

Wintergedicht

Wohin man schaut, nur Schnee und Eis,
Der Himmel grau, die Erde weiß;
Hei, wie der Wind so lustig pfeift,
Hei, wie er in die Backen kneift!

Doch meint er's mit den Leuten gut,
Erfrischt und stärkt, macht frohen Mut.
Ihr Stubenhocker schämet euch,
kommt nur heraus, tut es uns gleich.

Bei Wind und Schnee auf glatter Bahn,
Da hebt erst recht der Jubel an.

Robert Reinick



SELBSTHILFEGRUPPE (mit Anmeldung)

Bitte melden Sie sich wegen der begrenzten Teilnehmerzahl per E-Mail an unter kbs@gesop-dresden.de!

Gemeinsam jeden 2. & 4. KBS
Gegen Donnerstag
Depression 18.00 Uhr

TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Interessierte können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

Nächster Termin: Di., 27.01.26 18.30 Uhr

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Kontaktcafé

Mo, Di, Do 14.00 – 17.00 Uhr
Mi 14.00 – 19.00 Uhr
So 14.00 – 17.00 Uhr (2x monatlich)

Kochgruppe (mit Anmeldung)

Di 11.00 – 14.00 Uhr

Einfach essen (mit Anmeldung)

Mo 12.00 – 14.00 Uhr 14-täglich
Mi 17.30 – 19.00 Uhr
Do 12.00 – 14.00 Uhr

Psychosoziale Einzel- und Familienberatung nach Terminabsprache

Mo, Di, Do 10.00 – 17.00 Uhr
Mi 12.00 – 19.00 Uhr
Fr 10.00 – 13.00 Uhr

Peer-Beratung (Genesungsbegleitung)

Mi 14.00 – 16.00 Uhr Frau Fastenrath



Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de

GESOP gemeinnützige GmbH

Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870
Fax 0351 314 699 879
E-Mail info@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIEZIGER



Freistaat
SACHSEN



**Januar
2026**

Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen,
deren Angehörige
und Menschen in Krisensituationen

**Michelangelostraße 11
Seiteneingang
01217 Dresden**

Tel 0351 437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

Sie erreichen uns
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85
in Richtung Zschertnitz bis Haltestelle
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

ANGEBOTE JANUAR 2026 – ÖFFNUNGSZEITEN SIEHE RÜCKSEITE

Tag	Besondere Angebote	Zeit des Angebotes	Mitarbeiter:in
01. Do	Einstimmung ins Neue Jahr	14.00 – 17.00 Uhr	Steiner/Fastenrath
05. Mo	Hang zum Klang	15.30 Uhr	Einert/Höfer
06. Di	Kochgruppe Zeit für Spiel	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke Einert/Höfer
07. Mi	Zeit fürs Köpfchen	15.00 Uhr	Steiner/Fastenrath/Tomaszewski
08. Do	Einfach essen Buttons – jeder, wie er möchte	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke/Höfer
12. Mo	Einfach essen Wildnispädagogik: Der Natur auf der Spur – Vogelfutter herstellen	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert Steiner
13. Di	ACHTUNG – Sonderöffnungszeit Zeit für Spiele	14.00-17.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Höfer
14. Mi	Töpfern	15.00 Uhr	Steiner/Fastenrath/Stodolny
15. Do	Einfach essen Bei uns zu Gast: SAPOS – Beratung zum Energiesparen	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke/Höfer
18. So	Angrillen 2026	15.00 Uhr	Plüschke/Einert
19. Mo	Achtsamkeit	15.00 Uhr	Steiner/Einert
20. Di	Kochgruppe Zeit für Spiele	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke Einert/Stodolny
21. Mi	Tafelrunde	16.00 Uhr	Tomaszewski/Fastenrath
22. Do	Einfach essen Donnerstagskino	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke/Höfer
25. So	Treff Freizeitpartner: Freizeitwünsche 2026 – siehe Aushang Familienzentrum Altstadt, St. Petersburger Str.12, HS Walpurgisstr.: Linie 3, 4, 7, 11	15.00 Uhr	Tomaszewski/Melzer
26. Mo	Einfach essen Holzwerkstatt: Bau eines Vogelhauses	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Steiner/Einert
27. Di	Kochgruppe Zeit für Spiele	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Steiner Einert/Höfer
28. Mi	Bewegter Mittwoch	15.00 Uhr	Stodolny/Steiner/Fastenrath
29. Do	Einfach essen SELBST-Entwicklung	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer

Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 27.01.26

Ferienfahrt 2026: persönliche Anmeldung vom 05.01. – 31.01.2026 (siehe Aushang)