

## VERANSTALTUNGEN AUSSERHALB

\* (Hinweis: Bei allen Veranstaltungen außerhalb der KBS GESOP gemeinnützige GmbH haftet jeder für sich selbst. Bei einer aktuellen Unwetterwarnung fällt das jeweilige Angebot leider aus.)

Bitte beachten Sie die abweichenden Zeiten sowie die aktuellen Aushänge!

## Ferienfahrt vom 25. - 29.08.25



Juhuh!

## SELBSTHILFEGRUPPE (mit Anmeldung)

Bitte melden Sie sich wegen der begrenzten Teilnehmerzahl per E-Mail an unter [kbs@gesop-dresden.de](mailto:kbs@gesop-dresden.de)!

Gemeinsam jeden 2. & 4. KBS  
Gegen Donnerstag  
Depression 18.00 Uhr

## TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Interessierte können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

Nächster Termin: Di., 26.08.25 18.30 Uhr

(Der Trialog findet auch während der Ferienfahrt in unseren KBS-Räumen statt.)

## UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

### Kontaktcafé

Mo, Di, Do 14.00 – 17.00 Uhr  
Mi 14.00 – 19.00 Uhr  
So 14.00 – 17.00 Uhr (2x monatlich)

### Kochgruppe (mit Anmeldung)

Di 11.00 – 14.00 Uhr

### Einfach essen (mit Anmeldung)

Mo 12.00 – 14.00 Uhr 14-täglich  
Mi 17.30 – 19.00 Uhr  
Do 12.00 – 14.00 Uhr

### Psychosoziale Einzel- und Familienberatung nach Terminabsprache

Mo, Di, Do 10.00 – 17.00 Uhr  
Mi 12.00 – 19.00 Uhr  
Fr 10.00 – 13.00 Uhr

### Peer-Beratung (Genesungsbegleitung)

Mi 14.00 – 16.00 Uhr Frau Fastenrath



### Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20  
E-Mail [kbs@gesop-dresden.de](mailto:kbs@gesop-dresden.de)

### **GESOP gemeinnützige GmbH**

Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden  
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870  
Fax 0351 314 699 879  
E-Mail [info@gesop-dresden.de](mailto:info@gesop-dresden.de)  
Web [www.gesop-dresden.de](http://www.gesop-dresden.de)

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresdener



Freistaat  
SACHSEN



August  
2025

## Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen,  
deren Angehörige  
und Menschen in Krisensituationen

**Michelangelostraße 11**  
**Seiteneingang**  
01217 Dresden

Tel 0351437 082 20  
E-Mail [kbs@gesop-dresden.de](mailto:kbs@gesop-dresden.de)  
Web [www.gesop-dresden.de](http://www.gesop-dresden.de)

Sie erreichen uns  
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85  
in Richtung Zschertnitz bis Haltestelle  
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

## ANGEBOTE AUGUST 2025 – ÖFFNUNGSZEITEN SIEHE RÜCKSEITE

Tag	Besondere Angebote	Zeit	Mitarbeiter:in
04. Mo	Freies Malen Ferienfahrtbesprechung	15.00 Uhr 16.00 Uhr	Stodolny Tomaszewski/ Einert
05. Di	Kochgruppe Spiele im Außenbereich	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Plüschke Höfer
06. Mi	Tafelrunde	15.00 Uhr	Steiner/Fastenrath
07. Do	Einfach essen SELBST-Entwicklung	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Plüschke
<b>10. So</b>	Treff Freizeitpartner: Sommer in der Stadt Familienzentrum Altstadt, St.-Petersburger-Str. 12, HS Walpurgisstr., Linie 3,7,8,9,11	15.00 Uhr	Tomaszewski/Brachmann
11. Mo	Einfach essen Wanderung zum Hohen Turm	12.00 Uhr 14.00 Uhr	Steiner/Einert
12. Di	Kochgruppe Lass die Kellen schwingen...	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Plüschke Höfer
13. Mi	Töpfern	15.00 Uhr	Stodolny/Steiner
14. Do	Einfach essen Eis und Spiele	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Plüschke
<b>17. So</b>	Schau mal rein...	14.00 Uhr	Steiner/Plüschke
18. Mo	Hang zum Klang	15.30 Uhr	Höfer/Einert
19. Di	Kochgruppe Grillen am Nachmittag	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Plüschke Höfer
20. Mi	Wildnispädagogik	15.00 Uhr	Tomaszewski/Steiner
21. Do	Einfach essen Spiele auf der Wiese	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Plüschke
25. Mo	<b>Ferienfahrt vom 25. – 29.08.2025</b>  <b>Räume der KBS geschlossen!</b>		
26. Di			
27. Mi			
28. Do			
29. Fr			

Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 20.08.25

Vorankündigung: Dresden isst bunt – 01.09.2025

Vorankündigung: Sommer in der Nachbarschaft – 03.09.2025