

VERANSTALTUNGEN AUSSERHALB

* (Hinweis: Bei allen Veranstaltungen außerhalb der KBS GESOP gemeinnützige GmbH haftet jeder für sich selbst. Bei einer aktuellen Unwetterwarnung fällt das jeweilige Angebot leider aus.)

Bitte beachten Sie die abweichenden Zeiten sowie die aktuellen Aushänge!

Dresden isst bunt – Ein Gastmahl für alle

Mo., 01.09.2025 16 – 20 Uhr

Treff: Goldener Reiter (Kopfseite)
Zeit: 15.30 Uhr

Bitte bringen Sie ein eigenes
Trinkgefäß mit!

Siehe Aushang!



Dienstags im Großen Garten

Spaziergang im Grünen

Di., 09./09. 13.30 Uhr Lennéplatz, Denkmal

Minigolf

Di., 16.09. 13.30 Uhr Lennéplatz, Denkmal

SELBSTHILFEGRUPPE (mit Anmeldung)

Bitte melden Sie sich wegen der begrenzten
Teilnehmerzahl per E-Mail an unter
kbs@gesop-dresden.de!

Gemeinsam jeden 2. & 4. KBS
Gegen Donnerstag
Depression 18.00 Uhr

TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Interessierte können sich persönlich, telefonisch oder
per E-Mail an uns wenden.

Nächster Termin: Di., 30.09.25 18.30 Uhr

Es ist nicht erforderlich, Musik zu verstehen.
Man braucht sie nur zu genießen.

Leopold Stokowski

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Kontaktcafé

Mo, Di, Do 14.00 – 17.00 Uhr
Mi 14.00 – 19.00 Uhr
So 14.00 – 17.00 Uhr (2x monatlich)

Kochgruppe (mit Anmeldung)

Di 11.00 – 14.00 Uhr

Einfach essen (mit Anmeldung)

Mo 12.00 – 14.00 Uhr 14-täglich
Mi 17.30 – 19.00 Uhr
Do 12.00 – 14.00 Uhr

Psychosoziale Einzel- und Familienberatung nach Terminabsprache

Mo, Di, Do 10.00 – 17.00 Uhr
Mi 12.00 – 19.00 Uhr
Fr 10.00 – 13.00 Uhr

Peer-Beratung (Genesungsbegleitung)

Mi 14.00 – 16.00 Uhr Frau Fastenrath



Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de

GESOP gemeinnützige GmbH

Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870
Fax 0351 314 699 879
E-Mail info@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdener



Freistaat
SACHSEN



September
2025

Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen,
deren Angehörige
und Menschen in Krisensituationen

Michelangelostraße 11
Seiteneingang
01217 Dresden

Tel 0351 437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

Sie erreichen uns
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85
in Richtung Zschertnitz bis Haltestelle
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

ANGEBOTE SEPTEMBER 2025 – ÖFFNUNGSZEITEN SIEHE RÜCKSEITE

Tag	Besondere Angebote	Zeit des Angebotes	Mitarbeiter:in
01. Mo	Dresden isst bunt – siehe Rückseite und Aushang	15.30 Uhr	KBS-Team
02. Di	Kochgruppe Spielenachmittag	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Plüschke Höfer
03. Mi	Sommer in der Nachbarschaft – siehe Aushang – KBS erst ab 15 Uhr geöffnet!	15.00 Uhr	KBS-Team
04. Do	Einfach essen Alles Banane? Kuchenbacken ohne Industriezucker	12.00 Uhr 14.30 Uhr	Höfer/Plüschke
08. Mo	Einfach essen Kreativer Nachmittag	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke/Stodolny
09. Di	Schnelle Kochgruppe – Räume der KBS ab 13.00 Uhr geschlossen Spaziergang im Großen Garten – Treff: siehe Rückseite	11.00 - 13.00 Uhr s. Rückseite	Höfer/Plüschke
10. Mi	Töpfern	15.00 Uhr	Stodolny/Brachmann
11. Do	Einfach essen Handy-/Laptopsprechstunde (Anmeldung mit Ihren Fragen bis 08.09.)	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Plüschke
14. So	Schau mal rein...	14.00 Uhr	Plüschke/Höfer
15. Mo	Malgruppe	15.00 Uhr	Stodolny/Brachmann
16. Di	Schnelle Kochgruppe – Räume der KBS ab 13.00 Uhr geschlossen Minigolf im Großen Garten – Treff: siehe Rückseite	11.00 - 13.00 Uhr s. Rückseite	Plüschke/Höfer
17. Mi	Tafelrunde	16.00 Uhr	Höfer/Fastenrath/Melzer
18. Do	Einfach essen Einführung in Makramé	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke/Brachmann
22. Mo	Gemeinsam im Rhythmus (musikalischer Workshop) – nur mit Anmeldung – siehe Aushang Räume der KBS geschlossen		Steiner/Plüschke
23. Di	Kochgruppe Spielenachmittag	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Plüschke Höfer
24. Mi	Klangvoller Nachmittag	15.00 Uhr	Tomaszewski/Steiner/Fastenrath
25. Do	Einfach essen SELBST-Entwicklung	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Plüschke
28. So	Treff Freizeitpartner: Hinter den Kulissen Familienzentrum Altstadt, St.-Petersburger-Str. 12, HS Walpurgisstr., Linie 3,7,8,9,11	15.00 Uhr	Tomaszewski/Melzer
29. Mo	Hang zum Klang	15.30 Uhr	Höfer/Einert
30. Di	Kochgruppe Spielenachmittag	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Tomaszewski

Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 25.09.25.

Vorankündigung: Mo., 20.10. Die Kulturloge stellt sich vor.

Mo., 22.10. Kamera sensibel im Programm kino Ost: „Auf der Adamant“ – Anmeldung bis 20.10. - siehe Aushang