

Gute Gründe für Gruppen in der Soziotherapie

„Gruppe wirkt und heilt“

- Sich mit anderen Menschen zu verbinden – heilt!
- Kontakt mit anderen Menschen macht HOFFNUNG!
- Wir wollen Menschen zusammenbringen.
- Das Leben findet „draußen“ statt – raus aus der Isolation!
- Gruppe ist lebendig, macht den Alltag besonders.
- Sie können sich an den Umgang mit anderen Menschen in kleinen Gruppen herantasten und persönliche Erfahrungen machen – Förderung der sozialen Kompetenzen.
- Sie haben die Chance auch andere Soziotherapeuten kennen zu lernen.
- Die Gruppenangebote sind Teil unseres Behandlungskonzeptes.
- Chance auf Unternehmungen, die sonst finanziell nicht möglich wären.

Erfahrungen aus unseren Gruppenangeboten:

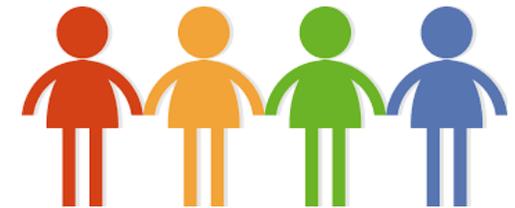
Es gibt schon heute Verbindungen über die Soziotherapie hinaus, welche in den Gruppen entstanden sind und bis heute bestehen.

Kontakt Soziotherapeut*innen:

Kimmer, Kristin	0163 666 37 51
Melzer, Georgia	0157 592 466 63
Petzold, Matthias	0163 746 74 38 (Teamleiter)
Rangel, Alethia	0151 290 617 24
Rasche, Andrea	0176 698 393 41
Schenk, Klara	0151 433 918 61
Festnetz	0351 215 308 21



Gruppenangebote der ambulanten Soziotherapie



Mai/ Juni 2025

Ambulante Soziotherapie
Gasanstaltstr. 8b
01237 Dresden

Tel. 0351 215 308 21
Fax 0351 215 308 69
E-Mail soziotherapie@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

Welche Gruppenangebote gibt es in der Soziotherapie der GESOP?



Psychoedukation

Aufklärung über psychische Erkrankungen und deren Behandlungsmöglichkeiten

in der Gasanstaltstr. 8b

Frau Rangel



Spielerunde

in der Gasanstaltstr. 8b

Frau Schenk



Kunsttherapeutisches Angebot/ Kreativangebot

in der Gasanstaltstr. 8b

Frau Rangel



Ausflugsgruppe (Spaziergang, Aus-

stellungen)

Frau Rasche/Frau Kimmer



Bowling Gruppe

Monatliche Treffen 14:00 am Bowlingcenter Joes,
Mügelner Str. (HS Dobritz)

Fr. Melzer

Programm Mai/ Juni 2025

<u>Tag</u>	<u>Angebot</u>	<u>Zeit</u>	<u>Mitarbeiterin</u>
05.05. Mo	Kunsttherapie Gasanstaltstr. 8b	14:00 – 15:00	Fr. Rangel
07.05. Mi	Gartengruppe Gasanstaltgruppe 8b	15:00- 17:00	Fr. Rangel
15.05. Do	Kino, Kaffee und Kuchen Film „ Der Buchspazierer“ Treff: HS Altenbergerstr. Eigenanteil €3	14:00 – 17:00	Fr. Rasche
19.05. Mo	Psychoedukation Thema: Entspannung Gasanstaltstr. 8b	14:00 – 15:00	Fr. Rangel
26.05. Mo	Bowling Joe´s Dobritz	14:00 – 15:00	Fr. Melzer
02.06. Mo	Psychoedukation Thema: Entspannung Gasanstaltstr. 8b	14:00- 15:00	Fr. Rangel
04.06. Di	Ausstellungseröffnung Gasanstaltstr. 8b	14:00 – 15:00	Fr. Melzer
12.06. Do	Gondeln auf dem Carolasee Haltestelle Querallee Tram 13 oder 9	14:00 – 15:00	Fr. Rasche
18.06. Mi	Spielerunde Gasanstaltstr. 8b	13:00 – 14:00	Fr. Kimmer
23.06. Mo	Bowling Joe´s Dobritz	14:00 – 15:00	Fr. Melzer
30.06. Mo	Kunsttherapie Gasanstaltstr. 8b	14:00 – 15:00	Fr. Rangel

Die Gartengruppe trifft sich mittwochs alle 14 Tage von 14 bis 16 Uhr.

Termine: 7.5 (von 15 bis 17Uhr), 21.5, 4.6, 18.6, 2.7, 16.7, 30.7,

13.8, 27.8, 10.9, 24.9.2025