

VERANSTALTUNGEN AUSSERHALB

* (Hinweis: Bei allen Veranstaltungen außerhalb der KBS GESOP gemeinnützige GmbH haftet jeder für sich selbst. Bei einer aktuellen Unwetterwarnung fällt das jeweilige Angebot leider aus.)

Bitte beachten Sie die abweichenden Zeiten sowie die aktuellen Aushänge!

Frohe Ostern!



Kleiner Osterspaziergang

So., 20.04. 16.00 Uhr KBS

Wanderung Heidemühle - Hofewiese - Langebrück

(mit Anmeldung – ca. 5 km) Siehe Aushang!

Do., 24.04. 12.25 Uhr HS Linie 11:
Waldschlößchen

SELBSTHILFEGRUPPE (mit Anmeldung)

Bitte melden Sie sich wegen der begrenzten Teilnehmerzahl per E-Mail an unter kbs@gesop-dresden.de!

Gemeinsam jeden 2. & 4. KBS
Gegen Donnerstag
Depression 18.00 Uhr

TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Interessierte können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

Nächster Termin: Di., 29.04.25 18.30 Uhr

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Kontaktcafé

Mo, Di, Do 14.00 – 17.00 Uhr
Mi 14.00 – 19.00 Uhr
So 14.00 – 17.00 Uhr (2x monatlich)

Kochgruppe (mit Anmeldung)

Di 11.00 – 14.00 Uhr

Einfach essen (mit Anmeldung)

Mo 12.00 – 14.00 Uhr 14-täglich
Mi 17.30 – 19.00 Uhr
Do 12.00 – 14.00 Uhr

Psychosoziale Einzel- und Familienberatung nach Terminabsprache

Mo, Di, Do 10.00 – 17.00 Uhr
Mi 12.00 – 19.00 Uhr
Fr 10.00 – 13.00 Uhr

Peer-Beratung (Genesungsbegleitung)

Mi 14.00 – 16.00 Uhr Frau Fastenrath



Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de

GESOP gemeinnützige GmbH

Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870
Fax 0351 314 699 879
E-Mail info@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner



Freistaat
SACHSEN



April 2025

Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen,
deren Angehörige
und Menschen in Krisensituationen

Michelangelostraße 11
Seiteneingang
01217 Dresden

Tel 0351437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

Sie erreichen uns
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85
in Richtung Zscherntz bis Haltestelle
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

ANGEBOTE APRIL 2025 – ÖFFNUNGSZEITEN SIEHE RÜCKSEITE

Tag	Besondere Angebote	Zeit	Mitarbeiter:in
01. Di	Kochgruppe Skat, Rommé und andere Spiele	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Höfer
02. Mi	Bewegter Mittwoch	15.00 Uhr	Stodolny/Brachmann
03. Do	Einfach essen SELBST-Entwicklung	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Tomaszewski/Höfer
07. Mo	Einfach essen Laß die Köpfe qualmen...	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Brachmann
08. Di	Kochgruppe Skat, Rommé und andere Spiele	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Höfer
09. Mi	Zick-Zack-Kurs/Flickwerkstatt	15.00 Uhr	Stodolny/Brachmann
10. Do	Einfach essen Ohren auf in der Natur: Vogelstimmen erkennen	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Brachmann
13. So	Treff Freizeitpartner – Schnupperstunde Linedance Familienzentrum Altstadt, St.-Petersburger-Str. 12, HS Walpurgisstr., Linie 3,7,8,9,11	15.00 Uhr	Tomaszewski/Melzer
14. Mo	Leckereien vor Ostern	15.00 Uhr	Stodolny/Brachmann
15. Di	Kochgruppe Skat, Rommé und andere Spiele	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Höfer
16. Mi	Ach du grüne Neune – Osterrätsel-Ei	15.00 Uhr	Tomaszewski/Fastenrath
17. Do	Einfach essen Gründonnerstag	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Brachmann
20. So	Ostercafé – Bitte melden Sie sich bei uns an! Gemeinsamer Frühlingsspaziergang, Räume geschlossen	14.00 – 16.00 Uhr 16.00 Uhr	Einert/Höfer
21. Mo	Ostermontag – KBS geschlossen		
22. Di	Kochgruppe Entspannung mit Klangschalen – mit Frau Kutschale	11.00 Uhr 14.30 Uhr	Höfer/Brachmann
23. Mi	Töpfern	15.00 Uhr	Stodolny/Fastenrath
24. Do	Wanderung Heidemühle - Hofewiese - Langebrück (ca. 5 km) – siehe Rückseite und Aushang Räume der KBS geschlossen	s. Aushang	Tomaszewski/Höfer
28. Mo	Einfach essen Hang zum Klang	12.00 Uhr 15.30 Uhr	Höfer/Einert
29. Di	Kochgruppe Skat, Rommé und andere Spiele	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Brachmann Einert
30. Mi	Tafelrunde	16.00 Uhr	Tomaszewski/Fastenrath

Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 28.04.25.

Vorankündigungen: Frühlingfest „Mit allen Sinnen“ am 07.05.25

Romméturnier am 20.05.25