

VERANSTALTUNGEN AUSSERHALB

* (Hinweis: Bei allen Veranstaltungen außerhalb der KBS GESOP gemeinnützige GmbH haftet jeder für sich selbst. Bei einer aktuellen Unwetterwarnung fällt das jeweilige Angebot leider aus.)

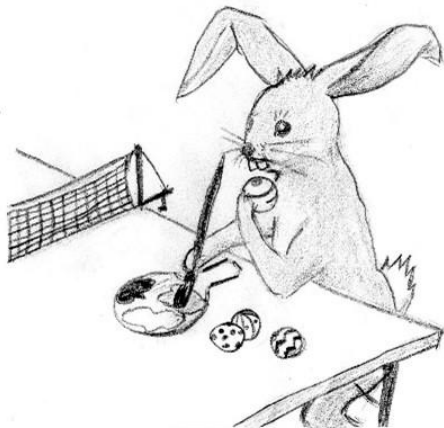
Bitte beachten Sie die abweichenden Zeiten sowie die aktuellen Aushänge!

Bowling (mit Anmeldung) - siehe Aushang

Mo., 23.03. Start KBS: 13.30 Uhr
Beginn: 15.00 Uhr

Tischtennisturnier – siehe Aushang

So., 15.03. 12.00 Uhr



SELBSTHILFEGRUPPE (mit Anmeldung)

Bitte melden Sie sich wegen der begrenzten Teilnehmerzahl per E-Mail an unter kbs@gesop-dresden.de!

Gemeinsam jeden 2. & 4. KBS
Gegen Donnerstag
Depression 18.00 Uhr

TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Interessierte können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

Nächster Termin: Di., 31.03.26 18.30 Uhr

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Kontaktcafé

Mo, Di, Do 14.00 – 17.00 Uhr
Mi 14.00 – 19.00 Uhr
So 14.00 – 17.00 Uhr (2x monatlich)

Kochgruppe (mit Anmeldung)

Di 11.00 – 14.00 Uhr

Einfach essen (mit Anmeldung)

Mo 12.00 – 14.00 Uhr 14-täglich
Mi 17.30 – 19.00 Uhr
Do 12.00 – 14.00 Uhr

Psychosoziale Einzel- und Familienberatung nach Terminabsprache

Mo, Di, Do 10.00 – 17.00 Uhr
Mi 12.00 – 19.00 Uhr
Fr 10.00 – 13.00 Uhr

Peer-Beratung (Genesungsbegleitung)

Mi 14.00 – 16.00 Uhr Frau Fastenrath



Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de

GESOP gemeinnützige GmbH

Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870
Fax 0351 314 699 879
E-Mail info@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIEZIGER



Freistaat
SACHSEN



**März
2026**

Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen,
deren Angehörige
und Menschen in Krisensituationen

**Michelangelostraße 11
Seiteneingang
01217 Dresden**

Tel 0351 437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

Sie erreichen uns
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85
in Richtung Zschertnitz bis Haltestelle
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

ANGEBOTE MÄRZ 2026 – ÖFFNUNGSZEITEN SIEHE RÜCKSEITE

Tag	Besondere Angebote	Zeit des Angebotes	Mitarbeiter:in
02. Mo	Tischtennis	15.00 Uhr	Steiner/Einert
03. Di	Kochgruppe Wer singt denn da? Vogelstimmen kennenlernen	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke/Einert Höfer
04. Mi	Tafelrunde	16.00 Uhr	Stodolny/Fastenrath
05. Do	Einfach essen Teatime	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Steiner
09. Mo	Einfach essen Lass uns einen Fledermauskasten bauen	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Steiner/Einert
10. Di	Kochgruppe Zeit für Spiele Sonderveranstaltung Projekttheater – mit Anmeldung bis zum 05.03.26 – siehe Aushang	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke/Einert Höfer Tomaszewski/Fastenrath
11. Mi	Freies Malen	15.00 Uhr	Steiner/Stodolny/Fastenrath
12. Do	Einfach essen Zeit für Spiele Museumsbesuch (mit Anmeldung) – siehe Aushang	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Plüschke Plüschke
15. So	Tischtennisturnier (mit Anmeldung) – siehe Aushang	12.00 Uhr	Stodolny/Einert
16. Mo	Hang zum Klang	15.30 Uhr	Höfer/Steiner
17. Di	Kochgruppe Zeit für's Köpfchen	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke/Einert Tomaszewski
18. Mi	Bewegt & beweglich	15.00 Uhr	Steiner/Fastenrath
19. Do	Einfach essen Zeit für Spiele Sonderveranstaltung zum Tag des Gesundheitsamtes mit Anmeldung – siehe Aushang	12.00 Uhr 15.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer Plüschke
22. So	Treff Freizeitpartner: Schnuppern – Natur erleben Familienzentrum Altstadt, St. Petersburger Str.12, HS Walpurgisstr.: Linie 3, 4, 7, 11	15.00 Uhr	Steiner/Melzer
23. Mo	Einfach essen Bowling - siehe Aushang und Rückseite – Räume der KBS ab 13.30 Uhr geschlossen	12.00 Uhr 13.30 Uhr	Einert Einert/Plüschke
24. Di	Kochgruppe Vögel belauschen in der Natur	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke/Einert Höfer
25. Mi	Töpfern	15.00 Uhr	Steiner/Stodolny/Fastenrath
26. Do	Einfach essen Osterbastelei	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Höfer/Plüschke
30. Mo	Der Natur auf der Spur – Osterkränze gestalten	15.00 Uhr	Steiner/Einert
31. Di	Kochgruppe Zeit für Spiele	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Steiner Einert/Höfer

Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 26.03.26

Vorankündigung: Romméturnier am 14.04.26