

## Gute Gründe für Gruppen in der Soziotherapie

### „Gruppe wirkt und heilt“

- Sich mit anderen Menschen zu verbinden – heilt!
- Kontakt mit anderen Menschen macht HOFFNUNG!
- Wir wollen Menschen zusammenbringen.
- Das Leben findet „draußen“ statt – raus aus der Isolation!
- Gruppe ist lebendig, macht den Alltag besonders.
- Sie können sich an den Umgang mit anderen Menschen in kleinen Gruppen herantasten und persönliche Erfahrungen machen – Förderung der sozialen Kompetenzen.
- Sie haben die Chance auch andere Soziotherapeuten kennen zu lernen.
- Die Gruppenangebote sind Teil unseres Behandlungskonzeptes.
- Chance auf Unternehmungen, die sonst finanziell nicht möglich wären.

### *Erfahrungen aus unseren Gruppenangeboten:*

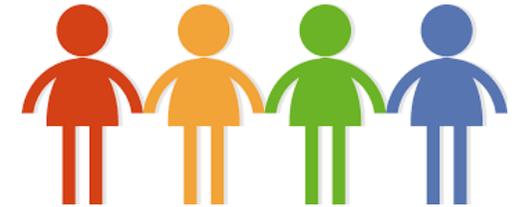
*Es gibt schon heute Verbindungen über die Soziotherapie hinaus, welche in den Gruppen entstanden sind und bis heute bestehen.*

### Kontakt Soziotherapeut\*innen:

Kimmer, Kristin	0163 666 37 51
Melzer, Georgia	0157 592 466 63
Petzold, Matthias	0163 746 74 38 (Teamleiter)
Rangel, Alethia	0151 290 617 24
Rasche, Andrea	0176 698 393 41
Schenk, Klara	0151 433 918 61
Festnetz	0351 215 308 21



## Gruppenangebote der ambulanten Soziotherapie



**Juli/ August 2025**

**Ambulante Soziotherapie**  
Gasanstaltstr. 8b  
01237 Dresden

Tel. 0351 215 308 21  
Fax 0351 215 308 69  
E-Mail [soziotherapie@gesop-dresden.de](mailto:soziotherapie@gesop-dresden.de)  
Web [www.gesop-dresden.de](http://www.gesop-dresden.de)

## Welche Gruppenangebote gibt es in der Soziotherapie der GESOP?



### Psychoedukation

Aufklärung über psychische Erkrankungen und deren Behandlungsmöglichkeiten

in der Gasanstaltstr. 8b

Frau Rangel



### Spielerunde

in der Gasanstaltstr. 8b

Frau Schenk



### Kunsttherapeutisches Angebot/ Kreativangebot

in der Gasanstaltstr. 8b

Frau Rangel



### Ausflugsgruppe (Spaziergang, Aus-

stellungen)

Frau Rasche/Frau Kimmer



### Bowling Gruppe

Monatliche Treffen 14:00 am Bowlingcenter Joes,  
Mügelner Str. (HS Dobritz)

Fr. Melzer

## Programm Juli/ August 2025

<u>Tag</u>	<u>Angebot</u>	<u>Zeit</u>	<u>Mitarbeiterin</u>
08.07. Di	<b>Sommerfest</b> Gasanstaltstr. 8b	15:00 – 17:00	TEAM
14.07. Mo	<b>Psychoedukation</b> <b>Thema: Depression</b> Gasanstaltstr. 8b	14:00- 15:00	Fr. Rangel
21.07. Mo	<b>Bowling</b> Joe´s Dobritz	14:00 – 15:00	Fr. Melzer
29.07. Di	<b>Spazieren Großer Garten</b> Treffpunkt: Straßburger Platz	13:00 – 14:00	Fr. Kimmer
04.08. Mo	<b>Kunsttherapie</b> Gasanstaltstr. 8b	14:00 – 15:00	Fr. Rangel
11.08. Mo	<b>Psychoedukation</b> <b>Thema: Depression</b> Gasanstaltstr. 8b	14:00- 15:00	Fr. Rangel
15.08. Fr	<b>Besuch Museum Ausstellung</b> “Ansichtssache. Dresden im Bild” Treffpunkt HS Pirnaischer Platz Tram 2,1,4	13:00 – 14:00	Fr. Rasche
18.08. Mo	<b>Bowling</b> Joe´s Dobritz	14:00 – 15:00	Fr. Melzer
25.08. Mo	<b>Psychoedukation</b> <b>Thema: Depression</b> Gasanstaltstr. 8b	14:00 – 15:00	Fr. Rangel

**„Dresden isst bunt“ am Montag**

**den 1. September**

Die Gartengruppe trifft sich in den Sommermonaten jeden Mittwoch von 14:00 bis 15:00 Uhr

Termine: 2.7, 9.7, 16.7, 23.7,30.7,

6.8,13.8, 20.8,27.8.2025