

VERANSTALTUNGEN AUSSERHALB

* (Hinweis: Bei allen Veranstaltungen außerhalb der KBS GESOP gemeinnützige GmbH haftet jeder für sich selbst. Bei einer aktuellen Unwetterwarnung fällt das jeweilige Angebot leider aus.)

Bitte beachten Sie die abweichenden Zeiten sowie die aktuellen Aushänge!

Frühlingsausflug zum Schloss Klippenstein

(mit Anmeldung)

Sonderausstellung
„Ein Nest“

Do., 09.04. 10.15 Uhr
Treff: Bahnhof Neustadt

Bitte beachten Sie
unseren Aushang.



Romméturnier (mit Anmeldung)

Di., 14.04. 14.00 Uhr KBS

SELBSTHILFEGRUPPE (mit Anmeldung)

Bitte melden Sie sich wegen der begrenzten
Teilnehmerzahl per E-Mail an unter
kbs@gesop-dresden.de!

Gemeinsam jeden 2. & 4. KBS
Gegen Donnerstag
Depression 18.00 Uhr

TRIALOG FÜR STIMMENHÖRENDE

Interessierte können sich persönlich, telefonisch oder
per E-Mail an uns wenden.

Nächster Termin: Di., 28.04.26 18.30 Uhr

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Kontaktcafé

Mo, Di, Do 14.00 – 17.00 Uhr
Mi 14.00 – 19.00 Uhr
So 14.00 – 17.00 Uhr (2x monatlich)

Kochgruppe (mit Anmeldung)

Di 11.00 – 14.00 Uhr

Einfach essen (mit Anmeldung)

Mo 12.00 – 14.00 Uhr 14-täglich
Mi 17.30 – 19.00 Uhr
Do 12.00 – 14.00 Uhr

Psychosoziale Einzel- und Familienberatung nach Terminabsprache

Mo, Di, Do 10.00 – 17.00 Uhr
Mi 12.00 – 19.00 Uhr
Fr 10.00 – 13.00 Uhr

Peer-Beratung (Genesungsbegleitung)

Mi 14.00 – 16.00 Uhr Frau Fastenrath



Terminabsprache unter

Tel. 0351 437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de

GESOP gemeinnützige GmbH

Geschäftsstelle Fetscherstr. 32/34, 01307 Dresden
Geschäftsführerin Karin Enke

Tel. 0351 314 699 870
Fax 0351 314 699 879
E-Mail info@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIEZIGER



Freistaat
SACHSEN



**April
2026**

Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle

für psychisch kranke Menschen,
deren Angehörige
und Menschen in Krisensituationen

**Michelangelostraße 11
Seiteneingang
01217 Dresden**

Tel 0351 437 082 20
E-Mail kbs@gesop-dresden.de
Web www.gesop-dresden.de

Sie erreichen uns
mit Straßenbahnlinie 11 und Buslinie 85
in Richtung Zschertnitz bis Haltestelle
Räcknitzhöhe.

Der Zugang ist weitgehend barrierefrei.

ANGEBOTE APRIL 2026 – ÖFFNUNGSZEITEN SIEHE RÜCKSEITE

Tag	Besondere Angebote	Zeit des Angebotes	Mitarbeiter:in
01. Mi	Ostervorbereitungen	15.00 Uhr	Steiner/Fastenrath
02. Do	Einfach essen Osterbäckerei	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke/Höfer
05. So	Osterbrunch – anschließend Spaziergang im Großen Garten (mit Anmeldung)	11.00 Uhr	Tomaszewski/Einert
06. Mo	Ostermontag – KBS geschlossen		
07. Di	Kochgruppe Zeit fürs Köpfchen	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Steiner/Tomaszewski/Höfer
08. Mi	Freies Malen	15.00 Uhr	Steiner/Stodolny
09. Do	Frühlingsausflug – siehe Rückseite und Aushang – Räume der KBS geschlossen	siehe Rückseite	Tomaszewski/Höfer
13. Mo	Der Natur auf der Spur – säen und pflanzen	15.00 Uhr	Steiner/Einert
14. Di	Kochgruppe Romméturnier (mit Anmeldung)	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke/Einert/Höfer
15. Mi	Tafelrunde	15.00 Uhr	Fastenrath/Tomaszewski
16. Do	Frühjahrsputz außen und innen	14.00 Uhr	Plüschke/Höfer/Tomaszewski
19. So	Treff Freizeitpartner – zu Gast: die Kulturloge Familienzentrum Altstadt, St. Petersburger Str.12, HS Walpurgisstr.: Linie 3, 4, 7, 11	15.00 Uhr	Tomaszewski/Melzer
20. Mo	Einfach essen Ferienfahrtbesprechung	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Tomaszewski
21. Di	Kochgruppe Vogelstimmen im Park belauschen	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke/Einert Höfer
22. Mi	Töpfern	15.00 Uhr	Stodolny/Fastenrath
23. Do	Einfach essen Kreativer Nachmittag mit Macramé	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke/Höfer Plüschke
27. Mo	Hang zum Klang - Frühlingsliedersingen mit der Volkssolidarität	15.00 Uhr	Steiner/Einert/Höfer
28. Di	Kochgruppe Zeit für Spiele	11.00 Uhr 15.00 Uhr	Einert/Höfer
29. Mi	Bewegter Nachmittag	15.00 Uhr	Steiner/Fastenrath/Stodolny
30. Do	Einfach essen Teatime mit Vogelgezwitscher	12.00 Uhr 15.00 Uhr	Plüschke Höfer

Unser nächstes Programm erscheint voraussichtlich am 27.04.26