

VERANSTALTUNGEN AUSSERHALB

* (Hinweis: Bei allen Veranstaltungen außerhalb der KBS GESOP gemeinnützige GmbH haftet jeder für sich selbst. Bei einer aktuellen Unwetterwarnung fällt das jeweilige Angebot leider aus.)

Bitte beachten Sie die abweichenden Zeiten sowie die aktuellen Aushänge!

KAMERA SENSIBEL (PROGRAMMKINO OST)

Mi., 22.10. Filmtitel: „Auf der Adamant“
Start KBS: 17.00 Uhr – Anmeldung bis 20.10.
weitere Infos siehe Aushang

TISCHTENNISTURNIER

Sonntag, 26.10. 12.00 Uhr
Teilnahme nur mit
Vor Anmeldung bis 23.10.
Unkostenbeitrag: 3 €



SELBSTHILFEGRUPPE (mit Anmeldung)

Bitte melden Sie sich wegen der begrenzten Teilnehmerzahl per E-Mail an unter kbs@gesop-dresden.de!

Gemeinsam jeden 2. & 4. KBS
Gegen Donnerstag
Depression 18.00 Uhr

TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Interessierte können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

Nächster Termin: Di. 28.10.25 18.30 Uhr

In 20 Jahren wirst du mehr enttäuscht sein über die Dinge, die du nicht getan hast, als über die Dinge, die du getan hast.
Also löse die Knoten, brich auf aus dem sicheren Hafen.
Erfasse die Passatwinde mit deinen Segeln.
Forsche. Träume.
Mark Twain

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Kontaktcafé

Mo, Di, Do 14.00 – 17.00 Uhr
Mi 14.00 – 19.00 Uhr
So 14.00 – 17.00 Uhr (2x monatlich)

Kochgruppe (mit Anmeldung)

Di 11.00 – 14.00 Uhr

Einfach essen (mit Anmeldung)

Mo 12.00 – 14.00 Uhr 14-täglich
Mi 17.30 – 19.00 Uhr
Do 12.00 – 14.00 Uhr

Psychosoziale Einzel- und Familienberatung nach Terminabsprache

Mo, Di, Do 10.00 – 17.00 Uhr
Mi 12.00 – 19.00 Uhr
Fr 10.00 – 13.00 Uhr

Peer-Beratung (Genesungsbegleitung)

Mi 14.00 – 16.00 Uhr Frau Fastenrath



Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de

GESOP gemeinnützige GmbH

Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870
Fax 0351 314 699 879
E-Mail info@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdener



Freistaat
SACHSEN



Oktober
2025

Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen,
deren Angehörige
und Menschen in Krisensituationen

Michelangelostraße 11
Seiteneingang
01217 Dresden

Tel 0351 437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

Sie erreichen uns
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85
in Richtung Zschertnitz bis Haltestelle
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

ANGEBOTE OKTOBER 2025 – ÖFFNUNGSZEITEN SIEHE RÜCKSEITE

Tag	Besondere Angebote	Zeit des Angebotes	Mitarbeiter:in
01. Mi	Entspannter Mittwoch	15.00 Uhr	Steiner/Brachmann
02. Do	Einfach essen Kreativer Nachmittag	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Steiner/Plüscke
06. Mo	Einfach essen Wildnispädagogik	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Steiner/Einert
07. Di	Kochgruppe Teatime : Vogel des Jahres 2026	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Steiner Höfer/Einert
08. Mi	Bewegter Mittwoch	15.00 Uhr	Steiner/ Brachmann
09. Do	Einfach essen Rätselhaftes Allerlei	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Tomaszewski
13. Mo	Leserunde	15.00 Uhr	Einert/Stodolny
14. Di	Kochgruppe Spielenachmittag	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Höfer
15. Mi	Tafelrunde	16.00 Uhr	Tomaszewski/Brachmann/Fastenrath
16. Do	Einfach essen SELBST-Entwicklung	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/ Brachmann
19. So	Treff Freizeitpartner: Kaffeezeit in der KBS Familienzentrum Altstadt, St. Petersburger Str.12, HS Walpurgisstr.: Linie 3, 4, 7, 11 – siehe Aushang	15.00 Uhr	Tomaszewski/Melzer
20. Mo	Einfach essen Kulturloge – Bei uns zu Gast	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Steiner/Einert
21. Di	Kochgruppe Spielenachmittag	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Steiner Einert/Höfer
22. Mi	Malgruppe - KBS bis 17.00 Uhr geöffnet Kamera sensibel – mit Anmeldung bis 20.10. - Räume der KBS ab geschlossen, siehe Aushang	14.00 Uhr Start: 17.00 Uhr	Stodolny/Steiner/Tomaszewski
23. Do	Einfach essen Kulinarischer Nachmittag	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Tomaszewski
26. So	Tischtennisturnier - mit Anmeldung - siehe Rückseite und Aushang	12.00 - 17.00 Uhr	Stodolny/Einert
27. Mo	Hang zum Klang	15.00 Uhr	Höfer/Einert
28. Di	Kochgruppe Spielenachmittag	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Steiner/Einert/Brachmann
29. Mi	Entrümpeln für Anfänger	15.00 Uhr	Steiner/Brachmann
30. Do	Kochgruppe Putzen für Anfänger	11.00 Uhr 14.00 Uhr	Steiner/Tomaszewski

Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 27.10.25.

Vorankündigung: Ausflug zum Pulsnitzer Pfefferkuchenmarkt am 07.11. (mit Anmeldung bis 05.11.)