiteneingang
01217 Dresden

Tel 0351437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

Sie erreichen uns
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85
in Richtung Zschertnitz bis Haltestelle
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

ANGEBOTE MÄRZ 2025 – ÖFFNUNGSZEITEN SIEHE RÜCKSEITE			
Tag	Besondere Angebote	Zeit	Mitarbeiter:in
02. So	Tischtennisturnier – s. Aushang und Rückseite	12 - 17 Uhr	Stodolny
03. Mo	Hang zum Klang am Rosenmontag	15.30 Uhr	Tomaszewski/Höfer
04. Di	Kochgruppe Skatrunde und andere Spiele	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke/Höfer
05. Mi	Schnitzeljagd I – mit Anmeldung	15.00 Uhr	Woischytzky Tomaszewski/Fastenrath
06. Do	Einfach essen Tea-Time – Rund um den Tee – Auch für Kaffeetrinker	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke Höfer
10. Mo	Einfach essen Schnitzeljagd II – mit Anmeldung	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert Woischytzky
11. Di	Kochgruppe Spielenachmittag	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke/Einert Höfer
12. Mi	Hausversammlung	16.00 Uhr	Stodolny/Tomaszewski
13. Do	Einfach essen Handy-/PC-Sprechstunde - mit Anmeldung	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke/Höfer
17. Mo	Tag des Gesundheitsamtes – Treff: 14.00 Uhr Postplatz/Käseglocke – siehe Aushang Räume der KBS geschlossen	14.00 Uhr	Einert/Tomaszewski
18. Di	Kochgruppe Skat	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke/Einert Stodolny
19. Mi	Tafelrunde	15.00 Uhr	Tomaszewski/Fastenrath
20. Do	Einfach essen Offenes Angebot	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke
23. So	Treff Freizeitpartner – Familienzentrum Altstadt, St.-Petersburger-Str. 12, HS Walpurgisstr., Linie 3,7,8,9,11	15.00 Uhr	Tomaszewski/Melzer
24. Mo	Einfach essen Lass uns ´ne kleine Runde drehen… – Räume der KBS ab 14.30 Uhr geschlossen	12.00 Uhr 14.30 Uhr	Einert
25. Di	Kochgruppe Leserunde: Spannende Geschichten am Nachmittag	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Einert
26. Mi	Töpfern	15.00 Uhr	Stodolny/Fastenrath
27. Do	Einfach essen SELBST-Entwicklung	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke/Höfer
31. Mo	Hang zum Klang	15.30 Uhr	Einert/Höfer

Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 27.03.25.

Vorankündigung: Wanderung am 24.04.2025