

VERANSTALTUNGEN AUSSERHALB

* (Hinweis: Bei allen Veranstaltungen außerhalb der KBS GESOP gemeinnützige GmbH haftet jeder für sich selbst. Bei einer aktuellen Unwetterwarnung fällt das jeweilige Angebot leider aus.)

Bitte beachten Sie die abweichenden Zeiten sowie die aktuellen Aushänge!

Ausflug zum Pulsnitzer Pfefferkuchenmarkt

(mit Anmeldung – siehe Aushang)

Fr 07.11. 12.15 Uhr Hauptbahnhof, Infotafel
in der Gleishalle



SELBSTHILFEGRUPPE (mit Anmeldung)

Bitte melden Sie sich wegen der begrenzten Teilnehmerzahl per E-Mail an unter kbs@gesop-dresden.de!

Gemeinsam jeden 2. & 4. KBS
Gegen Donnerstag
Depression 18.00 Uhr

TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Interessierte können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

Nächster Termin: Di. 25.11.25 18.30 Uhr

Sonnenschein ist köstlich,
Regen erfreut,
Wind kräftigt,
Schnee erheitert.
Es gibt kein schlechtes Wetter,
es gibt nur verschiedene Arten von gutem.
John Ruskin

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Kontaktcafé

Mo, Di, Do 14.00 – 17.00 Uhr
Mi 14.00 – 19.00 Uhr
So 14.00 – 17.00 Uhr (2x monatlich)

Kochgruppe (mit Anmeldung)

Di 11.00 – 14.00 Uhr

Einfach essen (mit Anmeldung)

Mo 12.00 – 14.00 Uhr 14-täglich
Mi 17.30 – 19.00 Uhr
Do 12.00 – 14.00 Uhr

Psychosoziale Einzel- und Familienberatung nach Terminabsprache

Mo, Di, Do 10.00 – 17.00 Uhr
Mi 12.00 – 19.00 Uhr
Fr 10.00 – 13.00 Uhr

Peer-Beratung (Genesungsbegleitung)

Mi 14.00 – 16.00 Uhr Frau Fastenrath



Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de

GESOP gemeinnützige GmbH

Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870
Fax 0351 314 699 879
E-Mail info@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIEZIGER



Freistaat
SACHSEN



November
2025

Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen,
deren Angehörige
und Menschen in Krisensituationen

Michelangelostraße 11
Seiteneingang
01217 Dresden

Tel 0351 437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

Sie erreichen uns
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85
in Richtung Zschertnitz bis Haltestelle
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

ANGEBOTE NOVEMBER 2025 – ÖFFNUNGSZEITEN SIEHE RÜCKSEITE

Tag	Besondere Angebote	Zeit des Angebotes	Mitarbeiter:in
03. Mo	Einfach essen Wildnispädagogik – Rund ums Feuer	12.00 Uhr 15.30 Uhr	Einert Steiner
04. Di	Kochgruppe Hausversammlung	11.00 Uhr 16.00 Uhr	Steiner/ Tomaszewski/Höfer
05. Mi	Freies Malen	15.00 Uhr	Stodolny/Fastenrath
06. Do	Einfach essen SELBST-Entwicklung	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Plüschke
07. Fr	Ausflug zum Pulsnitzer Pfefferkuchenmarkt – siehe Rückseite und Aushang	s. Rückseite	Höfer/Einert
10. Mo	Lass uns den Herbst erleben – kleiner Spaziergang	14.30 Uhr	Einert/Steiner
11. Di	Team-Weiterbildung – KBS geschlossen		
12. Mi	Töpfern	15.00 Uhr	Steiner/Stodolny/Fastenrath
13. Do	Einfach essen Teatime	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Plüschke/Brachmann
16. So	Popcorn & Musik	15.00 Uhr	Steiner/Plüschke
17. Mo	Einfach essen Bowling – siehe Rückseite und Aushang – Räume der KBS geschlossen	12.00 Uhr s. Rückseite	Einert/Plüschke
18. Di	Kochgruppe Spielenachmittag	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke/Einert Höfer
19. Mi	Feiertag – KBS geschlossen		
20. Do	Einfach essen Bewegungsangebot	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Steiner
24. Mo	Hang zum Klang	15.30 Uhr	Höfer/Einert
25. Di	Kochgruppe Adventsgestecke basteln	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert Höfer/Brachmann
26. Mi	Tafelrunde Teilnahme am Bienenworkshop der Gesop möglich	16.00 Uhr s. Aushang	Tomaszewski/Fastenrath Steiner
27. Do	Einfach essen Museumsbesuch – s. Aushang Spielerunde	12.00 Uhr s. Aushang 15.00 Uhr	Höfer Plüschke Brachmann
30. So	Treff Freizeitpartner: Weihnachtsmarktbesuch – siehe Aushang Familienzentrum Altstadt, St. Petersburger Str.12, HS Walpurgisstr.: Linie 3, 4, 7, 11	15.00 Uhr	Tomaszewski/Melzer

Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 29.12.25.

Vorankündigung: 03.12. Gemeinsames Singen mit der Volkssoli, 09.12. Feuerglanz