

VERANSTALTUNGEN AUSSERHALB

* (Hinweis: Bei allen Veranstaltungen außerhalb der KBS GESOP gemeinnützige GmbH haftet jeder für sich selbst. Bei einer aktuellen Unwetterwarnung fällt das jeweilige Angebot leider aus.)

Bitte beachten Sie die abweichenden Zeiten sowie die aktuellen Aushänge!

MENSCHENKETTE ZUM 13. FEBRUAR (Sonderveranstaltung)

Fr., 13.02. Treff und Zeit: siehe Aushang

Wir nehmen an der Menschenkette am 13. Februar zum jährlichen Gedenktag Dresdens teil.
Nähere Informationen siehe Aushang.

SELBSTHILFEGRUPPE (mit Anmeldung)

Bitte melden Sie sich wegen der begrenzten Teilnehmerzahl per E-Mail an unter kbs@gesop-dresden.de!

Gemeinsam jeden 2. & 4. KBS
Gegen Donnerstag
Depression 18.00 Uhr

TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Interessierte können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

Nächster Termin: Di., 24.02.26 18.30 Uhr

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Kontaktcafé

Mo, Di, Do	14.00 – 17.00 Uhr
Mi	14.00 – 19.00 Uhr
So	14.00 – 17.00 Uhr (2x monatlich)

Kochgruppe (mit Anmeldung)

Di	11.00 – 14.00 Uhr
----	-------------------

Einfach essen (mit Anmeldung)

Mo	12.00 – 14.00 Uhr 14-täglich
Mi	17.30 – 19.00 Uhr
Do	12.00 – 14.00 Uhr

Psychosoziale Einzel- und Familienberatung nach Terminabsprache

Mo, Di, Do	10.00 – 17.00 Uhr
Mi	12.00 – 19.00 Uhr
Fr	10.00 – 13.00 Uhr

Peer-Beratung (Genesungsbegleitung)

Mi	14.00 – 16.00 Uhr Frau Fastenrath
----	-----------------------------------



Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de

GESOP gemeinnützige GmbH

Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870
Fax 0351 314 699 879
E-Mail info@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIEZIGER



Freistaat
SACHSEN



Februar
2026

Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen,
deren Angehörige
und Menschen in Krisensituationen

Michelangelostraße 11
Seiteneingang
01217 Dresden

Tel 0351 437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

Sie erreichen uns
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85
in Richtung Zschertnitz bis Haltestelle
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

Was das Schlimme
daran ist, ein
Pinguin zu sein?

Wenn man
sauer ist und
wegwatschelt,
sieht man
immer noch
total niedlich aus!



ANGEBOTE FEBRUAR 2026 – ÖFFNUNGSZEITEN SIEHE RÜCKSEITE

Tag	Besondere Angebote	Zeit des Angebotes	Mitarbeiter:in
02. Mo	Wir machen Späne: Vogelhaus	15.00 Uhr	Steiner/Einert
03. Di	Kochgruppe Vögel belauschen	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke/Einert Höfer
04. Mi	Tafelrunde	16.00 Uhr	Steiner/Fastenrath
05. Do	Einfach essen SELBST-Entwicklung	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Tomaszewski
08. So	Kreativer Nachmittag	15.00 Uhr	Plüschke/Steiner
09. Mo	Einfach essen Der Natur auf der Spur: Kreativ mit Naturmaterialien	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Steiner/Tomaszewski
10. Di	Kochgruppe Freies Malen	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke/Höfer Stodolny
11. Mi	Bewegter Mittwoch	15.00 Uhr	Steiner/Stodolny/Fastenrath
12. Do	Einfach essen Donnerstagskino	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Plüschke
13. Fr	Sonderöffnungszeit: Menschenkette – siehe Aushang	s. Aushang	Steiner
16. Mo	Hang zum Klang	15.30 Uhr	Höfer/Steiner
17. Di	Kochgruppe Faschingsmuffelei	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Steiner/Tomaszewski Höfer
18. Mi	Hausversammlung	16.00 Uhr	Steiner/Fastenrath/Tomaszewski
19. Do	Einfach essen Teatime	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Stodolny
22. So	Treff Freizeitpartner: Speed Dating Familienzentrum Altstadt, St. Petersburger Str.12, HS Walpurgisstr.: Linie 3, 4, 7, 11	15.00 Uhr	Tomaszewski/Melzer
23. Mo	Einfach essen Lass uns ´ne Runde drehen...	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Steiner/Einert
24. Di	Kochgruppe Vögel belauschen	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Höfer
25. Mi	Töpfern	15.00 Uhr	Steiner/Stodolny/Fastenrath
26. Do	Einfach essen Handy- und PC-Sprechstunde (mit Anmeldung) – siehe Aushang	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Plüschke

Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 24.02.26

Vorankündigung: Tischtennisturnier 01.03.26 (siehe Aushang - mit Anmeldung)