

VERANSTALTUNGEN AUSSERHALB

* (Hinweis: Bei allen Veranstaltungen außerhalb der KBS GESOP gemeinnützige GmbH haftet jeder für sich selbst. Bei einer aktuellen Unwetterwarnung fällt das jeweilige Angebot leider aus.)

Bitte beachten Sie die abweichenden Zeiten sowie die aktuellen Aushänge!

Picknick im Rosengarten (mit Anmeldung)

02.06. 12.00 Uhr KBS oder
13.00 Uhr HS Rosa-Luxemburg-Platz



SELBSTHILFEGRUPPE (mit Anmeldung)

Bitte melden Sie sich wegen der begrenzten Teilnehmerzahl per E-Mail an unter kbs@gesop-dresden.de!

Gemeinsam jeden 2. & 4. KBS
Gegen Donnerstag
Depression 18.00 Uhr

TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Interessierte können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

Nächster Termin: Di., 24.06.25 18.30 Uhr

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Kontaktcafé

Mo, Di, Do 14.00 – 17.00 Uhr
Mi 14.00 – 19.00 Uhr
So 14.00 – 17.00 Uhr (2x monatlich)

Kochgruppe (mit Anmeldung)

Di 11.00 – 14.00 Uhr

Einfach essen (mit Anmeldung)

Mo 12.00 – 14.00 Uhr 14-täglich
Mi 17.30 – 19.00 Uhr
Do 12.00 – 14.00 Uhr

Psychosoziale Einzel- und Familienberatung nach Terminabsprache

Mo, Di, Do 10.00 – 17.00 Uhr
Mi 12.00 – 19.00 Uhr
Fr 10.00 – 13.00 Uhr

Peer-Beratung (Genesungsbegleitung)

Mi 14.00 – 16.00 Uhr Frau Fastenrath



Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de

GESOP gemeinnützige GmbH

Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870
Fax 0351 314 699 879
E-Mail info@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner



Freistaat
SACHSEN



Juni
2025

Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen,
deren Angehörige
und Menschen in Krisensituationen

Michelangelostraße 11
Seiteneingang
01217 Dresden

Tel 0351437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

Sie erreichen uns
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85
in Richtung Zschertnitz bis Haltestelle
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

ANGEBOTE JUNI 2025 – ÖFFNUNGSZEITEN SIEHE RÜCKSEITE

Tag	Besondere Angebote	Zeit	Mitarbeiter:in
02. Mo	Picknick im Rosengarten (mit Anmeldung!) - siehe Rückseite	s. Rückseite	Stodolny/Steiner
03. Di	Kochgruppe Skat, Rommé und andere Spiele	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke/Einert Höfer
04. Mi	Einführung in die Wildnispädagogik: Teil 1	15.00 Uhr	Steiner/Fastenrath
05. Do	Einfach essen Spiele auf der Wiese	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke/Höfer
09. Mo	Feiertag – Pfingsten		
10. Di	Kochgruppe Skat, Rommé und andere Spiele	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke/Einert Höfer
11. Mi	Frühsommerhauch	15.00 Uhr	Steiner/Fastenrath
12. Do	Einfach essen Ohren auf: Vogelstimmentraining	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke Höfer
15. So	Treff Freizeitpartner: Speed-Dating-Freizeitpartner Familienzentrum Altstadt, St.-Petersburger-Str. 12, HS Walpurgisstr., Linie 3,7,8,9,11	15.00 Uhr	Tomaszewski/Melzer
16. Mo	Einfach essen Einführung in die Wildnispädagogik: Teil 2	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke Steiner
17. Di	Kochgruppe Skat, Rommé und andere Spiele	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Tomaszewski/Plüschke Höfer
18. Mi	Töpfern	15.00 Uhr	Stodolny/Fastenrath/Steiner
19. Do	Einfach essen Tea time	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke Höfer
22. So	Eis & Musik	15.00 Uhr	Stodolny/Plüschke
23. Mo	Bewegter Nachmittag	15.00 Uhr	Stodolny/Steiner
24. Di	Kochgruppe Skat, Rommé und andere Spiele	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke/Höfer
25. Mi	Tafelrunde	16.00 Uhr	Steiner/Fastenrath
26. Do	Einfach essen SELBST-Entwicklung	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke Höfer
30. Mo	Einfach essen Tierspuren entdecken: Teil 1	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Tomaszewski Steiner

Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 26.06.25